

Naxçıvanda məktəb çöküb

Hadisə zamanı 4 nəfər ölüb, 1 nəfər yaralanıb



Naxçıvanın Babek rayonunun Nehrem qəsəbəsində məktəb binasının çökməsi nəticəsində 4 nəfər ölüb, 1 nəfər yaralanıb.

Bu barədə Naxçıvan Muxtar Respublikasının Bakı şəhərindəki Daimi Nümayəndəliyindən məlumat verilib.

Bildirilib ki, Naxçıvan Muxtar Respublikası Babek rayonunun Nehrem qəsəbəsindəki 3 nömrəli tam orta məktəbdə tikinti işləri aparıllar kənbinin bir divarının çökməsi nəticəsində 4 tikinti işçisi həlak olub, bir nəfər isə xəsəret alıb.



Qırğızıstan ilk dəfə "Bayraktar TB2"dən istifadə edib

Qırğızıstan ilk dəfə Türkiyədən alınan "Bayraktar TB2" ilə ilotsuz uçuş aparatından hərbi təlimlərdə istifadə edib.

APA-nın Türkiye müxbirinin verdiyi xəbərə görə, bu barədə "Anadolu Agentliyi" məlumat yayıb.

Qeyd edək ki, sözügedən PÜA-ları Qırğızıstan Türkiyədən 2021-ci ilde alıb.

ŞUŞA ŞƏHƏRİ

2023-CÜ İL ÜÇÜN
TÜRK DÜNYASININ MƏDƏNİYYƏT PAYTAXTI
ELAN EDİLIB



TURKSOY
INTERNATIONAL ORGANIZATION OF TURKIC CULTURE
ULUSLARARASI TÜRK KÜLTÜRÜ TEŞKİLATI

Azərbaycan Respublikası
Mədəniyyət Nazirliyi

Şuşanı dünya bir daha tanıyacaq

Şəhərin Türk dünyasının mədəniyyət paytaxtı elan edilməsi böyük hadisədir

Azərbaycanın dilber güşəsi Şuşa milli mədəniyyətimizin beşiyi, dünya mədəniyyət xəzinəsinə böyük töhfələr vermiş şəxsiyyətlərimizin, bir çox məşhur sənətkarların, müziqici, memar, rəssam və ədiblərin vətənidir.

Müziqisi, poeziya beşiyi adlanan bu sehirləi şəhərdə

Azərbaycanın bir çox məşhur mədəniyyət xadimləri yaşayıb-yaradıb. Qarabağın baş tacı Şuşa şəhəri 2023-cü il üçün "Türk dünyasının mədəniyyət paytaxtı" elan edilib. Bu haqqda qərar TÜRK-SOY-un Daimi Şurasının Türkiyənin Bursa şəhərində keçirilən iclasında verilib.

Qiyməti 40 qəpik

SƏRQ

Günəş Şərqdən doğur!

www.sherg.az

1 aprel 2022-ci il (cümə)



Prezident İlham Əliyev Vladimir Putinə zəng edib

Danışçıqlar zamanı Qarabağ
bölgəsindəki vəziyyət müzakirə olunub

Martin 31-də Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev Rusiya Federasiyasının Prezidenti Vladimir Putinə zəng edib.

Bu barədə Prezidentin Mətbuat xidmətindən məlumat verilib. Telefon danışığının əsnasında Azərbaycanın Qarabağ bölgəsindəki vəziyyət müzakirə olundu.

Söhbət zamanı 2020-ci il 10 noyabr, 2021-ci il 11 yanvar ve 26 noyabr tarixli üçterəflər beynətərəfən bütün müdafiələrinin ardıcılısu rətədə həyata keçirilməsinin vacibliyi vurğulandı.

**İstanbul görüşünün
nəticələri müzakirə olunub**
Ərdoğan Ukrayna və Rusiya
prezidentləri ilə telefonla danışıb



Türkiyə Prezidenti
Recep Tayyip Ərdoğan
Rusiya Prezidenti Vladimir Putin və Ukrayna
Prezidenti Volodimir Zelenskiy ilə telefon danışığı
aparıb.

APA-nın Türkiye müxbirinin verdiyi xəbərə görə, bu barədə "Anadolu Agentliyi" məlumat yayıb.

Qeyd olunub ki, tərəflər

iki ölkənin nümayəndə heyətlərinin İstanbulda baş tutan
görüşünün nəticələrini müzakirə edib.

