

Laçında fəhlə minaya düşüb

Pərvin Salahov ağır xəsarətlər alıb



Aprelin 29-u saat 14 radələrindən Laçın rayonunun işğaldan azad edilmiş Səfiyan kəndi ərazisində 1992-ci il təvəllüdü Pərvin Salahovun piyada eleyhine minaya düşməsi ilə bağlı

rayon prokurorluğununa məlumat daxil olub.

Laçın rayon prokurorluğundan Trend-e verilən məlumat görə, ilkin araşdırmaclarla həmin əraziyədə təmir tikinti işləri aparılan zaman tikinti şirkətində fehlə kimi çalışan Pərvin Salahovun minaya düşməsi nəticəsində ağır bədən xəsarətləri almış müyyən edilmişdir. Hazırda faktla bağlı Laçın rayon prokurorluğunda araşdırma aparılır.

□ № 76 (5598), 2022-ci il

Sərnişinlərə xoş xəbər

"BakuBus"ın avtobuslarında pulsuz WiFi olacaq



"BakuBus" MMC-nin istismarında olan 5 ve 7A nömrəli marşrut xələtlər üzrə hərəkət edən avtobuslar pulsuz WiFi xidmətinə qoşulub.

"Report" xəber verir ki, cəmiyyət tərəfindən bu istiqamətdə aparılan testlər uğurla başa çatıb və sərnişinlər aprelin 30-dan bu xidmətləri yararlanı biləcəklər.

"BakuBus" MMC-nin istismarında olan digər marşrut xələtlər üzrə hərəkət edən avtobusların da pulsuz WiFi xidmətinə qoşulması nəzərdə tutulur.



28 May ümidi...

Əfvlə bağlı 200-dən çox müraciətə baxılıb

Dünen Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Əfv Məsələləri Komissiyasının növbəti iclası keçirilib.

Məlumatə görə, iclasda 100-dən çox müraciətə baxılıb. Növbəti iclasın gelən həftə keçirilməsi planlaşdırılır.

Bununla da Əfv Məsələləri Komissiyasında

baxılan müraciətlərin sayı 200-ü keçib.

Xatırladaq ki, Azərbaycanda sonuncu əfv sərəncamı ötən il martın 18-da imzalanıb. Sərəncama əsasən, azadlıqlan məhrum edilmiş 475 nəfərin cezasının çəkilməmiş hissəsindən azad edilib, 98 nəfərin cezasının çəkilməmiş hissəsi yarriyadək azaldılıb.

"Ermənistan Azərbaycanın təkliflərini qəbul edib"

Prezident İlham Əliyev: "Əgər sülh razılaşması imzalansa və bu baza prinsipləri tanınsa, onda Qafqazda sülh uzunmüddətli və dayanıqlı olacaq"

INTERNATIONAL CONFERENCE
SOUTH CAUCASUS:
"MENT AND COOPERATION"
APRIL 29, 2022
BAKU, AZERBAIJAN



Mehriban Əliyeva yanığının söndürülməsində iştirak edənlərə minnətdarlıq etdi

Birinci vitse-prezident Mehriban Əliyeva Sumqayıtda "Azersun Sənaye Parkı"nın yanığının söndürüləməsində iştirak edən dövlət qurumlarının əməkdaşlarına minnətdarlıq edib.

Birinci xanımın instaqramdakı paylaşımında deyilir:

"Sumqayıt şəhərinin Hacı Zeynalabdin qəsəbəsində yerləşən "Azersun Sənaye Parkı"nın əraziyində baş vermiş yanığının söndürüləməsi və nöticələrinin aradan qaldırılmasında iştirak etmiş dövlət qurumları əməkdaşlarının peşəkarlığı ilə fərəx edir və onlara dərin minnətdarlığını bildirirəm".

Mayın 2-də bir araya gələcəklər

Hikmet Hacıyev Brüsseldə Armen Qriqoryanla görüşəcək



Azərbaycan Prezidentinin köməkçisi - Prezident Administrasiyasının Xarici siyaset məsələləri şöbəsinin müdürü Hikmet Hacıyev Ermənistan Təhlükəsizlik Şurasının katibi Armen Qriqoryanla görüşəcək.

"Azadlıq" radiosu xəber verir ki, görüş mayın 2-də

Brüsselde keçiriləcək. Tərəflər Ermənistanla Azərbaycan arasında münasibətlər, eləcə də ölkə liderlərinin Brüsselədə görüşünün mümkünüyün müzakirə edəcəklər.

Xatırladaq ki, Azərbaycan və Ermənistanın yüksək vezifeli rəsmilərinin əvvəlki görüşü martın 30-da Brüsselde keçirilib. Tədbirdə Azerbaycan Prezidentinin köməkçisi Hikmet Hacıyev, Ermənistan Təhlükəsizlik Şurasının katibi Armen Qriqoryan və Avropa İttifaqının Cənubi Qafqaz üzrə xüsusi nümayəndəsi Toivo Klaar iştirak ediblər.

Sülh qaçılmazdır

Qarabağda yaşayan ermənilərin təhlükəsizliyi təmin olunacaq



Prezident İlham Əliyev "Cənubi Qafqaz: İnkışaf və əməkdaşlıq" mövzusunda beynəlxalq konfransda çıxışı zamanı bir çox məqamə toxub.

Dövlət başçısının diqqət yönəldiyi müüməzvüldən biri de Qarabağda yaşayan ermənilərlə bağlı olub. Ölkə rəhbəri vurğulayıb ki, Azərbaycan dövləti ermənilər öz vətəndaşları kimi qəbul edir.

(səh.3)

Planları barədə məlumat verilib:

"Planlar heqiqətən böyükmişlər və büdcəmizden maliyyə vesaiti ayıraq, öz imkanlarımız hesabına və beynəlxalq şirkətlərin destəyi ilə həyata keçirilir. Bununla yanaşı, keçən il aprel ayında görüşdümüz və müzakirə etdiyimiz vaxtdan bəri qarşımızda duran mü-

hüm vəzifələrdən biri yeni realilləri gücləndirmek və regiona baxışımızı, öz iddiamızı təqdim etmek və aparıcı beynəlxalq təşkilatlarla işləmək idi. Həm də beynəlxalq ictimaiyyətin, aparıcı beynəlxalq təşkilatlarının yerlərdə yeni realilləri qəbul etməsi çox vacibdir".

(səh.2)

Düşənbədə toplaşacaqlar

Azərbaycan, Rusiya və Ermənistan XİN başçıları üçtərəfi görüş keçirə bilər

Azərbaycan xarici işlər naziri Ceyhun Bayramovun mayın 13-də rusiyalı həmkarı Sergey Lavrov və ermənitənli həmkarı Ararat Mirzoyanla üçtərəfi görüşü baş tuta bilər.

