

Cəbrayıl, Qubadlı və Zəngilan rayonlarına...

Rüstəm Minnixanov üç adəd mikroavtobus hədiyyə edib



Rusiya Federasiyasının Tatarstan Respublikasının Reisi Rüstəm Minnixanov tərəfindən Şərqi Zəngəzur iqtisadi rayonuna daxil olan Cəbrayıl, Qubadlı və Zəngilan rayonlarına üç adəd mikroavtobus hədiyyə edilib.

Mikroavtobuslar Cəbrayıl, Qubadlı və Zəngilan rayonlarında Azərbaycan Respublikası Prezidentinin xüsusi nümayəndəsi Vahid Hacıyev təqdim olunur.

Qeyd edək ki, mikroavtobusların təqdim edilməsi Rüstəm Minnixanovun dekabrın 17-də Əlet Azad İqtisadi Zonasına (ƏAZ) səfəri çərçivəsində baş tutub.

□ № 232 (6233) 2024-cü il



Bakıda 33 yaşlı qadın başına daşla vurularaq qatla yetirilib

Bu gün saat 20 radelerində Sabunçu rayonu Zabrat qəsəbəsində 1991-ci il təvələdüldü qadın başına daşla vurularaq qatla yetirilib.

APA-nın elə etdiyi məlumatə görə, E.İbrahimovun qatla yetirilmədə şübhəli bilinən tanış 1995-ci il təvələdüldü İgid Recebzadə polis emekdaşları tərəfindən saxlanılaraq istintaqə tevhil verilib.

Faktla bağlı araşdırma aparılır.



Yaxta kirayəsi dələduzluğu

Polis vətəndaşları aldadan şəxsləri saxlayıb

Sosial şəbəkələrdə "rent.yaxta", "yaxtalara icarəsi" və digər adlar altında saxta elanlar yerləşdirməklə vətəndaşlara qarşı kütləvi dələduzluq edən şəxslər müəyyən edilibler.

Daxili İşlər Nazirliyinin (DİN) Mətbuat xidmetindən verilən məlumatə görə, paytaxtda polis emekdaşları tərəfindən keçirilən tedbirlərle 23 yaşlı Nihat Azadov ve tanışı 23 yaşlı Şəmməra Mahmudova saxlanılıblar.

Bildirilir ki, onlar ayrı-ayrı şəxslərdən müxtəlif məbləğlərdə pulu hissə-hissə onlayn yolla ilkin ödə-

niş formasında aldıdan sonra həmin şəxsləri bloklayıblar. Onların emelləri ilə bağlı Nəsimi RPİ 22-ci Polis Şöbəsində araşdırımlar davam etdirilir. N.Azadov və Ş.Mahmudovanın qanunsuz emallarından zərərçəken başqa şəxslər varsa bu bərəde polise məlumat vere bilərlər. Vətəndaşlara bir daha tövsiye edirik ki, sosial şəbəkələrdə kiraye, alqı-satqı, xidmet, yaxud digər adlar altında fealiyyət göstərən profil, sehifelerin təkifləri üzrə onlayn ödənişlərdən çəkinsinlər.

SƏRQ

Günəş Şərqdən doğur!

www.sherg.az 18 dekabr 2024-cü il (çərşənbə)



Hikmət Hacıyev Ukrayna səfəri ilə görüşüb

"Göstərdiyi dəstəyə görə Azərbaycana minnətdarıq"

Azərbaycan Prezidentinin köməkçisi - Prezident Administrasiyasının Xarici siyaset məsələləri söbəsinin müdürü Hikmət Hacıyev Ukraynanın Azərbaycandakı səfiri Yuri Husyevi qəbul edib.

Bu bərəde Yuri Husyev "X" platformasındaki paylaşımında bildirib.

"Hikmət Hacıyev ilə məhsuldar bir görüş oldu. Biz əlaqələrin gücləndiriləsi, iqtisadi əməkdaşlıq və investisiya imkanlarının müzakirə etdik. Göstərdiyi dəstəyə görə Azərbaycana minnətdarıq və biz strateji tərəfdəşligimizin inkişafı üzərində işləyirik", - səfir paylaşımında qeyd edib.

Bakıda "Media Savadlılığı" konfransı keçirilib



Bakıda "Media Savadlılığı" konfransı keçirilib.

Tedbir "Media Savadlılığı" Həftəsi çərçivəsində Medianın inkişafı Agentliyinin təşkilatlılığı, aidiyəti dövlət və özəl qurumların, akademik müəssisələrin, media və vətəndaş cəmiyyəti institutlarının tərəfdəşliyi ilə baş tutub.

Konfransda müxtəlif qurumların rəsmiləri, sahə üzrə yerli və xarici ekspertlər və 500 nəfərə yaxın Azərbaycan könüllüsü və genclər iştirak edib. Medianın inkişafı Agentliyinin İcraçı direktoru Əhməd İsmayılov media savadlığının artırılmasının kifayət qədər miqyaslı və cəmiyyətin bütün seqmentlərinə etibar edən davamlı proses olduğunu, dövlət qurumlarının, medianın və cəmiyyətin ünsiyyətinin sağlam prinsiplər əsasında qurulmasına və effektiv kommunikasiyasının vacibliyini, medianın məzmun istehsalında peşəkarlığın yüksəldilməsinin bu istiqamətde mühüm əhəmiyyət daşıdığını bildirib...

(səh. 2)

Türkiyə Suriyanı terror yuvasından xilas edəcək

Tramp da bu ölkədə yaşanacaq hadisələrin aşarının Türkiyədə olduğunu deyir



Beynəlxalq ictimaiyyət Suriya xalqına 13 il ərzində lazımi dəstəyi göstərməyib, göstərə bilməyib. Bunu Türkiye Prezidenti Recep Tayyib Ərdoğan Avropa İttifaqı (Ai) Komissiyasının sədri Ursula von der Leyenin görünüşündən sonra mətbuata açıqlamaında deyib.

Ərdoğan həmçinin ölkəsinin Suriya ilə

əməkdaşlığı hazır olduğunu ifade edib və Dəməşqədəki Türkiye səfirliliyinin bərpası məsələsinə də toxunub: "Türkiyə bundan sonra da Suriyanın yanında olmağa davam edəcək. Suriyanın terror yuvası olmaqdan xilas etmək lazımdır".