Savaş uzanır

Rusyanın mövqeyində dəyişiklik görünmür



NATO Ukraynaya hərbi yardımını davam etdirəcək

"Lavrova Kulebanin görüşüne hazırlıq
görülür". Bunu Türkçənin Xarici İşler naziri
Mövlud Çavuşoğlu bildirib ki, Rusiya Xarici
işler naziri Sergey Lavrov ukraynalı həmkarı
Dmitro Kulebanin görüşüne hazırlıq görür.
Nazir qeyd edib ki, XİN rəhbərənin
görüşündən sonra prezidentlərin də bir araya
gələcəyi ehtimal olunur. Çavuşoğlu görüşlərinin
səyid tərəfindən yaradılmış olduğunu deyər.

bir-iki həftə ərzində baş tutacağını istisna etməyib. O, her iki tərəfin bir-birinin ittihadını etməsini
vurğulayaraq her iki tərəfdə döyüşen muzdluların
olduğunu bildirib. Çavuşoğlu Vladimir Putinin
Türkiyə sefərini gözlediklərini, bunun tarixini rəsmi Moskvanın təyin edəcəyini
söyləyib. O qeyd edib ki, Ukrayna neytral status
ve NATO-ya üzv olmamaqla bağlı tələblərlə razılaşır...

Bakının şərtləri ağırlaşa bilər

Hadisələrin inkişafı Ermənistani sürətli
qərarlar qəbul etmək məcburiyyətində buraxır



Ermənistana təqdim edilen 5
prinsip beynəlxalq hüququn normalarını
əks etdirir.

Bunu Prezident İlham Əliyev
ATƏT-in fealiyyətə olan sedri Zbignev
Raunu qəbul edərən deyil. Dövlət başçısı vurğulayıb ki, bu prinsiplər
qarşılıqlı olaraq ərazi bütövülünүүn və
beynəlxalq serhədlerin toxunulmazlığının
tanınması, serhədlerin delimitasiyasıdır:

"Bunun əsasında Qafqaza sülh
gələcək. Biz bunu istəyirik. Cənubi Qafqazın
üç ölkəsi arasında Cənubi Qafqazda
faal emeqdaşlıq üçün potensialın
olduğu görürük və hesab
edirəm ki, bù, nəinki bu ölkələr
fürsət, daha geniş region üçün
önəmləri olacaq. Əlbəttə ki, bütün bu
məsələləri çox ehtiyatla vaxtında
həll etmək lazımdır".



Şəkar tozu qılıqlı olmayıcaq

Kifayət qədər xammal
ehtiyatı mövcuddur

"Müxtəlif KIV tərəfindən yarımlanmış
şəkar tozu qılığının yaranması barədə
məlumatlara cavab olaraq bildirmək istəyirik
ki, regionun en böyük şəkar istehsal
müsəssəsi olan İmisi Şəker Zavodu tam
güclü ilə fəaliyyətini davam etdirir".

Bu barədə Axşam.az-a imişli Şəker Zavodundan bildirilib.

"Kifayət qədər xammal ehtiyatı mövcuddur
və istehsal prosesi plan üzrə davam edir. Müvafiq
olaraq satış nöqtələri de tələbata uyğun
olaraq şəkerə temin edilir. Yayılan xəberlərin
heç bir əsasının olmadığı bildirilir və bütün
media mənşələrini belə bir həssas məqamda
ajitata səbəb olmamaga çağırırıq", - məlumatda
qeyd olunub.

Dünən cəmi 1 nəfər öldü

56 yeni yoluxma faktı qeydə alınıb,
24 nəfər müalicə olunaraq sağalıb

Azərbaycanda koronavirus (COVID-19) infeksiyasına 56 yeni
yoluxma faktı qeydə alınıb, 24 nəfər müalicə
olunaraq sağalıb.

Nazirlər Kabinetin ya-
nında Operativ Quragahdan "Şərq"ə verilən
məlumatda görə, analiz nümunələri müsbət çıxan 1 nəfər
vəfat edib.

Azərbaycanda indiyədək ümumilikdə 791 932 nəfər koronavirus infeksiyasına yoluxub. Onlardan 781 889 nəfər müalicə olunaraq sağalıb, 9 692 nəfər vəfat edib, aktiv xəstə sayı 351 nəfərdir.

Məhəllədə reyd keçirilib

Bakıda diləncilər polisden "qorunmaq"
üçün evlərinə kameralar quraşdırıblar

Bakının Sabunçu
rayonu ərazisində diləncilərin bir qisminin
maskuləşdigi məhəllədə reyd keçirilib.

Reyd Daxili İşlər Nazirliyi (DİN) və Sabunçu Rayon Polis İdarəsinin (RPİ) eməkdaşları ilə
birbaşa baş tutub. Reyd zamanı bir çox ailənin qeydiyyatda
olmadığı aşkarlanıb. Məlum olub ki, diləncilər polisden
"qorunmaq" üçün evlərinə təhlükəsizlik kamerası quraşdırıblar.