"Report" TASS-a istinadən xəber verir ki, görüşün MDB XİN başçılarının Tackistənin paytaxtı Düşənbədə keçiriləcək işləməsindən sonra baş tutması ehtimal olunur.

Qeyd edək ki, bu gün S.Lavrova A.Mirzoyan arasında telefon danışığı olub. Tərəflər sərhədlerin demarkasiyası və delimitasiyası üzrə üçtərəfi komissiyanın fealiyyətini müzakirə ediblər.

Sənədsiz uşaqlar insan alveri qurbanlarının övladları deyil

Dünyaya gəlmiş körpənin qeydiyyata salınmamasının müxtəlif səbəbləri olur

(səh.5)



Şəhid ailəsinə pensiya ödənilməsi qaydası dəyişir

Ailə başçısına şəhid statusu verildiyi tarixdə müraciət olunan tarix arasındakı müddət üzrə de pensiya məbləği ödəniləcək.

Bu, "Əmək pensiyası haqqında" qanuna təklif edilən dəyişiklikdə eksini təpib.

Bu gün Milli Məclisin Əmək və sosial siyaset komitəsinin videokonfrans formatında keçirilən iclasında qanun layihəsi ikinci oxunuşunda müzakirə olunub və parlamentin plenar iclasına tövsiyə edilib.



İlçə	İlçənin əhalisi (2020)	Şəhər əhalisi (2020)	Şəhər əhalisinin %
İzmir	792 558	13	
İzmir	782 744	16	
İzmir	105	2 731	
İzmir	6 811 382	9 709	
İzmir	9 709	0	

Azərbaycan Respublikasının əraziində COVID-19 ilə bağlı son vaziyət



Putin bu il 9 May paradına heç kəsi dəvət etməyib

Heç Aleksandr Lukašenko da Moskvaya getməyəcək

(səh.2)



Sənədsiz uşaqlar insan alveri qurbanlarının övladları deyil

Dünyaya gəlmiş körpənin qeydiyyata salınmamasının müxtəlif səbəbləri olur

(səh.5)

Nazirlər Kabineti yanında Operativ Qərargahdan "Şərq"ə verilən məlumatə görə, COVID-19 üçün götürülen analiz nümunələri müsbət çıxmış şəxslər arasında ölülməyib.

Azərbaycanda inkişaf etmiş 792 558 nəfər koronavirus infeksiyinasına yoluxması faktı müyyən edilib. Onlardan 782 744 nəfər müalicə olunaraq sağalıb, 9 709 nəfər vefat edib, aktiv xəstə sayı 105 nəfərdir.

Ölkədə son sutka ərzində 2 731, hazırkı dövrədə isə 6 811 382 test aparılıb.

Sənədsiz uşaqlar insan alveri qurbanlarının övladları deyil

Dünyaya gəlmış körpənin qeydiyyata salınmamasının müxtəlif səbəbləri olur

Məlahət Rzayeva

2021-ci ildə qeydiyyat şöbələrinin ve onların bu işe cəlb etdikləri icra nümayandılklarının birgə fealiyyəti neticəsində əvvəlki illərdə doğulmuş, lakin müvafiq sənədləri olmayan 972 uşaq aşkarlanıb. Bu barədə məlumat Azərbaycanın insan alverinə qarşı mübarizə üzrə Milli Koordinatorunun 2021-ci il üzrə illik hesabatında əksini təpib. Hesabatda qeyd olunur ki, müvafiq sənədlərin olmadığı uşaqlardan 937-si qeyd allıb, digərlərinə doğum faktının müyyənlaşması ilə bağlı məhkəməyə müraciət edilməsi üçün hüquqi yardım göstərilir.

Sənədsiz uşaqlar arasında insan alveri qurbanlarının övladlarının olması ehtimalı da sesləşir. Əsas məsəle isə bu uşaqların nece, hansı şəraitde aşkarlanmasıdır. **Bu barədə "Şərq"ə danışan Azərbaycan Uşaqlar Birliyinin sədri Kəmalə Ağazadə** qeyd etdi ki, uşaqların sənədən qalması sadəcə, valideyn məsuliyyətsizliyi, səhələnkərinin neticəsidir:

- Xeyr, bu uşaqlar insan alveri kur-



"Son zamanlar icbari tibbi sigorta üçün müraciətlərin artması da sənədsiz körpələrin aşkarlanmasına yol açır"

banlarının övladları deyil. Lakin onlar, məhəsəndən oldudurlarına, qeydiyyata alınmadıqlarına görə insan alverinin potensial qurbanı hesab olunur. Bu uşaqlar əsasən valideyn diqqətsizliyi, sehələnkərliyi və mesuliyətsizliyi səbəbindən qeydiyyata salınmayıb və heç bir sənədəni da olmayıb. Dünyaya gelmiş körpənin qeydiyyata salınmamasını müxtəlif səbəbləri olur. Burada qeyri-resmi nikahdan doğulanlar, atalıq müyyən olunmaması, evde doğuş halları, baxımsız körpələr, devənin imtina etdiyi körpələr, regionda doğulub Bakıda yaşayan, yaxud eks halın yaşı-

ması səbəbləri var ki, bu kimi halarda körpələr qeydiyyatdan kenar qalır və heç bir sənədəni da olmur. Bu uşaqlar arasında roman gruppuna aid ailelərin övladları da ola bilər. Məlumdur ki, ölkə ərazisində yaşayış romanları heç özəri qeydiyyata düşmür, mənki körpələr.

K.Ağazadə bildirdi ki, sənədsiz uşaqlar bir çox hallarda məhkəmə prosesləri zamanı aşkarlanır:

- Atalığın müyyənleşməsi, yaxud aliment teyini üçün məhkəməye müraciət edildikdə məlum olur ki, körpənin heç bir sənədi yoxdur. Həkimi, poliklinikaya müraciət edildikdə sənəd tələb edilir. Son zamanlar icbari tibbi sigorta üçün müraciətlərin artması da sənədsiz körpələrin aşkarlanmasına yol açır. Bağçaya, məktəbə-qədər hazırlığa, hətta məktəbə qeydiyyat üçün körpənin sənədi tələb edildikdə, valideyn "ayılır" ki, uşaqın hələ de sənədi yoxdur. Azərbaycan Uşaqlar Birliyinə belə müraciətlər çox daxil olur, valideyn uşaqın sənəd düzəltmək istədiyini deyir, biz de lazımi instansiyalara yönəldirik. Uşaq gelecekdə hər hansı problemlə üzəşməsin deye, mütləq qeydiyyata alınmalıdır ki, müvafiq sənədləri de olsun, vətəndaşlığı da müyyənənəşsin.

Xidmeti ve Baş Prokurorluğunə emekdaşlarından ibaret istintaq-əməliyyat qrupu tərəfindən cinayətin açılması istiqamətində heyata keçirilmiş texiresalınmasa istintaq hərəkətləri və məliyyət-axtarış tədbirləri neticəsində cinayəti tərətmədə şübhəli bəndər Dondar Quşçu kənd sakini, 1973-cü il təvəllüdü Süleymanov İlkin İbrahim oğlu tutularaq istintaq hərəkətləri aparılıb.