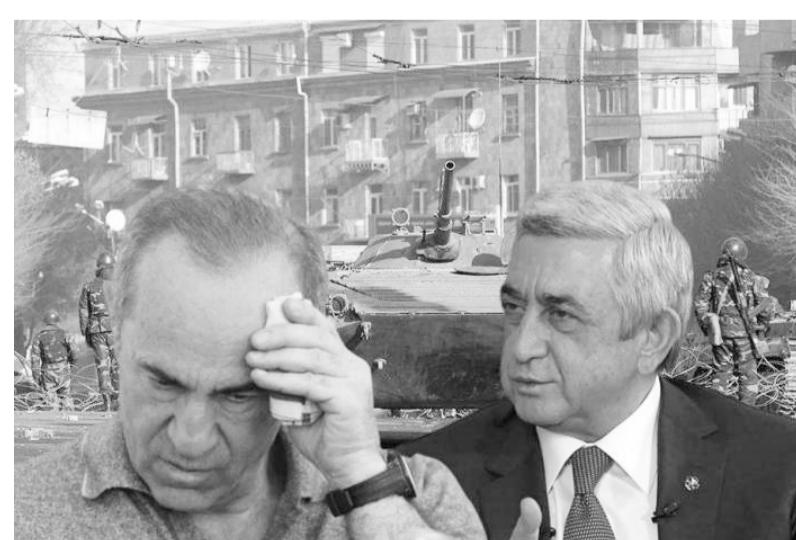
Qeyd edək ki, Rusiya Suriyada harbi texnikalarını çıxartmağa davam edir. Rusiya bu dəfə

Lazkiye şəhərində qüvvələrini çıxarmağa başlayıb. Daşınan silahlardan arasında zirehlilik texnikalarla yanaşı, S-400 batareyaları da olub. Rus qoşunları daha əvvəl paytaxt Dəməşqədə çıxarılmışdı. ABŞ-nın yeni seçilmiş Prezidenti Donald Tramp Suriyada yaşanacaq hadisələrin aşarının Türkiyədə olduğunu deyib.

(səh. 4)

Sarkisyan və Koçaryan istintaq prosesində dindirilməlidir

Ermənistanda gizlənən cinayətkarların Azərbaycana ekstradisiyası mümkündür



Azərbaycan Baş Prokurorluğu Bakıda həbsde olan QarabağdaKİ herbi canlıların cinayət işi ilə bağlı Ermənistandan aidiyəti orqanlarını əməkdaşlığı da etibar edib.

Bu bərəde Baş Prokurorluğunun Bakıda həbsde olan Qarabağ cinayətkarlarının işinin məhkəməye göndərilməsi ilə bağlı yaydığı məlumatda qeyd olunub.

Vurğulanıb ki, Baş Prokurorluğun istintaq işi ilə əlaqədar qeyd olunan epizodlar üzrə şübhəli bilinən, elecə də şahid qismində bir çox şəxslərin Ermənistən ərazisində olmasına ciddi əsaslı rəhbər tutaraq, Ermənistanın aidiyəti orqanlarını əməkdaşlığı da etibar edib.



(səh. 3)

"Kitab sevdiyin qız kimidir, sinənə qoyub yata da bilərsən"

Aqil Abbas: "Amma elektron kitab oxumaq əleyhəqaz geyinib qızılıqlı iyilməyə bənzəyir"



Əhalinin sayı
10 milyon 218 min
536 nəfərə çatıb

Azərbaycanda əhalinin sayı açıqlanıb.
Bu bərəde məlumatı Dövlət Statistika
Komitəsi məlumat yayıb

Qeyd edilib ki, illin əvvəlindən Azərbaycanda əhalinin sayı 37 min 766 nəfər və ya 0,4 faiz artaraq 2024-cü il noyabr ayının 1-i vəziyyətində 10 milyon 218 min 536 nəfərə çatıb. Əhalinin ümumi sayıının 54,5 faiziñi şəhər, 45,5 faiziñi kənd sakinləri, 49,8 faiziñi kişilər, 50,2 faiziñi isə qadınlar təşkil edir.

Olduğu kimi görünən,
göründüyü kimi
olan şəxsiyyət
Şirməmməd Hüseynov
qaranlıqda görünən
ışık idi

(səh. 5)

Sumqayıtda müəllim şagirdi stulla döydü

Sumqayıtda yerləşən təhsil müəssisəsinin xəsərli əməkdaşlığı da etibar edib.

Sumqayıtda əməkdaşlığı hazırlıq işlərindən zirehlilik texnikalarla yanaşı, S-400 batareyaları da olub. Rus qoşunları daha əvvəl paytaxt Dəməşqədə çıxarılmışdı. ABŞ-nın yeni seçilmiş Prezidenti Donald Tramp Suriyada yaşanacaq hadisələrin aşarının Türkiyədə olduğunu deyib.



Nikahların sayı azalıb
42073 nikah və 17907
boşanma halları qeydə alınıb

Bu ilin on ayı ərzində Ədliyyə Nəsimiyyətinin rayon
(səh. 4)



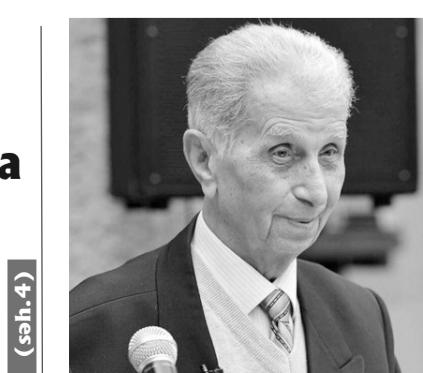
Şəhərdə əməkdaşlığı hazırlıq işlərindən zirehlilik texnikalarla yanaşı, S-400 batareyaları da olub. Rus qoşunları daha əvvəl paytaxt Dəməşqədə çıxarılmışdı. ABŞ-nın yeni seçilmiş Prezidenti Donald Tramp Suriyada yaşanacaq hadisələrin aşarının Türkiyədə olduğunu deyib.

Bildirilir ki, öten illin müvafiq dövrü ilə müqayisədə əhalinin her 1000 nəfərinə nikahların sayı azalaraq 5,3-dən 4,9-a düşüb, boşanmaların sayı isə deyiməyək eyni səviyyədə (2,1) qalıb.



"Kitab sevdiyin qız kimidir,
sinənə qoyub yata
da bilərsən"

Aqil Abbas: "Amma elektron kitab oxumaq əleyhəqaz geyinib qızılıqlı iyilməyə bənzəyir"



(səh. 5)

Bakıda "Media Savadlılığı" konfransı keçirilib



Bakıda "Media Savadlılığı" konfransı keçirilib.

Tədbir "Media Savadlılığı" Haftası çərçivəsində Medianin İnkışafı Agentliyinin təşkilatçılığı, aidiyyəti dövlət və özəl qurumların, akademik müəssiselerin, media və vətəndaş cəmiyyətin institutlarının tərafdaşlığı ilə baş tutub.

Konfransda müxtəlif qurumların rəsmiləri, sahə üzrə yerli və xarici ekspertlər və 500 nəfər yaxın Azərbaycan könüllüsü və gənc iştirak edib.

Medianin İnkışafı Agentliyinin İcraçı direktoru Əhməd İsmayılov media savadlılığının artırılmasının kifayət qədər miqyaslı və cəmiyyətin bütün seqmətlərini əhatə edən davamlı proses olduğunu, dövlət qurumlarının, medianin və cəmiyyətin ünsiyyətinin sağlam prinsiplər əsasında qurulmasının və effektiv kommunikasiyasının vacibliyini, medianın məzmun istehsalında peşəkarlığın yüksəldilməsinin bu istiqamətdə mühüm əhəmiyyət daşıdığını bildirib: "Bu, bir tərəfdən media təhsilinin təkmilləşdirilməsi, digər tərəfdən media savadlı istehlakçıların yetişdiriləcəsi ehtiva edir.