DİN-in Mətbuat Xidmətinin polis leytenantı Nurlan Əliyev "Report" a bildirib ki, avara və tifəsiyən hadar
yanşı şəxslər qarşı mütəmadi tədbirlər görürlər.

"Bu kimlər negativ hallarla rastlaşıldıqda, ərazi üzrə fəaliyyət göstərən polis eməkdaşları tərəfindən həmin şəxslər
profilaktiki sohbetlər aparılır.



Artıq maskalardan istifadəyə gərek yoxdur

Yoluxma sayı
təbii şəkildə azalıb,
kollektiv immunitet
tam formalaşıb

Xocalıda rusların gözü qarşısında ermənilər silahlanır

Professor: "Sakit şəkildə,
zaman yetişdikcə işimizi
görməliyik"

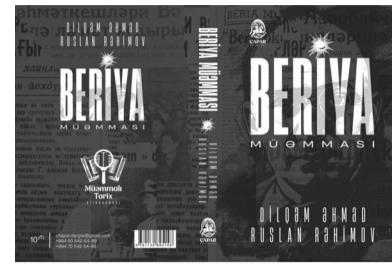


(səh.5)

(səh.4)

Fətəlibəyli və Beriya haqqında yeni materiallar...

Müəmmali tariximizlə bağlı iki yeni kitab işqi üzü görüb



"Çapar" tarix dərgisinin baş redaktoru, İstanbul Universitetinin doktorantı, araşdırmaçı-yazar Dilqəm Əhmədin iki yeni kitabı işqi üzü görüb.

"Müəmmali tarix" seriyası ilə çap olunan kitablarla

tariximizin iki maraqlı dövrü haqqında yeni materiallar təqdim olunub. "Sənin Abo. Əbdürəhman Fətəlibəyli Dündənginskinin məktubları" adlı kitabda II Dünya müharibəsindən sonra Avropa döşərgələrində qacqın veziyətində yaşayış azərbaycanlıların tələyi arasdırılıb, onlar haqqında məlumat verilib.

Kitabda Azərbaycan İrtibat Heyətinin rehbəri Ə.Fətəlibeylinin qacqınların Türkiyəye yerləşdirilməsi uğrunda apardığı mücadilə geniş şəkilde əks olunub. Bu fealiyyəti ilə bağlı Fətəlibeylinin 15 məktub ilək dəfə olaraq kitabda yer alıb. Eləcə de Ə.Fətəlibeylinin heyat yoldaşı Leyla Qaziyevanın məktub və müsahibəsi de kitabda öz ekinci təpib. Əsərdə həmçinin Avropa döşərgələrində yaşayış qacqın azərbaycanlıların 15-e yaxın məktub təqdim olunub.

Müellif kitabı yazmaq üçün Türkliyənin tanmış jurnalisti, Azərbaycan Cümhuriyyəti Məliyyə naziri Əbdüləli bəy Əmircanovun kürkəni Ziyad Əbüzzüyən İstanbulda İSAM kitabxanasında qorunan arxivində çalışıb, eləcə də 1948-1950-ci illərdə çıxan Türkiye metbuatında tədqiqat aparıb.

Tarixçi, jurnalist Ruslan Rehimovlu birgə qəleme alınan "Beriya müəmməsi" kitabında İSA-nın ikinci şəxsi olan Lavrenti Beriyanın Azərbaycan Cümhuriyyəti dövründə Əksinqılabla Mübarizə Teşkilatında işlədiyi dövrə nəzər yetirilib. Beriyanın öldürüləməsindən sonra Türkliyənin "Vatan" qəzetiñin müxbiri Sadun Tanjunun qəleme aldığı "Beriya müəmməsi" yazı seriyası ilə dəfə olaraq kitaba əlavə olunub. "İngilis agenti", "Müsavat agenti" ittihamları ilə de suçlanan Beriya haqqında türk jurnalının o illərde Türkliyəde yaşayan 5 azərbaycanlı ictimai-siyasi xadimlən (Məhəmməd Əmin Rəsulzadə, Nağı bay Şeyxzamanlı, Mirzəbala Mehəmmədzadə, Mehəmmədsədqi Aran, Mustafa Vekili) Beriyanın qəlli ilə bağlı alınan müsahibələr tarixsünaslılığımız üçün yenilikdir. Kitaba Mirzəbala Mehəmmədzadənin Beriya haqqında yazdığı iki məqalə də əlavə edilib.

İsmayıllı

Kartof, soğan və şəkər tozu bahalaşdı

Hökumət vəziyyəti nəzərə alıb maaşlara əlavələr etməlidir

Son günlər ölkədə bəzi məhsulların qiymətində kasıkin artım olduguna dair müzakirələr aparılır. Marketlərdə şəkər tozu qılığı yaranıb. Həmçinin qiyməti də qalxıb. Şəkər tozunun 1 kilogramı 1 manat 40 qəpiyə satılır.