İş üzrə coxsaylı şahidlər dindirilib, məhkəmə-tibbi, məhkəmə-biooji, məhkəmə-kimyevi ekspertizaları teyin edilib və digər zəruri istintaq hərəkətləri aparılıb.

i.Süleymanova Cinayet Məccələsinin 120.2.4 (xüsusi amansızlıqla qəsden adam öldürmə), 120.2.9 (təqsirkar şəxs üçün aşkar surədə köməkçi veziyətdə olan adamı qəsden öldürmə), 144.3 (adam oğruluğu) və başqa maddələr ilə təqsirli bilinərək barəsinə cinayət işi açılıb.

Aygün Tahir

"Ümid edirik ki, hər şey yaxşı olacaq"

Baş prokuror Nərmin Quliyevanın işi ilə bağlı məlumatlıdır

sızılıyına dair bir neçə sübut baş prokuror təqdim edilib: "Kamran Əliyev cənabları ile görüşdük. Artıq 3 il saxlıdır, baş prokurorla görüşmək isteyirdik. Lakin neticəsiz qalındı. K.Əliyev Tovuz-Qazax-Ağstafa rayon sakınıları ilə görüş təşkil etmişdi. Müraciətimiz istintaq cavablaşdırıldı, bizim de görüş gümüşümüz müyyənənəşdi.

İlkincin cinayətə əlaqəli olmadığı barədə məlumat verdik. Kamran mülliim de cinayətə dair informasiyalı olduğunu söyledi. Lazımı qurumlara tapşırıqlar verdi. Əlimizdəki bəzi məlumatları sözügedən gurumlara çatdırmaq məsələsi nəzəre alındı. Ümid edirik ki, hər şey yaxşı olacaq". Xatırladaq ki, 2019-cu ilin noyabrın 19-dan itkin düşən Tovuz rayonunun Dondar Quşçu kənd sakini, 10 yaşlı Nərmin Quliyevanın qətəle yetirilərək yandırılan meyiti 2020-ci il yanvarın 6-da kənd ərazisində aşkar edilib.

Daxili İşlər Nazirliyi, Dövlət Tehlükəsizliyi



Bank sektorunda rəqabət güclənməlidir

Belə olarsa, kredit faizlərinin aşağı salınması mümkün olacaq



Son günlər müzakirə edilən öncəli məsələlərdən biri da kredit faizlərinin yüksək olmasına. Depozit faizlərində müyyən azalmaların müşahidə edilməsinə baxmayaq, kreditlər daha təkif olunmaqdadır.

Merkezi Bankın məlumatına görə, hazırda kredit portfeli 18 milyard 7 milyon manatdır. Ötən ay isə kredit portfeli 17 milyard 587 milyon manat olub. Onun 13 milyard 81 milyon manatlı milli valyutada, qalan 4 milyard

446 milyon manatı isə xarici valyutada təklif olunub. Baş bankın hesablamalarına görə, ölkə üzrə orta kredit faizi 11.86 faiz, milli valyutada ise 14.28 faizdir. Aydınlar ki, Merkezi Bank orta kredit faizlərini hesablayan zaman bütün növ kreditləşmə üzrə qiymətləndirmə apardı.

Millet vəkili Vüqar Bayramov bildirib ki, vətəndaşların daha çox istifade etdiyi istehlak kreditləri üzrə faizlər elan olunan rəsmi orta rəqəmlərdən daha yüksəkdir. Deputatin sözlərinə görə, kreditlərin 9 milyard 262 milyon manatı birbaşa ev təsərrüfatlarına yönəldilir. Kredit faizlərinin yüksəkləri olmaşı ilə bağlıdır? Kreditlərin baholi olması real sektorda gəlirlilik seviyyəsinin yüksək olması

ile əlaqədar olsa da, bank sektorunda rəqabətin zeif olması əsas səbəbdən. İnkışaf etmiş ölkələrin təribəsi göstərir ki, kredit faizlərinin azalması birbaşa banklar arasında rəqabətin daha da gücləndirilmesindən keçir. Doğrudur, Azərbaycanda depozitlər üzrə faizlərin yüksək olması da kreditlər bahalasdır. Amma bununla belə, yene də kredit faizləri bir sıra hallarda deposit faizlərin 2 dəfəyə yaxın üstələyir. Kredit faizlərinin aşağı salınması üçün bank sektorunda rəqabətin güclənməsi, bu sektorda konserativ siyasetdən mərhələli şəkildə liberal siyasetə keçidin temin olunmasına ehtiyac var. Rəqabətin güclənməsi, kredit faizlərinin aşağı salınması üçün baza formalasdırıda biler. Bütün hallarda ise faizlərin optimallaşdırılması vacibdir. Kreditlərə əlçatanın artırılması üçün Mərkəzi Bank tərəfindən daha sistemli tədbirlərin həyata keçirilməsinə ehtiyac var".

Ismayıllı Qocayev

Milli rəqslərə maraq artıb

İctimaiyyət rəqslərə göstərilən həvəsi dəstəkləməlidir

29 aprel Beynəlxalq Rəqs Günüdür. Bakı Xoreoqrafiya Akademiyasının İncəsənet fakültəsinin dekanı, Əməkdar artist Sənan Hüseynli son 7-8 illi milli rəqse döñüş adlandırdı:

"Yaşından asılı olmayaraq milli rəqslərimizi öyrənmək üçün müraciətərlər: "Beynəlxalq tədbirlərdə ölkəmizi milli rəqslərimizə temsil edirik. Bununla yanaşı Azərbaycana getirdiyim Latin Amerika rəqslərinə də mərabı olduqça artdıqadır. Təbələr arasında Azərbaycanın tarixi ilə bağlı viktoria keçirilməsi nəzərdə tutulur. Eyni zamanda yarışlara da hazırlaşırıq. Sənətşünaslıqla bağlı alımlılarımızın çıxışları da nezərdə tutulur. İlin sonuna kimi bir çox silsilə tədbirlərin keçirilməsi planlaşdırılır".