Beynəlxalq təcrübədə ölkələr tərəfindən media savadlılığının artırılması istiqamətində en çok istifadə edilən



strategiya mövzunun bir çox səviyyələrdə tədris sistemine daxil edilməsi və bununla bağlı koordinasiyalı tədbirlərin görülməsidir. Belə ki, müvafiq maarifləndirici internet saytlarının yaradılması, media savadlılığı strategiyalarına uyğun olaraq məsul qurumlar tərəfindən hazırlanın və müətəmadi yənilənən milli nəşrərin əhalisi tərəfindən mənimsiməlsinə və həm nəzəri, həm də təcrübə olaraq bacarıqların təkmilləşdirilməsi díqqətdə saxlanılan istiqamətdən.

Mahiyətindən görə media savadlılığını İKT-nin sürətli inkişafı ilə müşayit olunan tendensiyalardan kənarda təsəvvür etmək mümkün deyildir, bu baxımdan informasiyaya təqnidə münasibət rəqəmsal savadlılıqla bila-vasitə əlaqədar fenomen kimi nəzər-

den keçirilmelidir". Azərbaycan Respublikası Audiovizual Şurasının sedri İsmet Səttarov çıxışında media savadlılığının ehtiyac duyulan məlumat tapmaq, oymətəndirmek və ondan səmərəli istifadə etmek bacarığı olduğunu díqqətə çatdırıb. O bildirib ki, informasiyanı anlaşımaq, təqnidə düşünmek, jurnalistikanın prinsiplərinin mənimsəmək, medianın necə fəaliyyət göstərdiyini başa düşmek, mediada yayılan məlumat və hadisələrin heç də həmişə reallığı əks etdirməyinən fərqli olmaq media savadlılığının əsasını təşkil edir: "Dünya üzrə orta gündəlik sosial media istifadəsi 145 dəqiqədir, informasiyadan düzgün istifadə neinki jurnalistlər üçün eyni zamanda hər katagoriyadən insan üçün olduqca böyük əhəmiyyət kəsb edir. Bu kontekstdə media savadlılığının hər bir insana təhsilində özüne yer almaları çox mühümür".

Mərakeş Krallığının Audiovizual Kommunikasiyalar üzrə Ali Qurumunun sedri Letife Axarbaş işa müsərisi dövrə elektron informasiya cəmiyyətinin sürətlə genişlənməsi və rəqəmsal mühitdə məlumatlara asan çıxışın təmin edilmesi ilə əlaqədar auditoriyanın xəbərin doğru və etibarlı tərəfini müyyənələndirməkdə çətinliklərlə üzərindən vurğulayaraq, media savadlılığının artırılmasına əhəmiyyətindən danışır.

Daha sonra cari illin iyul ayında keçirilmiş 2-ci Şuşa Global Media Forumunda dezinformasiya və media savadlılığı ile bağlı səsləndirilən fikirlərin yer aldığı videoçarşq təqdim edilib.

Sonda Prezident mükafatı və texno-bloqer Tariyel Ağazadə dezinformasiyanın aşkarlanması ilə bağlı "Tools and Techniques" mövzusunda təqdimatlı çıxış edib. Təqdimatda müasir dövrün en böyük problemlərindən biri olan saxta xəbərlərin müəyyən edilmesi üçün istifadə olunan texnologiya və metodlar auditoriyanın díqqəti-

nəçərdir.

İşlədiyi istiqamətən qarşılaşan Əhməd İsmayılov media savadlılığını təsdiq etdi.

Qərb regionda genişmiqyaslı təxribatlara hazırlıq görür

Papikyanın ABŞ-dən sonra Fransaya səfər etməsi məsələnin kifayət qədər ciddiliyindən xəbər verir



Ermənistanın müdafiə naziri Suren Papikyan Fransaya işgəzar səfəri çərçivəsində E.Makronun herbi müşaviri, hərbi kabinetin rəhbəri, ordu generalı Fabien Mandon ilə görüşüb. Görüşdə Ermənistanın Fransadakı fəvqələvəde və selahiyətli səfiri Arman Xaçatryan da iştirak edib. Regional və beynəlxalq təhlükəsizlik məsələləri də müzakirə olunub. Tərəflər bu məsələlərlə bağlı öz yanaşmalarını təqdim edibler.

Xatırladaq ki, Ermənistanın müdafiə naziri Suren Papikyanın başçılıq etdiyi nümayəndə heyəti dekabrin əvvəlində ABŞ-də sefərə olub. Papikyan Pentaqon rəhbəri Lloyd Ostinlə görüşüb. Bu görüş regionda keskinleşən geosiyasi vəziyyət forunda ABŞ-nın Ermənistanla eməkdaşlığı genişləndirmək isteyən açıq ifadəsi kimi deyərləndirilib. Ostin qeyd edib ki, "qurum Ermənistan ordusunun İslahatlarında aktiv destək verir". Pentaqon rəhbəri Suren Papikyanın ABŞ-ye səfərini "ikitərəfli münasibətlərin möhkəmləndirilməsi istiqamətində mühüm siqnal" hesab etdiyi bayan edəndən sonra, "Ermənistan ordusunun İslahatlarının gələcəyi, eləcə Cənubi Qafqazda uzunmüddətli sülh imkanları barehdə müzakirələr ümidi" ifadə edib. Ekspertlərin fikrincə, Ermənistan müdafiə nazirinin Qərbdə qapı-qapı dolaşması və hərbi eməkdaşlığı artırması Cənubi Qafqazda sülh və stabilşövən berqərət olunmasına töhfə veren möqəm sayılın bilmez. Bu cür təşəbbüsler regionun həbileşdirilməsi məsələlərindən biri kimi qəbul olunur.

Görüş zamanı xüsusi díqqət ABŞ-nın Kanzas ştatının Milli Qvardiyasına yönəldilib. Ostin qeyd edib ki, "qurum Ermənistan ordusunun İslahatlarında aktiv destək verir".

Pentaqon rəhbəri Suren Papikyanın ABŞ-ye səfərini "ikitərəfli münasibətlərin möhkəmləndirilməsi istiqamətində mühüm siqnal" hesab etdiyi bayan edəndən sonra, "Ermənistan ordusunun İslahatlarının gələcəyi, eləcə Cənubi Qafqazda uzunmüddətli sülh imkanları barehdə müzakirələr ümidi" ifadə edib. Ekspertlərin fikrincə, Ermənistan müdafiə nazirinin Qərbdə qapı-qapı dolaşması və hərbi eməkdaşlığı artırması Cənubi Qafqazda sülh və stabilşövən berqərət olunmasına töhfə veren möqəm sayılın bilmez. Bu cür təşəbbüsler regionun həbileşdirilməsi məsələlərindən biri kimi qəbul olunur.