Bir müddət əvvələ kimi kilogramı 50-55 qəpik olan soğan hazırda marketlərdə 1 manatdan baha bazarları. Həmçinin kartofun qiymətlərində də artım müşahidə edilir. "Əyləndirən" ərzəq məhsullarının bahalaşmasının qarşısının alınması üçün hansı addımlar atılmalıdır?

İqtisadçı-alim Nazim Beydəmirli
"Şərq"ə bildirib ki, qiymətləri stabillaşdırmaq üçün gərək bazar iqtisadiyyatının deyərləri öz yerinə otursun:

"Çox ciddi şəkildə bahalaşma davam edir. Müxtəlif bəhanələr mövcuddur. Dünya bazarında qiymətlər 3-5 faiz bahalaşırısa, bizi 20-30 faiz yüksəlir. Hökumət bütçədən asılı şəxslərin maaşlarına ilin uyğunuya dərəcəsinə uyğun əlavələr etməlidir. Qonşu ölkələrin təcrübəsindən də görürük. Azərbaycan tacrübəsində olsa da, inflasiyanı, hökumət qiymət artımı statistikasını çox aşağı



göstərir. Ötən il 6 faiz idi. İstehsalçıların 30, 50, 100 faiz bahalaşdırıldı məhsullar var. Bitki yağıları, meyvələr, tərəvəzlər, et məhsulları, hamisi bahalaşır. Ən az qiymət artımı 15-20 faizdir".

Ekspertin sözlərinə əsasən, qanun tələb etdiyinə görə, hökumət pensiya alanları sıyrı hissəsinə əlavələr gerçəkləşdirilir:

"Azərbaycanda bütün ailələr dövlət büdcəsindən maaş almırlar. Bir qismi insan özəl sektorda aşağı maaşa çalışır. Məhsulların bahalığını hiss etmək üçün hökumət insanların daha çox pul qazanmasına şərait yaratmalıdır. Artıq pul qazanmaq monopoliya, inhişarlıq olmayan, həmçinin iqtisadi cəhətən azad oləkə bas verir, bizi heç biri yoxdur. Digər tərəfdən rüşvet, korupsiya, əhalinin gəlirlərinin əhəmiyyətli hissəsini "yeyir". Uşaqlı ailələr repetitorlara pul xərcleyir".

Aygün Tahir

RUBL BUNDAN ARTIQ BAHALASMAK

Sanksiyalar götürüldükçə Rusiya da məhdudiyyətləri götürəcək



Əvvələc mezənnənin bahalaşması ona olan tələbat aşağı saldı. Daha sonra Rusiyanın hüquqi və fiziki şəxslərin valyuta alışına 12 faizlik komissiya tətbiq olundu. Yeni bankdan valyuta almaq istəyen vətəndəs 12 faiz əlavə pul ödəməli oldu. Əlavə olaraq, fiziki şəxslər üçün valyuta alışına 10 min dollar limit tətbiq olundu. İxracatçı şirkətlərin ixracdan gələn gelirlərinin 80 faizinin rubla çevriləmə qaydası

getürildi. Yeni xarice satılan mallardan gələn 80 faizi derhal rubla çevrildi.

Bundan başqa qoyulan məhdudiyyətərə sebəbindən rus şirkətləri ödeniş edəndə və onlara vəsat gələndə çətinliklər yaradılır. Bu aktivliyə menfi təsir göstərdi. Tətbiq edilmiş sərt tənzimləmələr neticəsində rubl sürətlə bahalaşdı.

Eyni zamanda, yaxın həftələrdə sülhün əlde ediləcəyinə dair gözənlər və Rusiyanın ixrac gelirlərindən birini formalasdıran, strateji məhsul olan qazın qeyri-dost dövlətlərə rubla satılması da bu valyutani destekləyir".

İqtisadının sözlərinə görə, rublun bahalaşması davam etməyəcək:

"Rublun daha çox bahalaşacağının gözənlərim. Rublın məzənnəsi sabitləşdikcə və sanksiyalar götürüldükçə Rusiya da məhdudiyyətləri aradan qaldıracaq. Yeni sərt tənzimləmələr yumsaldılaq deyə dərəcədən çox bahalaşma olmayıcaq".

Sənan İsmayıllı

Firuzə İbadova toyda onunla oynamaq istəyən gənci döyüb

Əməkdar artist Firuzə İbadova toyda onunla oynamaq istəyən gənci döyüb.