Kulturoloq Aydınxan Əbilov "Şərq"ə açıqlamasında bildirib ki, son vaxtlar nəinki Azərbaycanda, hətta dünyadan hər yerində, xüsusi dənənən nəsil gencələrin kreativ sənət sahələrinə maraqları gedər artıb:

"Bunu da normal qəbul etmək lazımdır. Çünkü fiziki emek sənətənən zavodlar, kənd təsərrüfatı, iqtisadiyyatın müxtəlif sahələrindən insan əməyinin istifadəsi getdikcə azalır. Həyatımızda artıq İncəsənet və bununla bağlı estetik yüksək sənət sahələrinə aid işlər genişlənir. Həm peşəkarlar, həm də sənət vətəndaşlar bundan tez-tez yaranırlar. Ona görə də xalq müsələkləri, rəqs sənəti-



"İnsanlar silaha əl atmaqdansa, ziyanlı işlərlə məşğul olmaqdansa, rəqs kimi incəlik tələb edən estetik bir sahəyə yönənlərlər"

nin müxtəlif qolları inkişaf etməye başlayır. Azərbaycanda da digər ölkələrdə kimi, kreativ sənəye, kulturoloji biznes gündən-güne artdıqadır. İnsanlar emosiyalarını, duygularını cəmiyyətənən incəsənetin təmin edilərək, insanların ailə bütçəsini artırın, eyni zamanda ölkə iqtisadiyyatına xeyir verən bir sahə kimi hesab etməliyik. Dünyanın en meşhur rəqs ansambları var ki, milionlara tamaşaçı onları izleyir, konsernlərdən iştirak edirlər".

A.Əbilov rəqsin hem de sağ-lamlı olduğunu diqqətən çatdırıb: "Özüllikdən de son vaxtlar gencələr Azerbaycanda ve dünyanın müxtəlif yerlərində öz etirazlarını, fikirlərini örümək üçün rəqsləndən istifadə edirlər. Bize isə qədər qəribər gelse də, rəqs edərək video çekib, onu sosial şəbəkələrdə yayan insanlara tez-tez rast gəlinir. İnsanlar silaha əl atmaqdansa, ziyanlı işlərlə məşğul olma-

dansa, rəqs kimi incəlik tələb edən estetik bir sahəyə yönənlər. Bu da onların yüksək mədəniyyətə meyilliyi, daha humanist, sivil olmasına dələlet edir. Ona görə də İctimaiyyət rəqslərə göstərilən hevəsi dəstəklənilər. Bunu tekece sağlamlıq, dəyərlərimiz xatirinə yox, hem də yaradıcı biznes möşgülüyünün təmin edilərək, insanların ailə bütçəsini artırın, eyni zamanda ölkə iqtisadiyyatına xeyir verən bir sahə kimi hesab etməliyik. Dünyanın en meşhur rəqs ansambları var ki, milionlara tamaşaçı onları izleyir, konsernlərdən iştirak edirlər".

Sücyayet Mehti

Özəlləşdirmə çekləri ilə bağlı məsələ yenidən gündəmdədir. 1990-ci illərdə vətəndaşlara mülkiyyət sahibi olmaq üçün paylaşmış qiyməti kağızlar 2011-ci ildən bu yana tədavüldə deyil. Vətəndaşlar bunun qanunsuz olduğunu bildirir və hüquqlarının bərpa olunacağı günü gözləyirlər.

Əksər deputatlar, ictimai şəxslər də zaman-zaman özəlləşdirmə çekləri ilə bağlı məsələlərə dərhal tədbirlər edirlər. Həsab edilir ki, bu məsələdə müvafiq dövlət strukturları



Ümidlərə gözləyən insanlar var

Özəlləşdirmə çeklərindən istifadəyə şərait yaradıla bilər

nin daha geniş izahatlar aparmasına və bir sərə addımlar atmasına ehtiyac var. Çünkü bu yəndə müraciət edən şəxslər konkret arqumentlər çıxış edirlər. Sovet dövrü və ya ondan əvvəlki illərdə ölkə daxilində yaranmış sərvətlərin 65 faizinin özəlləşdirmə çekləri və sitesilə aparılmış çeklərin üzərində yazılın "Bu özəlləşdirmə çekləri Azərbaycan Respublikasının dövlət mülkiyyəti ilə temin edilir" sözü ilə düz mətnəsindədir. Çeklərin hər birinin dəyəri eynidir və 1 pay 4 qədən ibarətdir. Bu hissədən əmlak ekvivalenti payı qanunlaşdırılan qurunan əmlak ekvivalenti payı kimi göstərilib. Əksər şəxslər özəlləşdirmə prosesində iştirak edə bilənlərini irəli sürürler və ökçələr hələ de saxlırlar. Vurğulur ki, tədavüldən çıxarılan özəlləşdirmə çekləri qiyməti kağızlar hesab olunsa da, bu çeklərə bağlı verilən qərarlar qanunvericiliğə düzgün aparılmayıb. Belə olan təqdirdən əlində çeklər qanunvericiliğənən qərarlı şəxslərə bağlı konkret addımlar atılmışdır. Onların hüquqlarını bərpa etmək üçün özəlləşdirmə çeklərinə qərarlı şəxslər qanunvericiliğənən qərarlı şəxslərə bağlı konkrət addımlar atılmışdır. Bütün hallarda müvafiq mexanizm təqdim olmalıdır ki, proses yekun vurulsun. Çünkü bu vauçerlər vətəndaşların halal haqqıdır və onların öz səməyələrindən istifadə etmək hüquqları var.

Milli Məclisin iqtisadi siyaset, sənəve və sahibkarlıq komitəsinin üzvü Vahid Əhmədov gündəmənən məsələ ilə bağlı "Şərq"ə dənizlərənən problemin müsbət həlli-nə tərəfdar olduğunu deyib. Lakin deputat vurğulayıb ki, özəlləşdirmə çekləri ilə bağlı məməkətlərə baxılsın. Qeyd olunur ki, bu məsələ "Investisiya fealiyyəti haqqında" yeni qanunda da özəlləşdirmə çekləri ilə bağlı kontrakt addımlar atılmışdır. Onların hüquqları bərpa etmək üçün özəlləşdirmə çeklərinə qərarlı şəxslər qanunvericiliğənən qərarlı şəxslər vətəndaşların hərəkətlərinə qərarlı şəxslər qanunvericiliğənən qərarlı şəxslər vət

2 il həbsdə yatdı, təqsirsiz olduğu üzə çıxdı

Bəraət almış şəxsə 2 il 6 ay müddətində məhrum olduğu əmək haqqı verilməlidir



Lənkəran şəhərinin sakini Nurlan Ağazadə 2 il 6 ay həbsdə saxlananın sonra təqsirsiz olduğu üzə çıxıb. 2019-cu ilin noyabrından həbsdə olan 30 yaşlı Ağazadə aprelin 25-də Bakı Apellyasiya Məhkəməsində azadlığa buraxılıb.

Bələ ki, Bakıda tikintidə fəhlə işləyən Nurlan ölümlü neticələnən yol qəzası tövətməkde ittihəm olunub. İddia edilib ki, o, hadisini tövəndən sonra qəcip və maşına vurduğu 32 yaşlı qadın ölü. Bakı Ağır Cinayətlər Məhkəməsi ona 7 il 6 ay həbs cezası verib.