Azad Vətən Partiyasının sedri Akif Nəğı deyib ki, Ermənistanın müdafiə naziri Suren Papikyan öz heyəti ilə birlikdə Fransadan önce ABŞ-də sefərə olmuşdu. Həmin vaxt yayılan

melumatlardan əsas díqqətənəkən messələ Ermənistən ordusunun yeni uniforması ilə bağlı müzakirələr oldu. Partiya rəhbəri bildirib ki, bunun həm də məcəzi mənəsi odur ki, bundan sonra Ermənistən ordusunu Qərəbəklər geyindirəcək, yedizdirəcək:

"Yeni erməni ordusunu özlərindən, maraqlarına uyğun yetişdirəcək. Bu proses ABŞ Prezidenti Cə Baydenin zamanında daha sürətli gedib. ABŞ-nın hərbi müşavirleri, məsləhətçiləri Ermənistən ordusunu Baş Qərargahda fealiyyət göstərirler. Nəzərə almaq la-

zımdır ki, burada əsas məsələ Qərbin İravan üzərindən Cənubi Qafqazla bağlı öz planlarını icra etməkdir. Ermənistən müstəqil dövlət olmadığı, öz iradesi ilə hərəkətrəndən telimlər alır. Təbii ki, Qərbin planlarından biri Ermənistənla bağlıdır. Ona görə de tez-tez erməni rəsmilərin ABŞ-ye, Fransaya sefərləri baş tutur. Onlara yeni tapşırıqlar verilir".

Siyasi şəhəri vurğulayıb ki, S.Papikyanın ABŞ-dən sonra Fransaya sefər etməsi məsələnin kifayət qədər ciddiliyindən xəbər verir: "Xüsusən, Suriyada baş verənlərdən, Əsəd rejimi devrilməsindən sonra Qərbin yeni planının işə düşmə ehtimalı yüksəkdir. Görünür, Ermənistən üzərindən de bölgədə Rusiyaya qarşı hansısa emalıyyat planlaşdırılır. Əlbütə, bunun alınmamışlığını zəman göstərəcək. Ancaq görünən odur ki, Qərbdə qərəbəklərən lokal və ya genişmiqyaslı təxribatlar törətməye hazırlıq gərək. Ermənistən Dəniz qərəbəklərindən təcədlərini artırması Cənubi Qafqazda sülh və stabilşövən berqərət olunmasına töhfə veren möqəm sayılın bilmez. Bu cür təşəbbüsler regionun həbileşdirilməsi məsələlərindən biri kimi qəbul olunur.

Azad Vətən Partiyasının sedri Akif Nəğı deyib ki, Ermənistanın müdafiə naziri Suren Papikyan öz heyəti ilə birlikdə Fransadan önce ABŞ-də sefərə olmuşdu. Həmin vaxt yayılan



Prezident Tatarıstanın Rəisi ilə görüşüb

İlham Əliyev Rüstəm Minnixanova Azərbaycanın "Dostluq" ordenini təqdim edib

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev dekabrın 17-de Rusiya Federasiyasının Tatarıstan Respublikasının Rəisi Rüstəm Minnixanov ile görüşüb.

Övvəlce Rusiya Federasiyasının Tatarıstan Respublikasının Rəisi Rüstəm Minnixanov "Dostluq" ordeni ilə təltiflilik mərasimi oldu. Prezident İlham Əliyevin Sərəncamına əsasən, Azərbaycan Respublikası ilə Rusiya Federasiyası arasında dostluq və eməkdaşlıq əlaqələrinin inkişafında xüsusi xidmətlərinə görə Rüstəm Minnixanov "Dostluq" ordeni ilə təltif edilib.

Prezident İlham Əliyev "Dostluq" ordenini Rüstəm Minnixanov təqdim edib.

Prezident İlham Əliyev dedi: Layiq oludğunun məsələsindən Sizi tebrük edirəm. Uzun illərdir ki, Siz onənvi əlaqə

lərimiz möhkəmlənməsi üçün çox iş görürsün. Ona görə de belə yüksək mükafatı Sizə təqdim etmək və yeni uğurlar arzulamaq menim üçün çox xoşdur.

Rüstəm Minnixanov dedi: Cənab Prezident, çox sağ olun. Bu, yüksək mükafatdır. Biz Rusiya-Azərbaycan münasibətləri çərçivəsində əlaqələrimizi yüksək məqəndə təqdim etmək. Tataristanda bunun xüsusi önemi var. Tarixinə bələ alınıb ki, qardaş xalqlarımız və ona başçısı, liderlerimiz - Heydər Əliyev və birinci Prezidentimiz Məmməd Əliyev Şayimiyev bizim inkişaf etdirdiyimiz həmin kurasın əsasını qoyublar.

Sonra Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev və Rusiya Federasiyasının Tatarıstan Respublikasının Rəisi Rüstəm Minnixanov birgə nəhər edib.

AQEM-ə sədrlik Azərbaycana keçdi

Dekabrın 17-de ölkəmizin ev sahibliyi ilə Asiya-Qarşılıqlı Fəaliyyət və Etimad Tədbirləri üzrə Müşavirinin (AQEM) Xarici İşlər Nazirliyi Şurasının virtual formata 7-ci iclası keçirilib.

Xarici İşlər Nazirliyinin Mətbuat xidməti idarəsindən bildirilib ki, Nazirli Şurasının iclasında 27 təzə nazir, dövlət nazirleri, nazir müavinləri, həbələ nümayənde heyətlərinin rəhbərləri iştirak ediblər. Tədbirin həmçinin 3 műşahidəçi dövlət və 8 tərəfdən beynəlxalq təşkilatlar təqdim ettilər.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Iclasda çıxış edən nazir Ceyhun Bayramov 2024-2026-ci illər üzrə AQEM-də Sədrliyi Azərbaycana həvələ etmək oləkəməz gəstirlərin etmədən etibarətən təqdimatlıdır. Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci iclasında Müşavirə 2024-2026-ci illər üzrə Sədrlik Qazaxistandan Azərbaycana keçib.