Müğənni bu haqda "7 canlı" programında danışır. O bildirib ki, hadisə Şirvanda toyda olarkən yaşaşıb:

"Bu hadisə illər evvel olub. Ölvdəm yaşda oğlan ididi. Sevmirəm məclisde kişinin gəlib qadının qulağına nəsə deməsini. Geldi qulağıma dedi ki, oynayaq. Baxdım cavab verdim ki, oğlum, get otur. Dedi yox, siz menimle oynayaqsınız. Gördüm el çekmir, kobudcasına mikrofonu qoydu yera. Yapıdım köynəyindən, dedim, menimle oynamaq istəyirsən? Qayıtdı he... Dedim, gel oynayaq, dardım onu və şilləni vurdum. Yıldızlı yere.

Özüm de məttəl qaldım ki, bunu necə etdim? Elə bil bir aktrisa igidi vurdur yera yıldı. İşıqlar yandı, gərđdələr bir nəfer uzanıb yera. Qayıtdı ki, oynamaq istəyirdim nə etdim?".

Beynəlxalq İxtiraçılıq və Biznes İstitutu

KURSLAR

-MÜHASİBAT (2 AY)

-Mobil telefonların

təmiri (3 ay)

-KOMPYUTER (1-3 AY)

-KOSMETOLOGİYA və VİZA
(3 AY)

-KİSİ və QADIN BƏRBƏRİ

(1-3 ay)

-Dizayn (3-6 ay)

-Masaj (3 ay)

-BİCMƏ - TİKİŞ (3 ay)

-MƏKTƏB PSIXOLOGİYASI (12 ay)

Tel: (012) 489-08-84

Mob: (070) 241-28-67

WWW.az-baku.com

Flora Kərimova zəhərlənib



Xalq artisti Flora Kərimova zəhərlənib. Bu xalq Külis.az-a Xalq artistinin köməkçisi melumat verib.

Onun sözlerine görə, Flora Kərimova dənən balıq yeyib və ondan sonra gün ərzində hədi plisebil:

"Həzirdə Flora Kərimova yataqdadır və müalicə alır. Vəziyyəti yaxşı deyil".

Yeniyetmələrin intiharı valideyn qayğılarının nəticəsidir

"Çünki sözügedən dönmədə uşaqlar özlərindən çox ailələrinin duyğularını yaşıyır"

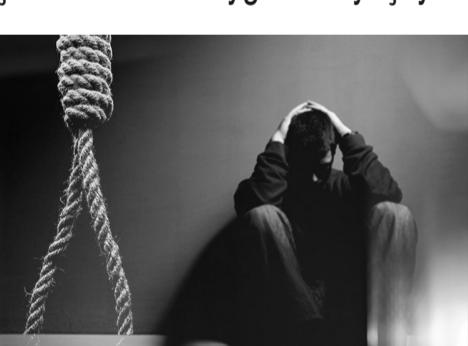
Məktəblilər arasında intihar hadisəsi ilə bağlı məlumatlar sənədir. Ötən gün Bakıda 15 yaşlı qız imtahanı görə intihar edib.

Yeni Yasamal qəsəbəsində yaşayan 15 yaşlı Z.C qəsəbəsindən doğquzunu mərəbəsinə çıraq bloknun pəncərəsindən özünü yere ataraq keçib. İlk məlumatda görə, Z.C qarşısında qozlənilən imtahanandan az balıq yeyəcəyi, zeif netice göstəreçəyini ehtimal edərək stress keçirib. Bundan sonra Rusiyanın dəsinq imtahanlarında istədiyi qədər bal toplayıb iləmən qazırıq məzakirə imtahanından da keçə bilməyəcini düşünüb. Onun buna görə psixoloji gərginlik altında intihar etdiyi bildirilir.

Şagirdlərin imtahan sindromu öyrənci hala əvvələrdir. Şagirdin canına qədəm etməsi sosial şəbəkələrdə ciddi narahatlıqla müzakirə edilir. Maraqlıdır, şagirdləri stresdən xilas etmek üçün nə etmək zəruridir.

Məktəbli şagirdin özünəsdiyliyə bağlı "Şərd"le fikirlerini böyük psixoloq Əfsana Rüstəmova bildirib ki, "intihar fəsli" deyə bir anlayış düşünməliyidir:

"Fəsil - dənən mənasındadır. Yeniyetmələk yaş dönməsi və qayğı xüsusiyyətlərinə aid melumatlaşdırmaq üçün övladlarınıñ intihar etməsinin gözleməlməliyik. Belə



zamanlarda hər kəsin aqlinin bir ucunda qızılı işq yanmalıdır. Slogani isə "bu dönmədə fərqindəliyin artı!" əsası. Amma "intihar fəsilleri" hər kəs üçün deyisir. Ona görə hər kəs üçün qızılı işqi həmişə aktual qalmalıdır.

Yeniyetmələrin intiharı valideyn qayğılarının nəticəsidir. Çünki sözügedən dönmədə uşaqlar özlərindən çox ailələrinin duyğularını yaşıyır".