N. Ağazadə məhkəmədə qəzanın əmisi tərəfindən tövəldiyini, lakin əmisi xahiş etdilərini qəzəni üzərində görtürdü. Nurlan ona azaşı övladlarının ölümündən sonra qəzəni özü tərəfəndə ittiham olunub. İddia edilib ki, o, hadisini tövəndən sonra qəcip və maşına vurduğu 32 yaşlı qadın ölü. Bakı Ağır Cinayətlər Məhkəməsi ona 7 il 6 ay həbs cezası verib.

Tikintinin icraçısı Qoşqar Sultanov da hadisə vaxtı Nurlanın tikintidə olduğunu təsdiqləyib: "Dedi ki, əmi-

min balası var, bu işi boynuma götürürəm. Danladım, xeyri olmadı".

Nurlan Ağazadənin vəkilii Yegane Məmmədova müvəkkilinin 2 il 6 ay güñahsız həbsdə saxlanılaşıyla əlaqədar kompensasiya almaq üçün məhkəməyə müraciət edəcəkləri bildirib.

Məsələ ilə bağlı "Şərq"ə açıqlama verən hüquqşunas, vəkil Adam Məmmədov isə Azərbaycan Respublikasının cinayət-prosessual qanunvericiliyində bəraət almış şəxsin hüquqları ilə bağlı ayrıca bəndlər olduğunu deyib. Onun sözlerinə görə, cinayət prosesinin gedişində haqqında məhkəmənin bəraət

"İstintaq orqanları bilərkəndən bu qanunsuzluğa göz yumub. Kimin hansı ifadə vermesindən asılı olmayaraq bu qəzəni detallı araşdırmaq və əsl cinayətkarları ifşa etmək istintaq orqanlarının başlıca vəzifəsidir"

höküm çıxarılmış şəxslərin pozulmuş hüquq və azadlıqlarının bərpasını və onlara vurulmuş ziyənin ödənilməsini tələb etmek hüquq cinayət prosesi-ni heyata keçirən orqan tərəfindən təmin edilməlidir: "Bəraət almış şəxslər cinayət prosesini hayata keçirən orqanın səhvi və ya sui-iştəfadəsi neticəsində vurulmuş mənəvi, fiziki və maddi ziyənin ödənilməsi hüququna malikdirlər. Həmçinin, bu şəxslərin əmək və mənzil hüquqları bərpə edilməli, burlar məmən olmaqdıda isə həmin hüquqların pozulması nəticəsində deyən ziyənin pul kompensasiyası təmin edilməlidir. Ona vurulan maddi ziyən əsaslınlara hesablanıdan sonra kompensasiyası verilməkə tam həcmində ödənilməlidir. Fiziki və mənəvi ziyən Azərbaycan

Respublikasının qanunvericiliyi ilə digər hal nəzərdə tutulmayıbsa, məhkəmə tərəfindən edələti hesab tutulmuş məbləğdə ödənilir.

Bəraət almış şəxse 2 il 6 ay müddətində məhrum olduğu əmək haqqı verilməlidir. Qanunvericilik bu şəxslərin vurulmuş ziyənin ödənilməsi ilə bağlı digər hüquqlarının da bərpasını təsbit edir. Həmin hüquqlara evvelki vəzifəsine bərabər olunmaq, bu mümkün olmadiqda isə ona bərabər vəzifəyə təyin olunmaq addır. Ən azından iş yerini itirməsi ilə eləqədar vurulmuş ziyana görə pul kompensasiyası tələb olunmalıdır".

A.Məmmədovun sözlərinə görə, Azərbaycan Respublikasının Cinayət Prosesual Məcəlləsinin 126.6 maddəsinə görə cinayət sübutları təsdiq olunmalıdır. Cinayət məcmü haldə təsdiqini tapma-lıdır. Şəxsin cinayət təötürməsini etraf etməsi onun təqribən olmasına dalet etdir. Onun hərəkəti sü-butları təsdiqini tapma-lıdır:

"Bu cinayət işində istintaq orqanlarının səhənləri etdiyi ortadadır. Təqsirlərindən şəxsin etrafından sonra hadisə yerində araşdırma aparılmalı, sükən ar-xasında olan şəxsin kimliyi müəyyənləşdirilməlidir. Qəzənin baş verdiyi ərazidə videogörüntü olmasa belə, hadisədən 5-10 dəqiqə əvvəl hansısa müşahidə kamerasının altından keçməsini baxmaq lazımdır. Qəza zamanı sükən arxasında əminin, oğlanın ise eyni saatlarında isə oldugu məmən olmayı etmek o qədər de çətin bir proses deyil. Deməli, istintaq orqanları bili-rekden bu qanunsuzluğa göz yumub. Kimin hansı ifadə vermesindən asılı olmayaraq bu qəzəni detallı araşdırmaq və əsl cinayətkarları ifşa etmek istintaq orqanlarının başlıca vəzifəsidir. Men bə hadisədə korrupsiya elementlərinin olması da istisna etmirməm. Müstəntiq hadisənin mahiyyətini araşdırmadan təqsirlərindən şəxş haqqında necə hökm çıxarılib. Qanunvericiliyə görə, həqiqət nailolma və sübutetmə istintaqın vəzifəsidir".

Şeymən

Təmiz bala xaricdə də tələb yüksəkdir

Kəlbəcərin əlverişli təbiəti arıcılığı inkişaf etdirməyə imkan verir

Bu il Kəlbəcər yaylaqlarına 20 min-dən artıq arı ailəsinin köçürülməsi planlaşdırılır. Kəlbəcər rayonu üzrə 28 mindenç çox arı ailəsi Elektron Kənd Təsərrüfatı İnformasiya Sistemində qeydiyyatdan keçib.

Kənd Təsərrüfatı Nazirliyindən verilen məlumatlara görə, portalda qeydiyyatdan keçmiş arıcılıq təsərrüfatlarının rehberləri 10-12 may tarixlərində Göygölə yerləşən ANAMA-nın Telim Mərkəzində azad olunmuş erazilərdə xüsusi davranış qaydaları ilə bağlı telimlərə cəlb olunacaq. Telimləri başa vurmuş fermerlər köç etdikləri ərazi-lərdə müvafiq telimlərə uyğun davranışlar-qalarına dair iltizamnamə imzaladıqlarıdan sonra, onların mərhələli şəkildə yaylaqlara köçü təmin ediləcək. Azad olunmuş erazilərə öten il olduğu kimi yenə də yalnız həmin rayondan olan fermerlər təsərrüfatları köçürülecek. Bu il Kəlbəcər əlverişli həmçinin Azərbaycanın müxtəlif bölgələrində fealiyyət göstərən damazlıq arıcılıq və qoyunculuq təsərrüfatlarının da köçürülməsi nəzərdə tutulur.

Kənd Təsərrüfatı Nazirliyinin Heyvandarlığın təşkili və monitorinqi şöbəsinin müdürü Eldar Həsənovun sözlərinə görə, öten il ilk dəfə pilot layihə çərçivəsində Kəlbəcər və Laçın yaylaqlarına arıcılıq



təsərrüfatlarının köçü təmin edilib. Mövsümü doğma yaylaqlarda keçirən arıcılıq təsərrüfatlarında yüksək məhsuldarlıq elə olunub.