Nazirli Şurasının 7-ci



"Müstəqil Mətbuat Mərkəzi" icimli Birliyinin sadri, politoloq Elçin Xalidbəyli "Şərq"ə bildirib ki, savaş vəziyyətində olan iki dövlətin arasında analoji diversiya təxribat əməliyyatlarının olmasının gözlənilməz deyil: "Ancıq bu hadnın birmənali şekillədə Ukrayna əsaslıdır. Tərəfindən töredildiyi de sübut olunmayıb. Yeni Kremlin eger Ukrayna qarşı iddiası varsa, bu diversiya aktının, həqiqətən de, resmi Kiyev tərəfindən töredildiyini faktlarla sübuta yetirmelidir. Lakin Rusiya tərəfindən hələlik yalnız təxminlərin üzərindən müyyən təhdid açıqlamalar verilir. İstenilən halda savaşın uzadılmasına yönələn belə

Ekspert qeyd edib ki, Dmitri Medvedyevin Ukraynanı hədələməsinin mənası yoxdur: "Çünki Ukrayna bir neçə ildir ki, Rusyanın işğalına məruz qalıb, şəhərləri dağıdılbı və əraziləri işğal olunub. Bundan sonra Rusyanın Ukraynanın hansı intiqamı alacaq müəmmali xarakter dasıçı. İndiki suasiyada Kremlin hərbi qarşidurmanı daha da gərginləşdirəcək addımlar atması inandırıcı görünür. Moskva üçün öməri məqamlardan biri müəyyən zamanın qazanılmasıdır. Yanvarın 20-də Tramp administrasiyası öz səlahiyyətlərinin icrasına başlayarken Ukrayna savaşının dayandırılacağına ümidi bəsleyir. Həmçinin

Rusiyalı generalı rəqibləri də aradan götürə bilər

Kreml eger Ukraynadan şübhələnirse, bu diversiya aktının, həqiqətən de, Ukrayna tərəfindən töredildiyini faktlarla sübuta yetirmelidir

Rusiya Təhlükəsizlik Şurasının sədr müvənnisi Dmitri Medvedyev general-leytenant İgor Kirillovun ölümündən sonra Ukraynanın hərbi siyasi rəhbərliyini qısaşla hədələyib. O, bu qısaşın misilsiz olacaqlığı bağılı xəberdarlıq edib.

O bildirib ki, Kiyev rejimi cəbhədəki uğursuzluqlara görə Qərbi ağalarına həqiqi qazandırmak üçün hər cür səy göstərir. Ukrayna mühərbiyi və ölümləri uzatmağa çalışır. Ki-

rillova qarşı terror aktı isə aqonağın növbəti tesdiqidir. Qeyd edek ki, Rusiya Silahlı Qüvvələrinin radiasiya, kimyevi və bioloji müdafiə qoşunlarının komandanı, general-leytenant İgor Kirillov Moskvadın Ryazansk prospektindəki yaşayış binasında baş veren partlayış nəticəsində ölüb. Generalın ölümündən səbəb olan partlayıcı binanın girişində skuterin içərisine yerləşdirilib.

addımların atılması həmisi gözlenilen xarakter dasıçı. Söze gedən hadisə Rusyanın hərbi dairələrindən olan qarşidurmanın neticesi olub. Yeni hədəfə çıxarılan general kimlərinin regibi olub ki, onu bu cür aradan götürməklə bütün şübhələri Ukrayna əsaslıdır. Bunların atmaq möqsədi daşıyır. Bunların hər biri ehtimaldır, reallığı isə faktlarla ortaya çıxarmaqla müəyyənləşdirmək mümkündür".

Şahane Ziyad

Qeyri-yaşayış obyektlərinə çıxarışlar verilməlidir

Bu, əmlak sahiblərinin bizneslərinin genişləndirilməsinə səbəb olacaq

Azərbaycan Prezidentinin "Qeyri-yaşayış təyinatlı bəzi tikinti obyektlərinin istismarına icaza verilməsi ilə bağlı eləvə tədbirlər haqqında" Fermanın uyğun olaraq qeyri-yaşayış obyektlərinin istismarına icazələrin verilməsinin asanlaşdırılması tədbirləri icra edilir.

Bunu "APA-Economics"ə açıqlamasında Əmlak Məsələləri Dövlət Xidmətinin rəisi müvənni Rüstem Şahbazov deyib.

"Biz bu Fermana qeyri-yaşayış sahələrinin amnistiyati kimi baxırıq. Tütək ki, kənd təsərrüfatı təyinatlı torpaqda qeyri-yaşayış obyekti tikilib, bu halda kateqoriya deyişməsi üçün Fövqələde Hallar Nazirliyi (FHN), Dövlət Şəhərsalma ve Arxitektura Komitəsi və digər idaiyyəti qurumların müvafiq razılıqları varsa, hüquqları qeydiyyatı sahəsində bize müraciət edilir və bizi hemin vəsətəti kateqoriya deyişilməsi üçün Nazirliyə Kabinetinə təqdim edirik", - deyə R.Şahbazov bildirib.

O qeyd edib ki, bu kimi müraciət-ler ilkin olaraq FHN-ə təqdim olunur:



yış evləri kimi çox sayıda problem var. Burada torpaq sahələrinin təyinatının fərqli olması, yaxud tikilinin avtomobil yoluñun tam kənarında təkliməsi təkinti normativlərinə uyğun aparılmaması kimi problemlər mövcuddur. Hazırda proses gedir və növbəti illi birinci yarısına qədər bu proses bitməlidir. Təbii ki, qeyri-yaşayış obyektləri de yaşayış evləri kimi önemlidir. Bnlara çıxarışların verilməsi əmlak sahiblərinin bizneslərinin genişləndirilməsinə səbəb olub. Yeni vətəndaşlar həmin qeyri-yaşayış obyektləri banka girov qoşaq hansıa kreditlər əlde edə və yaxud bu əmlaklar kiraya verilmesi mövqüvələri rəsmi notarial qaydada bağlanılır. Ümumiyyətə, qeyri-yaşayış obyektlərinin çıxarışları olmaması hem əmlak sahiblərinə problem yaradır, hem də dövlət bu əmlakların satışından və icarəsindən gelir götürüblər.

Fidan Həmişəyeva

Çətinliklər var, amma yaxşı olacaq

Pediatr: "İnsanlar siyorta ilə xəstə qəbul edən həkimlərin yanına getməkdən qorxmamalıdır"



"Gələn ilin ikinci yarısından ambulator müalicə üçün dərman vasitələri ilə təmin edilme icbari tibbi siyorta paritetinə eləva ediləcək".

Bunu icbari Tibbi Siyorta üzrə Dövlət Agentliyinin idarə Heyətinin sedri Zaur Əliyev 2024-cü ilin yekunları ilə bağlı keçirilən mətbuat konfransında deyib.

O qeyd edib ki, ambulator müalicə üçün dərman vasitələrinin tematınmasına 2025-ci ilin 6 ay üzrə 40 milyon manat mebləğindən vəsaitin ayrılması nəzərdə tutulub.

Zaur Əliyev, həkimin gələn il icbari tibbi siyorta zərfinde nəzərdə tutulan deyişikliklər barədə de məlumat verib. Onun sözlərinə görə, beyin və boyun anevrismalarının endovaskular üssü aradan qaldırılması, Endovaskular lazer ablasiya (EVLA) intraabdominal venoz şuntlama və arterioveno fistulaların leğvi, baş beyin biopsiyası və kəllə sümüklərinin metal lõvhələrin yerləşdirilməsi, sidik ifrazat sistemi ventrikular şuntları qoyulması və deyvişdirilməsi, gözün arxa kəmərəndən implantasiya materiallarının çıxarılması gələn icbari tibbi siyortanın xidmətlər zərfinə eləva ediləcək.