Ə.Rüstəmova bildirib ki, tərbiyədə yanlışlıqla yol vermek uşağın hayatının tamamını, valideynin ise gələcəyini əlin-dən alır:

"Meni camaatin içinde biabır eleməl!". "filakesin uşağı" yəqin bu kontekstli cümlələr hamınıza tənqidir. Mühakime etdiyimizdən qarın qəlibləmiş yanlış davranışları şəhərəyərək öz heyatımızın bir parçasını elimizlə ugurlanmadan atlığızıma başa düşmürük.

"Çünki "onun yaxşılığı üçün", "gələcəkdə daha yaxşı heyati ol-

sun deyə" belə davrandığımızı fikirlişir. Ta o zamana qədər ki, onun hayatının bir geleciyi olma-yacağını anlaysıq - onlara itiridir. Biz nüfuzumuz, eqomuza görə övladlarımızı qurban verdiyimizdən xəbərsiz yetişdirmə şəkli seçirik".

Psiyoloq valideynlərə səslənib:

"Keçmişdə olan mənfi davranışlarım dəyişə bilmədiyimizi anlımamış. Bütün zaman kəsimimiz bizim əlimizdədir. Şəhərlərimizi dərk edib, onları düzəltmək üçün hadisənin başımıza gəlmeyini gözlemeyib.

Əziz valideynlər, bizlər də həyatın sınaqlarından zədə almış, imtahanlarından kəsimmişik. Həmin anlarda hiss etdiyimiz möyusluq hissini övladlarımıza yaşatmamış üçün sadəcə öz içimizdəki qırıqla-rı baxmağız kifayətdir. Heyatın bu imtahanları doludur. Çalışın bu imtahanın övladlarının sonuncu imtahani olmasın".

Aygün Tahir

Təsisçi və baş redaktor: Akif Aşırı
Baş redaktorun müavini: Yusif Nəzəri
Redaktor: Aygün Tahir

Reportorlar qrupu:

Məlahət Rzayeva, Səymən Bayramova,
İsmayıllı Qocayev, Kənan Eynuroğlu,
Güneş Mərd, Aygün Tahir

Texniki heyet:

Rüfat Dadaşov, İmamcan Əliyev, Naike Cabarova,
İlahə İbrahimova, Fazılə Məmmədov



Dünyada 5,2 milyon uşaq "Covid Yetimi"dir

Onlar hazırda yoxsulluq və ruh sağlamlığı problemleri ile qarşı-qarşıyadır

Koronavirusa görə hər dörd ölümde bir uşaq anasız, ya da atasız qaldı. Bu say 5,2 milyona çatıb. Covid sebəbiyle yetim qalmış uşaqlar üçün "Covid Yetimi" deyimi de ortaya çıxb. Mütəxəssislər görə, bu uşaqlar hazırda yoxsulluq və ruh sağlamlığı problemleri ile qarşı-qarşıyadır...

"Şərd" xarici mediyada istinadən xəber verir ki, Kaliforniyaın Los Angeles Universitetinin (UCLA) Uşaq Reanimasiya mütxəssisi Prof. Dr. Yonca Bulud, pandemiyanın uşaqlara cəddi təsiri olduğunu vurğulayaraq belə deyib:

"Covid, xüsusilə ABŞ-dakı ictimai yaraları daha çox gözler önləne serdi. Zaten doğru, düzüst var olmayan ictimai sistem çökdü. 201 minden çox uşaq en azı bir valideynlərini itirdi. Hər dörd yetkin ölümde bir uşaq anasız, ya da atasız qaldı. Teəssüf ki, Covid sebəbiyle yetim qalmış uşaqlar üçün istifadə edilən "Covid Yetimi" deyimi de ortaya çıxdı. Dünyada "Covid Yetimi"lərin sayı 5,2 milyon nəfərdir. Hələ bir çox ölkədə insanların test vermediyini de nəzərə alsaq, bu rəqəmlər daha böyükdür".

Turan

Birinci oldu, medal aldı

"Mia" gözəlliyi ilə hamını heyran edir



Bu il Vanda 6-ci Van Şöpinq Festivali (Shopping Fest) keçirilib. "Van Pişiyi Gözəllik Yarışması"nın qalibi olan "Mia" böyük mərəqə səbəb olub.

"Şərd" HaberTürk'e istinadən xəber verir ki, Van Yüzüncü İl Universiteti Van Pişik Araşdırma ve Tətbiq Mərkəzində qalan "Mia" her gün onlarla insan tərəfindən zi-yaret edilir.

Ziyarətçilər "Mia"nın boynundakı medal ilə birləşdikdə şəkillərini çəkirlər. Tedbirin təşkilatçılarından Abdullah Kaya öz təsəssüratlarını bildirib.