Millet vəkilli, iqtisadçı Vüqar Bayramov "Şərq"ə açıqlamasında deyib ki, rayonun iqtisadiyyatının əsasını kənd təsərrüfatı, xüsüsilə de həyvandarlıq təşkil edib. İşgaldən sonra da qoyunculuq, maldarlıq və arıcılıq təsərrüfatlarını yaratmaqla bu sahələri rayonun iqtisadi inkişafında aparıcı sahələrdən birincə çevirmək olar. Bununla-parallel kənd təsərrüfatının əkinçilik və bitkiçilik potensialından da maksimum yaranmaq lazımdır.

Deputatın sözlərinə görə, bölgənin uzun müddət erməni işğalında qalması çox teşessük ki, həmin iqtisadi potensialdan istifadəye imkan vermeyib: "Kəlbəcər kifayət qədər böyük iqtisadi potensiala malik aqrar sektordur, o cümlədən arıcılıqda xüsusi imkanlara malikdir. Kəlbəcərin əlverişli təbiəti arıcılıq inkişaf etdir-məye imkan verir. Çünki burada olan dağlar, eləcə də meşələr arıcılığın inkişaf üçün kifayət qədər yeni imkanlar yaradır. Bal məhsullarına, xüsusen de temiz bala ham olke daxilində, həm de xaricdə tələb yüksəkdir. Azərbaycanın son dövrler kənd sahələrində yeni təsərrüfatın qurulması prioritet istiqamətlərindəndir. Bunun da təbii ki, ilk növbədə özümüzə arıcılığın inkişafına xüsusi təkan verəcəyi gözlənilir".

Millet vəkilliñin fikrincə, Kəlbəcərdə arıcılığın inkişaf etmesi Azərbaycanda istehsal edilən və eləcə də ixrac edilən balın həcmini artıracaq. Bu işe ixrac neticəsindən dərhaç dərhaç valyutanın daxil olmasına və bütövlükde, aqrar sektor daxil olmaqla, kənd təsərrüfatının inkişafına imkan yaradacaq. Ona görə də arıcılıq kifayət qədər potensialı olan prioritet sahələrdən biridir. Təbii ki, son bərpa, yenidenqurma prosesi göstərir ki, biz daha qısa zamanda Kəlbəcərin yenidən Azərbaycan iqtisadiyyatına töhfə vermesini müşahidə edəcəyik".

Şeymən

Aktivlik artır

Gənclər "Vikipediya"da işləməyin qaydalarını mənimseyirlər



Ölkədə "Vikipediya"nın inkişafında təşkil edilən telimlərin xüsusi rolü var. Keçirilən telimlər yeni könnüllülərin sırasının çoxalmasına səbəb olur. Bu isə "Vikipediya" platformasında aktivliyi artırır.

Bu barədə "Şərq"ə "Vikipediya" üzrə mütəxəssis, diaspor üzrə araşdırmaçı-ekspert Elnur Eltürk məlumat verib. O bildirib ki, son illər ölkədə "Vikipediya" telimləri intensiv keçirilir. Gənclər telimlərə böyük maraq göstərilərlər. Könnüllülər telimlərin neticəsində "Vikipediya"da işləməyin qaydalarını mənimseyirlər. Bəzən ləğvində AMEA Mərkəzi Elmi Kitabxanasında MEK-in "Vikipediya" telimlərinə yenidən başlanılmış ölkəde bu prosesin sürətlənməsinə böyük tekan verib. Belə ki, Yeni Azərbaycan Partiyası Yasamal rayon təşkilatının, MEK-in, "Qorqud" Vikipediya Metodik Klubunun təşəbbüsü ilə keçirilən telimlər öz məsələ neticəsini göstərir. Telimlərdə istirak edən Bakı Dövlət Universitetinin Kitabxanaçılıq-informasiya və Filologiya fakültələrinin tələbələri 50-dən yuxarı məqələ yaradıb və əsası redakte ediblər. Ayrıca olaraq MEK-də "Böyük Qayıdı" Gənclər Teşkilatı tərəfindən "Viki-men" layihəsinə start verilib. Tərəfdəşlər sırasında "Qorqud" Vikipediya Metodik Klubu da var. Təşkilatın könnüllüləri tərəfindən 50-dən çox məqələ yaradılıb və 70-dən artıq məqələ esaslı redakte edilib. Könnüllülər bu işə töhfələr verirlər.

Qeyd edək ki, təlimlər MEK-in təlimçiləri Nuray Tanrıverdiyeva, Səbinə Abizadə tərəfindən keçirilir. Təlimlərdə fealiq göstərən könnüllülər MEK-in baş direktoru professor Məmməd Əliyev və "Qorqud" Vikipediya Metodik Klubunun yaradılması təşəbbüskarı Milli Məclisin deputati Elnur Allahverdiyev tərəfindən sertifikat və fəxri diplomla təltif olunacaqlar.

Aygün Tahir

Arvadını öldürən hakimin cəzası 3 il azaldıldı

Bakıda arvadını öldürməkdə təqsirləndirilən sabiq məhkəmə hakimi Fəqan Əhmədovun apel-iyasiya şikayətinə baxılib. APA-nın elədə etdiyi məlumatda görə, Bakı Apellyasiya Məhkəməsində hakim Elmar Rəhimovun sədrliyi ilə keçirilən prosesdə qərar elan olunub.

Qərara əsasən, Fəqan Əhmədovun hebs müddəti 10 ildən 7 ilə endirilib.

Məlumatı təqsirləndirilən şəxsin vəkili Beylər Məsimov təsdiq edib.

Vəkil bildirib ki, məhkəmə qərar qəbul edərkən müdafiə etdiyi şəxsin hadisəni ehtiyatlıdan tərətməsi, üç azyaşı övladı olması və zərərçəkmiş tərəfin de apellyasiya şikayəti verməsini yumşaldıcı hal kimi qəbul edib.

Bu esaslarla Fəqan Əhmədov barensinde Cinayət Məcəlləsinin 62-ci maddəsi tətbiq olunaraq hebs müddəti 3 il azaldılıb. Xatırlaqla ki, Bakı şəhəri Sabunçu rayon Məhkəməsinin hakimi vəzifəsində işləyən Əhmədov Fəqan Rövşən oğlunun 30 may 2021-ci il tarixdə, saat 23 radələrində Bakı şəhəri Sabunçu rayonu, Nardaran qəsəbəsi, "Ləhiş bağları" adlanan yaşayış massivində



birge yaşadıqları evdə şəxsi münasibətlər zəminində aralarında yaranmış mübahisə zamanı özüne məxsus ov tüfəngindən atəş açaraq arvadı Pərvane Əhmədovanı qəsdən öldürməsinə əsaslı şübhələr məyyən edilib.