Pediatr Vəqif Qarayev "Şərq"ə açıqlamasında deyib ki, ambulator müalicə dərmanlarının siyorta paketinə daxil edilmesinə çox yaxşı baxır: "Hamının arzusu id ki, tibbi siyorta qəbul olunsun və insanlar az eziyyət çəksin. Artıq bu qərət qəbul olunub. İnsanlar siyorta ilə xəstə qəbul edən həkimlərin yanına getmədən qorxmamalıdır. Ümumiyyətə, dünənin heç bir ölkəsində, ilk vaxtlar, tibbi siyorta normal reise düşməyib. Azərbaycanda da bu iştirahət ilədir.

Çətinliklər var, amma mən müsbət qiyəmtəndirirəm. Diger tərəfdən, özəl və dövlət xəstəxanası arasında çox fərqli var. Özəl xəstəxana özünü dolandıracaq sahibkarlıq subyektidir. Dövlət xəstəxanası isə dövlətin tabeçiliyindəndir. Əsas fərqli odur ki, peşəkar həkimlər özəl xəstəxanada çalışmaq isteyirlər. Cənubi orada qazanc daha çox olur. İnsanlarımıza özəl də, dövlət də axtardığı həkimin peşəkarlığıdır. Peşəkar həkim harada çoxdursa, xəstələr də ora gedir".

Metil spiriti işbazlarının qazanc mənbəyi idir

İstehlakçılar normal, əsl spirtin dadını saxta spirtdən ayıra bilmədiklərindən zəhərlənirlər

Bakıda kişi alkogoldan zəhərlənərək ölüb. Hadise Yəsəmal rayonunda qeyd edilib. Ordubad rayon sakini, 54 yaşlı Yaşar Kamil oğlu Rzayev alkopol zəhərlənməsi diaqnozu ilə xəstəxanaya yerləşdirilib və orada ölüb.

Faktla bağlı araşdırma aparılırlar.

Mövzü ilə bağlı fikirlerini bölüşən qida eksperti Fərid Səferov "Şərq"ə söyləyib ki, saxta alkopol içki istehsalında metil spirit işbzalarından tez-tez istifadə olunur:

"Bu maddəni elda etdiğindən sonra normal spirt qatırılır. İstehlakçılar isə normal, əsl spirtin dadını saxta spirtdən ayıra bilmədiklərindən zəhərlənirlər. Bu, istənilən növ içkiyə aiddir. Belə hallarda qorunmaq üçün mərflənmək, içkinin insan orqanızı üçün ne qədər təhlükəli və zəruri olduğunu dərk etmək lazımdır. Alkoqolun fiziki və zehni sağlamlığından, eləcə de gündəlik həyatınızın və şəxsi münasibətlərinizə bir çox mənfi təsiri var.

Eksper特 alkogolun mənfi xüsusiyyəti rini sadalayıb:

Depressiya, psixoloji problemlər, cinsi disfunksiya, sinir itibarı, alkogolun medəye zərərli təsirləri arasında ezoფit və refli xəstiliyi var, qaraciyer funksiyalarının pozulması, yağılanması, hormonal pozğunluqlar, ürək xəstəlikləri, xərcəng, yoluñucu xəstəliklər.



Fərid Səferov qeyd edir ki, alkogoldan imtina etməniz, qısa müddətə bedəninizdəki müsbət təsirləri görməyə başlayacaqsınız: "Yuxarı keyfiyyətiniz yüksələcək, derinizin sağlamlığı yaxşılaşacaq, daha genc və canlı deriyə sahib olacaqsınız. Diger tərəfdən, alkogolun sebəb olduğu çeki artımı və qan şəkəri balansızlığı aradan qalxacaq. Həmçinin infarkt riski azalır və ürək sağlamlığınız qorunur, əhval və dǔşünce yaxşılaşır. Yəni balanslı və müsbət əhvali-ruhiyyə yaşayacaqsınız və sosial münasibətləriniz yaxşılaşacaq".

Səfərov ekspert, alkogollu içkilərdən uzaq durun, sağlamlığınızı yaxşılaşdırın. Eyni zamanda qaraciyerinizin sağlamlığı artacaq, immunitet sisteminiz güclənəcək, cinsi sağlamlığını yaxşılaşacaq.

Seçimlər edərək sağlam qidalanın, alkogollu içkilərdən uzaq durun, sağlamlığınızı və canınız əldən getməsin".

Fidan Həmişəyeva

Türkiyəni günahlandırmış əzin ən rahat tərəfidir

Rus politoloqlarının irəli sürdüyü mülahizələr reallığı əks etdirmir

ABŞ Türkiye və müttəfiq-lərinin sərhəd yaxınlığında mövcudluğunu artırırdı üçün Suriyada hərbi əməliyyat planlaşdırıla biləcək narahatlığını ifadə edib.

Bərəde "Voll Strit Journal" menbələrə istinadən məlumat yayılıb. "Türkiye və silahlı Suriya ilə sərhədə qüvvələr topluyar və Vaşington Ankaranın suriyalı kürdlərin əlinde olan ərazilərə genişmiş yascha hazırlaşır. Toplanan qüvvələr Turkey ilə şimal serhəndində yerləşən Ayn al-Ərab (Kobani) şəhəri yaxınlığında çoxlu sayıda camlısilahlılar, Türkiye xüsusi təyinatlıları və artilleriya daxilidir", - məlumatda deyil.

Qeyd edib ki, Türkmenin xarici işlər naziri Hakan Fidan Səudiyyə Ərəbistanının "Al Hadath" televiziyasına müsahibəsində deyib ki, Ankara Suriyada müxalifətin Başər Əsəd administrasiyasının devrilmesi ilə neticələnən əməliyyatında iştirak etməyib. Nazirin sözlərinə görə, Türkiye bu prosesin bir parçası olmayıb.

Bundan əlavə, Fidan bildirib ki, Suriyada keçmiş Prezidenti Başər Əsəd Ankaranın üçüncü ölkələrin vəsitsəliyili ilə dəfələrlə cəhd etməsinə baxmaqra, Türkiye tərəfi ilə görüşən imtina edib.

Bahçeşehir Universiteti Strateji Araşdırma Mərkəzinin sərhəd, terror və təhlükəsizlik üzrə ekspert Abdullah Ağar "Şərq"ə bildirib ki, Türkmenin bu münasibətlərdə istədikləri ortadadır: "Suriyada baş verənlərin tesiri İranda özünü çox menfi göstərir. Rusiyada isə bir qrup siyasetçilər və rüsrətə yaxın olduğu iddiə edilənlər Başər Əsəd rejiminin devrilməsində Türkmeni səbəbkər görür. Əslində, Türkmenin deyviş vezüliyə doğrudan tesiri yoxdur. Sadəcə olaraq Qəzza məhərəbinin başlaması fonunda Suriyada ortaya çıxan bir güc boşluğu var idi. Bunu isə HTŞ doldurdu. Amma məsələyə HTŞ ilə beraber hərəkət edən digər qruplar və müvəqətə daxil olan başqa klanların da olduqlu nəzərdə baxmaq lazımdır. Digər tərəfdən, İran çox böyük bir qırılma yaşayır. Buna görə də onun Qəzzaya uzanan xətdə, xüsusiyyətləri və Suriyada qırılma yaşadıq üçün Türkmenin günahlandırılmasının normaldır. Yeni bu, öz daxilində sadəcə bir iddiadır. Amma ümumi görüntüye dəha düzgün baxmaq lazımdır".