"Van Pişiyi Araşdırma ve Tətbiq Mərkəzi gözəl pişik-lər baxımından heqiqətən bir yerdə. Biziñ mərkəzimizdə eslinde bircinə ola biləcək bir çox pişiyimiz var. Bize məxsus olan iki pişiyimizdən biri qalib, biri isə ikin-ci oldu. Açıçı, bu neticəni gözleyirdik. Çünkü biz bütün pişiklərimizin gözəlliklərini güvənirik. "Mia" gözəlliyi, zərifliyi və məhrəbənliliyi ilə həmişə diqqət mərkəzində olub. Van pişiklərimizin hamısı gözəldir. Amma müsbəti qədəh üçün birini seçmək lazımdır".

Cəmile

Loboda Ukrayna ordusu üçün 1,5 milyon göndərdi



Ukraynanın Əməkdar artisti Svetlana Loboda ölkəsinin ordusunu üçün yardım göndərib.

Axşam.az xəber verir ki, bu barədə Borıspol məri Vladimir Borisenko feysbukdakı canlı çıxışı zamanı məlumatlıdır.

O bildirib ki, müğənni ordun üçün hərbi avtomobil alıb. Sənətçi zirehli gödəkçə və turniketlərin alınması üçün isə 1,5 milyon qırıvın (taxminen 86 min 400 manat) pul göndərib.

Cem Yılmaz aliment davasını qazandı



Türkiyeli şoumen Cem Yılmazın keçmiş heyat yoldaşı Ahu Yağıtuya ödüldəyi alimentin azaldı-masıyla bağlı açılan məhkəmə sona çatıb.

Axşam.az Türkəmetabu istinadən xəber verir ki, aktyor 10

min dollarlıq alimentin 40 min lire olmasını tələb etmişdi. Hakim isə C.Yılmazın 70 min lire ödəməsinə qərar verib.

Qeyd edək ki, 2013-cü ilde boşanan cütlüyün bu ev-liliyində bir oğlu var.

Mobil telefon şüası beyində şiş yaradır?



Mobil telefondan istifadə beynin şisi riskini artırır.

Məqalədə bildirilib ki, Oksford Universitetinin alimləri və onların digər institutlardakı hem-

karları genişmiy়aslı araşdırma alımları. 2001-ci ilde 776 000 nəfər mobil telefondan istifadə ilə bağlı anket doldurub. 10 il sonra, 2011-ci ilde onların yarısı yenidən araşdırmağa iştirak edib. Bu məlumatlara alımlar onların xəstəlikləri ilə bağlı Səhiyyə Nazirliyindən elde etdikləri məlumatları da elave ediblər.

Məlum olub ki, tədqiqat dövründə 3268 qədində və ya respondentlərin yalnız 0,42%-de beynin şisi riski aşkar edilib. Eyni zamanda, şişlərin telefondan istifadə edən və etməyənlərdən de baş verme ehtimalı yüksək təşkil edib. Bundan əlavə, insanların çoxu telefonu sağ əlinə saxlaşsa da, sol və sağ tərəfi beynin şisinin inkişafı riski bərabər olub.

Bütün bunlardan alımlar belə neticeyə geliblər ki, normal istifadəcib telefonları beynin şisinin əməle gəlməsi riskini yaratır.



ABŞ alımları araşdırır

Həftədə 1 avakado infarkt riskini azaltır

Amerikada aparılmış tədqiqat həftədə 1 avakado yeyilərsə, infarkt təhlükəsinin xeyli azaldığını təsdiq edib. Tədqiqat zamanı 110 nəfər üzərində müşahidə aparılıb. Məlum olub ki, həftədə bir avakado yeyən insanlarda ürək-damar xəstəlikləri təhlükəsi yeməyənləre nisbətdə 21 dəfə azdır.

Bundan əlavə, digər bir araşdırma isə həftədə 2 pors yağlı meyvə yeyənlər arasında infarkt riskinin aşağı olduğu müəyyənmiş. NTV.com.tr xəber verir ki, "Journal of the American Heart Association"da yer alan məlumatda meyvələrdən xüsusiye avakadonun xeyli cəhətlerine diqqət çəkilir. Qeyd edilir ki, avakado kərə yağı, pendir və ya ət əvəzində yeyildikdə ürək-damar xəstəliklərinə tutulma təhlükəsi azalır. 68 minden çox qadın, 41 minden artıq kişi üzərində aparılmış araşdırma nəticəsində gelinen qənaət bundan ibarətdir ki, həftədə en azı 2 pors avakado y-



mek məsləhətdir. Bir porsiyanın miqdarı isə 80 qram ağırlığında yarım avakadodur. ABŞ Ürək Xəstəlikləri Dərnəyinin Epidemiologiya və Önlemə Konseyinin başçısı Cherly Anderson bildirib ki, insan orqanızmı fərdi xarakter daşıdırdından sağlam qidalanmadan her hansı qida, ərzəq bir-mənali müsbət sayıla bilmez: "Bütün qidaların müsbət cəhətləri olduğu kimi, mənfi cəhətləri de vardır. Vacib olan nedən ne qədər yeyilmələr-



günə bilməkdir. Avakado da bir sıra üstünlük-lər malikdir. Pasientlərə biz daha çox Aralıq də-nizi diyetasını məsləhət görürük".