Hادise ilə bağlı Fəqan Əhmədov barensinde Cinayət Məcəlləsinin 120.1-ci (qəsdən adam öldürmə) maddəsi ilə cinayət işi başlanıllıb. Fəqan Əhmədov Bakı Ağır Cinayətlər Məhkəməsinin hökmü ilə Fəqan Əhmədov qəsdən adam öldürməkdə təqsirlər bilinər 10 il müddətində azadlıqlıdan məhrum edilib.

Fəqan Əhmədov Bakı Ağır Cinayətlər Məhkəməsinin hökmü ilə 10 il müddətində azadlıqlıdan məhrum edilmişdi.

Afqə Bəşirqızı: "Ağadadaş Prezident təqaüdü verilməlidir"

"Ağadadaş Aqayevə xəstəliyindən heç kəs kömək etmədi. Dövlət rəhbərindən başqa heç yerdə yardım olmadı. Ləzimi köməkliyi dövlət başçısı edib".



Bu sözleri Xalq artisti Afqə Bəşirqızı "Günün sedası" programında deyib. Aktrisa xərçəngdən əziziyət çəkən 6 defə müalicə olunan Xalq artisti Ağadadaş Aqayevin Prezident təqaüdü almasının istədiyini bildirib.

"Prezident təqaüdü almir, amma almalıdır. Hər kəsin haqqı verilməlidir. Ağadadaşın 20, 25, 35 yaşlı olsayı, deyərdim təzdi. 60 yaşından vərirlər. İndi verilməlidir. Bu işlərə elə adam baxır ki, bilirom, haqqı haqqı qurban verməyən qadındır. İnanıram verilecek. Pulunu sayıram. Onun Prezident təqaüdü adını söyürəm".

Elan

"CASPİAN FİSH CO AZERBAIJAN" MMC

VÖEN 3100064091 "CASPİAN FISH CO AZERBAIJAN" Məhdud Mesliyiyəti Camiyəti (VÖEN 3100064091) nizamname kapitalının 1004.80 (min dörd manat sekən qapık) manat məbləğindən 100 (yüz) manat məbləğə azaldığını elan edir. Nizamname kapitalının azaldılması ilə eləqədar kreditörələrin bir ay



Dünyanın ilk 3D köprüsü

40 yük maşını ağırlığına tab getirə bilir

Müsəir dövrde hətta evlər 3D printerlərdən istifadə etməklə yaradılır, lakin "BAM Infra" şirkəti daha da irəl gedərək köprü çap edib.

Azərtac xərci saytlara istinadla xəber verir ki, Niderlandın cənubundakı Gemert şəhərində 3D printerlərdən yararlanmaqla inşa edilən köprü 8 metr uzunluğunda olmaqla 800 qat demir-betondan ibarətdir və 40 yük maşını ağırlığına tab getirə bilir. Lakin yalnız piyadalar və velosipedçilər üçün nəzərdə tutulub.

Köprü Eindhoven Texnologiya Universitetinin laboratoriyasında 3 ay erzində çap edilib və dünyanın ilk 3D köprüsü hesab olunur.

Türkiyəyə gələn turistlərin sayı çox artıb

Ölkə turist sayına görə pandemiyadan əvvəlki rəqəmlərə çatıb



Bu ilin ilk üç ayı ərzində Türkiyəni 6 milyon 311 min 453 turist ziyarət edib.

Onlardan 4 milyon 902 min 624-ü ecnebiler, 1 milyon 408 min 829-u isə xaricdə yaşayış türkləridir.

Azərtac xəber verir ki, bu barədə Türkiyənin Mədəniyyət və Turizm Nazirliyi məlumat yayıb.

Bildirilib ki, bu dövr ərzində ölkənin turizm sektorundan eldə etdiyi gelir 5 milyard 454 milyon 488 min ABŞ dolları təşkil edib.

Bu göstəricilərlə ölkə turist sayına görə pandemiyadan əvvəlki rəqəmlərə çatıb. Belə ki, 2022-ci ilin birinci rübündə Türkiyəyə gelen ecnebilerin sayı əvvəlki ilin eyni dövründə müqayisədə 151,02 faiz artıb. Ən yüksək artım isə 129,7 faizlə mart ayında qeydə alınıb.

İlin ilk üç ayında Türkiyəyə en çox ziyançı gönderən ölkələrin başında İran, Almaniya və Bolqarıstan gelir.

Artıq ər-arvad deyillər

Evlilikləri 4 il çəkdi



"Mary Gu" İngiliscə tanınan rusiyalı müğənni-bloqer Maria Qusarova boşanıb.

Axşam.az xəber verir ki, bu barədə sənətçi sosial şəbəkədə məlumat verib. O, hayat yoldaşı

Dmitri Boqayavlenskiyə fotosunu paylaşaraq ayrıldıqlarını bildirib:

"Dostlar, təessüf ki, biz artıq ər-arvad deyilik. Lakin xoşbəxtliyində biz dostluq və iş əlaqələrinə saxlaya bilidik. Hərmətən ümumi işimizi davam etdirəcəyik.

Qeyd edək ki, cütlik 2018-ci ilin avqustunda ailə qurub.

Aleyna Tilki 2 milyon qazanacaq



Türkiyəli müğənni Aleyna Tilki 4 il siması olduğunu dondurma markasıyla müqavilə-sini yenileyib.

Axşam.az xəber verir ki, müğənni istinadən xəber verir ki, sənətçi bu il çəkilişlərindən 2

milyon lira məvacib qazanacaq. Reklam çarxi tezlikle izleyicilərə təqdim olunacaq.

Connie Depp üçün qazdıığı quyuya özü düşdü



Siddət iddiaları ilə Hollywood ulduzu Connie Deppin karyerasına kölgə salan keçmiş həyat yoldaşı, amerikalı aktrisa Amber Heard indi özü evini vəziyyətinə qarşı-qarşıya qalıb.

Axşam.az xəber verir ki, aktrisanın "Aquaman 2" filminəndən uzaqlaşdırılması tələb olunur. Bununla bağlı 2 milyondan çox imza toplanıb. Həmin şəxslər Amber Deppə qarşı məsiət zorakılığında ittihəm edərək layihədən uzaqlaşdırmasını isteyirlər.

Qeyd edək ki, ikili arasında Virciniya ştatında gedən məhəm prosesi zamanı Depp Amber tərəfindən sidədə məruz qaldığını sübut edib.

Reklamdan 3 milyon əldə etdi



Aktrisa Aslı Enverin sonuncu rol aldığı reklam çərçivəndən qazandığı məbəd-iş dəqiqət çəkib.

Axşam.az xəber verir ki, bank reklamında obyek-

tiv qarşısına keçən aktrisanın bunun üçün 3 milyon lira alındığı bildirilib.