Eksper特 deyib ki, olsaların teməl səbəbi İranın mübarizədən möğlüb olaraq ayrılmışdır: "Eyni zamanda rus politoloqlarının irəli sürdüyü mülahizələr reallığı əks etdirmir. Amma bu faktlər üzərində bir mesaj verilməsi mümkünür. Çünkü Ukrayna və Qəzzadakı münaqişə rüsrətlərinə coğrafiyadakı mövcudluğuna çox güclü bir şəkildə təsir etdi. Yaranan güc boşluğu isə təbii olaraq Rusiyadan buradakı geopolitik mənfiətləri üzərində təsziyə yaratdır. Türkmenin günahlandırılmasının işin en asan tərəfidir".

Aynur Babazada

Elan

Əhmədov Cavad Məmmədşəhərin oğlunun (AA 3290095) adı Belorus MTZ 80 markalı TŞ 011664 sayılı qeydiyyat şəhadətnamesi 17 T-102 dövlət qeydiyyatı nüsnəsi 27.09.2002-ci il tarixli traktorun sənədləri itdiyi üçün etibarsız sayılır.

"Azərbaycan Demokratiya və Rifah Hərəkatı" İctimai Birliyinə məxsus qeydiyyat şəhadətnəsi və nizamnaməsi itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Təsisçi: "Şərq Media Qrup" MMC

Baş redaktor: Akif Aşırı

Baş redaktorun müavini: Yusif Nəzərli

Reportorlar qrupu:

Məlahət Rzayeva, Səymən Bayramova, İsmayıllı Qocayev, Aygün Tahir, Nihat Müzaffer, Şəhane Ziyad, Nəzrin Vüqarqızı

Texniki heyət



Təyyarələrdə itən baqaj dövrü başa çatır

"Şərq" xəber verir ki, Türk Hava Yolları (THY) "Apple" ilə əməkdaşlıq edib. Tətbiqle itirilmiş baqaj yer məlumatları vasitəsilə aşkar ediləcək.

"Şərq" xəber verir ki, Türk Hava Yolları (THY) "Apple" ilə yeni əməkdaşlıq müqaviləsi imzalayıb.

Müqavilə çərçivəsində baqaj izləmə sistemi hazırlanacaq. Sərnişinler "AirTag" və ya "Find My" desteklenən cihazları olan və nasazlıqla üzəlmiş baqajlarının yer məlumatlarını komandalarla paylaşılacaqdır.

Tətbiqle itirilmiş baqaj dövrünün başa çatacağı gözlənilir. Məkan məlumatı üçün "Find My" programının vasitəsilə Məkan Paylaşımı linki yaradılaq və https://lnkd.in/dhzadv linki vasitəsilə paylaşılacaqdır.

Paylaşılan məkan məlumatı yeddi gündən sonra avtomatik olaraq bitəcək. Yer məlumatı da sərnişin tərəfindən sənədürüle biler.

Turan

Ronaldo presidentliyə namizədliyini irəli sürüb



Ronaldo Nazario
Brazilia Futbol Federasiyasının prezidenti
vəzifəsinə namizədliyi irəli sürüb.

Apasport.az xəber verir ki, Braziliyanın futbol efsanesi bu barədə sosial media hesabında paylaşım edib: "Mən Braziliyanın hər bir künküncə seyahət edəcəm, ehtiyacı olan her kesi dinleyecəm. İdmanın davamı inkişafı üçün evvelər görməmiş özəl bir investisiya layihəsi təqdim edəcəm".

Qeyd edək ki, 48 yaşlı sabiq futbolçu karyerası boyunca "Barselona", "Inter", "Real", "Milan" kimi klubların formasını geyinib.

Batuhan Karacakaya eşqini elan etdi



"Aşkı Memnu" serialındaki "Bülent" obrazı ilə tanınan aktyor Batuhan Karacakaya sosial media hesabında etdiyi paylaşımı yeni eşq macərasına başladığını izleyicilərinə açıqlayıb.

"Şərq" xəber verir ki, Karacakaya sevgilisi Sinem Akarla çəkdiyi fotosunu ürkən emociisi qoyaraq izleyiciləri ilə paylaşır.

Cütlüğün paylaşımı sosial mediada trend mövzusuna çevrilir.

Diger tərəfdən, Batuhan Karacakayanın "Survivor 2025"-in aktyor heyətində yer alacağı iddia edilir. Məsələ ilə bağlı hələlik heç bir açıqlama verilməyib.

Turan

İctimai yerlərdə siqaret çəkmək qadağan edilir

Siqaret istehlakı Milanda havanın
çirkənməsində 7 faiz rol oynayır



2025-ci il yanvarın 1-dən etibarən Milan şəhərində
ictimai yerlərdə siqaret çəkmək qadağan olunacaq.

Azərtac xəber verir ki, bu barədə Milan Bələdiyyəsi qərar qəbul edib. Qərar 2050-ci ilədək karbon qazı emissiyalarını yarıya endirmək üçün hazırlanmış programdır. Şəhərdə havanın çirkənməsinin qarşısını almaq məqsədilə qəbul olunub. Yeni qaydaya əsasən, siqaret və tütün məmulatlarının istehlakına digər insanlar arasında en azı 10 metr mesafe olması şərti ilə yalnız müəyyən ayrılmış yerlərdə icazə veriləcək. Qaydaya əməl etmeyecek 40 avrodan 240 avroyadək cerime gözlayır. Mütəxəssislərin fikrincə, siqaret istehlakı Milanda havanın çirkənməsində 7 faiz rol oynayır.

Xatırladaq ki, İtalyanın ikinci böyük şəhəri, eyni zamanda, ölkənin sənaye və maliyyə mərkəzi olan Milanda 2021-ci ildən parklar, stadionlar, avtobus dayanacaqları və qəbiristanlıqlarda siqaret çəkmək qadağan edilmişdir.



100 ildən sonra su altında qalacaq şəhərlər

Türkiyədən iki bölgə də təhlükə altında

Qlobal istihsəmə və iqlim dayışklılığının ən böyük təsirlərindən biri olan deniz səviyyəsinin qalxması bütün dünyada sahilyanı şəhərləri tehdid edir. Milyonlarla insanın məskunlaşdırıcı bu şəhərlərin gelecekdə tamamilə su altında qalma riski var. Mütəxəssislər bildirir ki, 100 il ərzində dünyadan bir çox mühüm şəhərləri su altında qala bilər. 100 ilən sonra su altında qalacaq şəhərlərin siyahısını təqdim edirik.