ÜST-nin məlumatına görə, hər il dünyada 18 milyon insan kardioloji xəstəliklərdən dünəsini dəyişir. Təkcə ABŞ-da ürək-damar xəstəliklərindən hər 36 saniyədə bir nəfər vəfat edir.

Məlahət

Hər şey 15 dəqiqə içində oldu

Qarət şokundan özünə gələ bilmir

Pandemiyanın karan-tın gerçəyi bir çox insanı təbiətə baş-باşa qalmğa sövq etdi.

Karvan-avtomobilərə tə-ləbat da beləcə artdı. Kimisi bacarığına güvenib avtomobilin karvana dönüştürdü,

kimisi de hazır karvan-av-

tomobil aldı və ya kirayələdi.

Bu səbəbdən son 2 ilde karvan-avtomobilərə böyük maraq yaranıb. Karvan-av-

tomobile ilə Türkiyeni gezən Kamil Yılmaz da pandemi-

yanınlarından təbiətə sıgi-

nandanlara birləşir. Amma Kamil bu

gündərə gözlənilməz hadisə ilə qarşıla-

şib. Onun karvanı qarət edilib. Bundan

dərsən Kamil Yılmaz indi karvan sa-

hiblərinə "nəbədə hardasa nəzərtisiz

bura-xıb gedəsiniz, qayıtdıdınız" dey-

ədətliyən verib. "Şərd" Milliyet.com.tr'ye

istinadən xəber verir ki, Kamil Yılmaz

son zamanlarda karvan qarətçilərinin co-

xalğılığını deyib. K.Yılmaz uzun müddət

karvanıyla Türkiyeni dolaşır, sonra isə İr-

anəzisine keçməzdən sonra Batmandala-

qalıb. Oğru da onu burada yaxalayıb. Ka-

mıl "karvanın içindəkileri əşyaların oğur-

laşdırıldığı biləndə sanki başından aşağı

qaynar su töküdlər. Karvanımı şəhər

mərkəzindəki avtomobil parkında saxla-

mışdım. Amma avto-parkın təhlükəsilik

kamerası yox imiş. Sadece, 15 dəqiqəlik

automobilimdən ayrılmışdım. Qayıtdıqda,



Karvanın qarət edildi-

yini gördüm. Kompü-

terim, fotoaparət, dron

pultu və enerjikləyi-

ci, IP telefonum, dəha-

bir fotoaparət, hamısı

oğurlamışdı. Donub

qaldım. Polis getdim,

məlum oldu ki, kam-

era qeydəri yoxdur,

çünki avto-parkda tə-

hlükəsizlik kameraları

olmayıb. Barmaq izle-

rəi götürdürlər. Bir gün

sonra başqa bir dos-

tumun karvanının da

qarət edildiyini bildir.

K.Yılmaz hazırlı-

şıda İrənəzisinde narahatlıqla do-

laşlığındı söyləyib: "Təhlükəsizlik kam-

erası olan yerlərdə karvanı saxlayırıq. Ya-

da yanından ayrılmamağa çalışırıq. Gü-

vendiyimiz biri varsa ona emanet edirik.

Qarət şokundan hələ özüme gələ bilmir-

Məsləhətməndən budur ki, avto-karvanı

harda geldi saxlamayıñ. Qiymətli, vacib

əşyaları karvanın içinde qoyub getməyin.

Yanımızda, yol çantasının içinde daşın-

ıq. Ağır olsa da, narahat olsanız da, hər hal-

da oğurlanmadan yaxşıdır". "Bəşnə ge-

lən başımcığı" olur mesəlini xatırladan

K.Yılmaz "oğrular karvanlara esasən yan-

pəncərələrdən daxil olur. Ya pəncərələri

itəyəlib açır, ya da sindirir. Karvana

siqnalizasiya da qurşadırıq olar. Bu

sistem qapı açıldıqda, karvana kənardan

müdaxilə edildikdə və ya yerindən tərpe-

dildikdə heyecan siqnalı çalır", deyib.

Məlahət

İdman velosipedi corab toxuyur

Bir cüt corab hazırlamaq təxminən 10 dəqiqə çəkir

</