Qeyd edək ki, bir müddət əvvəl iş adamı Önder Öz tarhanla ailə həyatı qurmağa hazırlaşan Aslı ondan ayrılib. O, bundan əvvəl müğənni Murad Bozla münasibətdə



Xoşbəxt hekayə...

Artıq Mürsəl-Anna cütlüyü dünyaya gəlmış oğullarına qovuşub



İnsan ölümləri, qəllələr, işgəncelerlər qadaqlaşan Rusiyanın Ukraynaya harbi tecavüzü neçə-neçə ailəyə bədbəxtliyi, əzab, iżtirab getirdi. Amma ne yaxşı ki, bu bədbəxtliklərin arasında insanın qəlbini isidən kiçik xoşbəxt hekayələr da gözləyir.



Onlardan biri amerikalı Anna-Mariya ilə antalyalı Mürsəl arasında yaşıban. Cütlüğün dəhşətli müharibə gedisində Ukraynada köpəkleri dünyaya gəlib. Xatırlayırsınızsa, daşıyıcı ananın dünyaya gətirdiyi köpərin Ukraynada xəstəxanada qalması, ABŞ-da yaşayış valideyinən köpələrinə qovuşa bilməməsi xəberləri dolaşırı. Amma onlar artıq köpələrinə qucaqlarını alıbir. "Şərq" "Milliyet.com" istinadən xəber verir ki, Mürsəl-Anna cütlüyü dünyaya gəlmış oğullarına qovuşub artıq. Bu işdə onlara "Dinamo" şirkəti yardım edib. Cütlük "mühərbi köpək"nin adı Gökhan Cohn qoyub. Ata-anə köpərin fotolarını sosial şəbəkədə bol-bol paylaşır ve "2 kilogram 400 qram ağırlığında, 46 santimetrik kiçik adam" yazırlar. Köpəsinə qucağına alan Anna Ukraynani görmək

istediyini deyib: "Ukraynaya seyahət etmək, oranı görməyi çox istəyirəm". Mürsəl-Anna sevgi hekayəsi de çox maraqlıdır. Mürsəl-Anna sosial mediada tanış olub. Ayrı-ayrı ölkələrə və ferqli ırqlarla mensub iki nəferi arıçılıqla maraqları birləşdirib. Sonra isə hər ikisi "90 Day Fiance" realiti-şousuna qatılıb. Mürsəl-Annən Türkəyə dəvet edib. 4 ay sonra isə Annaya evlilik təklif edib. Annanın əvvəlki evliliyindən 3 ələyindən olması da sevgilərini azaltmayıb. Lakin Mürsələn ailə bu evliliyi qarşı çıxı. Bu səbəbdə cütlüğün münasibətləri bir müddət pozulub. 2020-ci ilde Mürsəl Amerikaya gedib və orada Anna ile evlənil. Cütlük 4-cü köpərin dünyaya gəlməsi üçün dasıycı anadan istifadə edəcəklərini gizlətməyib və bunu sosial mediada açıq etiraf ediblər. Anna-Mariyanın instagramda 318 min, Mürsəl 52 min izleyicisi var və onlar 4 övladıyla birgə keçən həyatlara bərətə tez-tez paylaşmışlar edir.

Məlahət

84 il eyni şirkətdə çalışıb

100 yaşılı kişi rekorda imza atıb

Brazilıyada 100 yaşılı kişi 84 il eyni şirkətdə çalışıb.

Azərtac xəber verir ki, Ginnes Rekordlar Kitabının sayına görə, braziliyalı Uolter Ortman 15 yaşında işə düzəldiyi şirkətde 84 ildən çox çalışıb.

Beş uşaqlı ailənin böyükü olan Uolter ailəyə maddi yardım göstərmək üçün 1938-ci ilin yanvarında "ReneauxView"de çatdırılma üzrə köməkçi olaraq işə başlayıb.

Alman dilini bilməsi və novatorluq can atması gəncin karyera pillələri ilə yüksəlmək şansını sürətləndirib. Vaxt keçdikcə o, satıcı, sonat satış mercəzi vəzifəsinə yüksəlib.

2022-ci ilin aprelində Ortmanın 100 yaşı tamam olub və o, yüzilik yubileyini təkəcə qohumları və dostları ilə deyil, həm də hemkarları ilə qeyd edib.

Uolter eyni şirkətdəki uzun müddəli karyerası Ginnes Rekorlar Kitabı tərəfindən sertifikasilaşdırılıb.

Bu müdrik, intizamlı və çalışışan insan 2019-cu ilde əmək kitabçasındaki iş stajı 81 il 85 gün olmaqla rekord qazanmağa müvəffeq olub.

Ömrü maksimum uzadır

Ən uyğun qidalanma rasionu hazırlanıb

Qerontoloqlar - yaşı insanların sağlamlığı üzrə müteəxəssilər insan ömrünün maksimal uzanması üçün ən uyğun qidalanma rasionunu hazırlayıblar.

Bakupost.az xəber verir ki, alımlılar uzun ömürlülərlə az yaşa yanaların qidalanma menyusunu illərlə araşdırırlar.

Kaliforniya Universitetinin alımları son elmi tədqiqatda nəhayət ki, optimal qida menyusu təqdim ediblər.

Müxtəlif dietalar- keto dietadan tətumş vegeterianlı və acliqa ki miňili eden ekspertlər uzun ömürlülük üçün əsaslı təpiblər.

Qidalanmadə her gün yüngül yox, mürəkkəb karbohidratlar çox olmalı, zülal kifayət qədər yeyilməlidir. Bu günlərdə heyvanı qida qəbul etməz olmaz. Yalnız bir az tərəvez, göyərti, paxla yemək olar.

5 günlük belə fasile insulin rezistənliliyini azaldır, təzyiqi salır, şəkərin qarşısını alır, onkoloji xəstəliklərin profilaktikasıdır.

"Günbdəlik qida qızılı çoxlu paxallalar, tam taxıl, tərəvez, bir az balaq, bir qədər toyuq eti, ağ etələ biler.

Qızılı et olmaz, rafine olunmuş ağ un, ağ çəkər, ağ düyü rasiyondan çıxarılmalıdır. İnsan qoz, badam, zeytin yağı, gündə 30 qr tünd şokolad yeməlidir".



Canim Evladım Bebek
25.04.2022 Tarixində
Saat 18.06'da
Hakkın Rahmetine
Kavuşmuştur



imkan verir". Qeyd edək ki, Esra Sönməz 2002-ci ilde Türkiye gözəli seçilib. 4 il sonra Dünya Gözəlilik yarışmasına qatılan Esra 4-cü yere layiq görüldü, lakin haqqızsızlığı uğradığını iddia edərək tacı səhnədə yere ataraq yarışmanın tərk edib. Heyvan sevgisi əlbəttə yaxşıdır, müsbət cəhətdir, amma daha bu qədər də yox!

Məlahət