"Şərq" xəber verir ki, mütəxəssislərin fikrincə, 100 ilən az müddədə dünyanın bir çox mühüm şəhərləri ya tamamilə, ya qismen su altında qalacaq. Bununla belə, şiddetli tufanlar dağdıcı kükəklər və iqlim dayışklılığı səbəbindən artan yağışlar sahil-yanrazilər üçün böyük təhlükə yaradır.

iqlim hesabatları göstərir ki, Tokio, Niu-York, Mumbay və Bangkok kimi nəhəng metropolllarla yanaşı, Türkiyən iki şəhəri de deniz səviyyəsinin yüksələməsi nəticəsində yox olmaq təhlükəsi ilə üzləşən şəhərlər sırasındadır. Ümumilikdə 25 şəhəri su altında qalmış təhlükəsi var.

Budur 100 ilən sonra su altında qalacaq şəhərlər;

Amsterdam, Hollandiya
Venesiya, İtalya

Yeni Orlean, Amerika Birleşmiş Ştatları
Kopenhagen, Danimarka
Əbu dabi, Birleşmiş Ərəb Əmərlikləri
Dubay, Birleşmiş Ərəb Əmərlikləri
Lisbon, Portuqaliya
Boston, Amerika Birleşmiş Ştatları
Sidney, Avstraliya
İsgəndəriyyə, Misir
Miami, Amerika Birleşmiş Ştatları

San Francisko, ABŞ
Ho chi minh, Vietnam
Dakka, Bangladeş
London, Birleşmiş Krallıq
Cakarta, İndoneziya
Bangkok, Tayland
Kalkuta, Hindistan
Osaka, Yaponiya
Nyu-York, Amerika Birleşmiş Ştatları
Mumbay, Hindistan
Tokyo, Yaponiya
Vankouver, Kanada
İzmir, Türkiye
İstanbul, Türkiye.



"Kan çiçekleri" final edəcək

"Kanal 7" də ya-
yılınan "Kan çiçek-
leri" ilə bağlı qər-
aciqlanıb.

Axşam.az xəber
verir ki, ekran işi 17
yanvarda yayımlana-
caq 434-cü bölmə fi-
nal edəcək.



Qara buludlar çəkilir

Ebru Gündeş və Murat Özdemir barışdıbmı?

İş adamı Murat Osman Özdemir və evlənən Ebru Gündeşin evliliyinin üzərindən tez-tez qara buludlar keçir.

"Şərq" xəber verir ki, 2021-ci ilə Rza Zərrabla yollarını ayıran meşhur müğənni Ebru Gündeş fevralın 27-de ailə həyat qurub. Bu evlilikdən Alara adlı qızı olan meşhur müğənni sonra iş adamı Murat Özdemir ailə həyatı qurub.

Dubayda evlənən cütlükdən Ebru Gündeş "Xoşbəxtliyi-
miyi paylaşan her kəse təşəkkür edirik" deyərək evliliyini açıqlayıb.



Münasibətlərini diqqətdən kənardə yaşıyan meşhur cütlük haqqında indi yeni iddialar ortaya atılıb. Ebru Gündeşin eri Murat Özdemir mühəbişə etdiyi və ayrıldığı iddia edilib.

Başa bir iddiaya görə, Murat Özdemir Dubaydan eşyalarını yığaraq həyat yoldasından sonra İstanbula qayıdb.

"Sabah"ın xəberinə görə, meşhur cütlüğün cəbbəsində yenidən bir inkişaf yaşanıb. Ebru Gündeş və Murat Özdemirin evliliklərindəki böhərəni aradan qaldıraq barışçıları sözünlər.

İl evliliyini 16 yaşında Həmid Vardarla, 2002-ci ilə isə vəkil Ömer Durakla olan Gündeş Sərrafın onu aldadtığı-
nın iddia edərək Bodrum Aile Məhkəməsində iddia qaldırıb və 11 illik evliliyinə son qoyaraq, qarşılıqlı razılıq əsasında bo-
şandı.

Turan

Araşdırmacların nəticəsi məlum olub

Səhər yorğun oynamaq müasir dünyada
ən çox rast gelinən problemlərindən biridir.
Tixac, sürətli iş heyəti və sosial media asılılığı
kimi faktörələr nəinki yuxusuqluq yaradır,
həm də fərdləri psixoloji cəhətdən yorğun
hala getirir. Səhər yorğun oynamaqının 9
əsas səbəbi bunlardır:

Yuxu apnesi yuxu zamanı nəfəsin müvəqəti dayandırıb və vəziyyətdir. Yuxu apnesi yuxunun keyfiyyətinin ciddi şəkildə pozur və
səhər saatlarında güclü yorğunluq hisslerine
səbəb olur. Tədqiqatlarə görə, yuxu apnesi
olan insanlar tez-tez gecə arzində defələrlə
oyanırlar və tam istirahət edə bilmirlər. Amerika
"Yuxu Apne Assosiasiyası" görə, bu vəziyyət
gündən əvvələrə həddindən artıq yuxuluqluq
ve yorğunluq nəticələrinə. Xoruldama, nəfəs
darlığı, səhər baş ağrıları və gecə terləmələri
yuxu apnesinin ümumi simptomlarından olur.

Anemiya bədənin oksigeni daşımak üçün
kifayət qədər qırmızı qan hüceyrəsi istehsal
etməmişdir ki, bu da bədəni daim yorğun
edir. "American Journal of Hematology"ın
məlumatına görə, anemiya, yuxu zamanı bədən
kifayət qədər oksigen almamasına səbəb olur.
Digər simptomlara bəsəcillənmə, zəiflik,
solğunları və nəfəs darlığı da xaxlıdır.

Depressiya da yuxu rejimine təsir edir. Milli
Psixi Sağlamlıq İnstitutunun məlumatına görə,
depressiyənən əziziyət cəkən insanlar ya çox
yatırlar, ya da yuxusuqluqdan əziziyət cəkərlər.
Bu pozğunluqlar oyandığınız zaman siz yor-
ğun hala salır. Depressiya həm də enerji çatış-
mazlığı, apatiya və daimi yorğunluq hissi ilə
əlaqələndirilir. Keyfiyyətsiz yuxu, depressiya-
nın ekşi olaraq səhərlər gürməyən oyanmamağı
əsas səbəbərindən biridir.

Hipotiroizm, tiroid bəzənin kifayət qədər
hormon istehsal etmədiyi bir vəziyyətdir. Bu
hormonlar bədənin enerji istehsalını və məd-
dələr mübadiləsi sürətini tənzimləyir. Kanadanın
Tiroid Fonduna görə, aşağı tiroid hormon
səviyyələri səhərlər həddindən artıq yorğunluq

Turan