













Azərbaycan Respublikasının  
Medianin İnkışafı Agentliyi

### Azərbaycanın dövlətçilik tarixinin, milli adət-ənənələrinin, elm və mədəniyyətinin təbliği

Ölkəmizin dünyada həm də milli mətbəxi ile tanındığı məlumdur. Azərbaycan mətbəxinin dünyada sevilmesi və ona böyük maraq yaranması əzzəti ilə yanaşı, həm də təqdimatından da çox asılıdır, desək, yanılmarıq. Azərbaycan xalqı tarixən qonaqlarına milli yeməkləri ürəyinin istisi, səmimiyyətli təqdim edib. Ürək açıqlığıyla təqdim edilən yeməklərin dadlı, əzzətli olacağına isə şübhə yoxdur. Xalqımızın mətbəxi mədəniyyəti de ayrıca bir mövzudur. Milli mətbəximiz eyni zamanla xalqımızın tarixən sahib olduğunu sərəd digər peşələrin nümunələrini özündə əks etdirir.

Məsələn, Şəkinin məşhur piftsi xüsusi saxsı qablarında - piti qablarında birşirirlər və ele bu qablardan teqdim olunur. Bu, dulusluq mədəniyyətimizin nümunəsi, milli mətbəximizin şahı olan plovun mis qazanlarında süzülbə deməq qoyulması misqərliyin, sah üzətə hazırlanın yemək, işlə çəkilən kabablarla demirçiliye səsbütür. Siyahını uzaada bilərik. Lakin mövzumuz milli mətbəximizin mədəniyyətimizi təbliğine hazırlıda necə cəlb edilmişdir. Bu sahədə xeyli müsbət təcübələr var. Ölkəmizdə keçirilən beynəlxalq kulinariya müsabiqələri, milli mətbəxlərə həsr olmuş konfrans və simpoziyumlarda mədəniyyətimizin bu qolunuñ daha yaxından tanıdlamasına şərait yaradır. Beynəlxalq Muğam Mərkəzində "Milli mətbəxin muğamı" adı altında keçirilmiş "İllərin sənətkarı" milli aşpaclar mukafatının təqdimatı mərasimi milli mətbəximizin təqdimatı baxımından uğurlu layihə hesab edilir. Qeyd edək ki, mukafatı "Azərbaycan Aşbazlar Gildiyası", "Diyar.Az" qastronomiya xəritəsinin layihə rehberi, "Dünya Restoran İdməni Federasiyası"nın vitse-prezidenti Nigar Əmirbəyova ilə birgə təsis edib. Tədbirin başlanğıcında ölkəmizin ərazi bütövlüyü uğrunda şəhid olan qəhrəman oğul və qızlarımızın, eləcə də bu günler Türkiyədə baş vermiş təbii felakət zamanı dün-

yasını dəyişənlərin xatıresi bir dəqiqəlik sükütlə yad edilib. "Milli mətbəxin muğamı" adlı tədbirdə respublikanın qocaman, təcrübəli şef-aspazları, tanınmış kulinariarlar, elm və mədəniyyət xadimləri, sahibkarlar, media və ictimaiyyət nümayəndələri iştirak ediblər. Tədbirin təşkilatçılarından olan Nigar Əmirbəyova çıxışında bildirib ki, kulinariya sahəsində uzun illər təcrübəsi olan və öz peşəkarlığı ile seçilən aşpaclar, həmçinin bu sahənin nümayəndələri mukafatlandırılacaq. Bele bir tədbirin keçirilməsində əsas məqsəd Azərbaycan milli mətbəxinin usta aşpaclarına və bu sahənin tanıdlmasında onların eməyi keçən şəxslər "İllərin sənətkarı" mukafatını təqdim etmək və onları gənc nəslə tanıtmaqdır. O, milli mətbəximizin dünyada təmsil edilməsində aşpaclarımızın rolunu xüsusi qeyd edib. Tanınmış xanəndələrin ifasında səslenən "Qarabağ" şikətəsi tədbire xəş ovqat qatıb. "Azərbaycan Aşpaclar Gildiyası"nın sədri İlkin Əkbərzade bildirib ki, tədbirdə uzun illər milli kulinariya-



# Milli mətbəximizi tanıdaq!

İndi bu vəzifə daha çox gənclərin üzərinə düşür

mizi, mətbəximizi ölkəmizdə və xaricdə layiqince təmsil edən və 45-50 il təcrübəsi olan usta sənətkarlar iştirak edir: "Məqsədimiz paytaxtda və bölgelərdə yaşayan təcrübəli aşpaclarımızı ictimaiyyətə yaxından tanış etməkdir. 2019 paytaxtdan və regionlardan olan 40-a yaxın aşpaç mukafatlandırılacaq. Tədbirimizə, həmçinin peşə tehsili müəssisələrindən gənc aşpaclar da dəvət olunublar. Çünkü gənc nəslin qoca-

layihələrdən de danışır. Milli Kulinariya Assosiasiyasının rəhbəri Tahir Əmirələnov, "DAİR Hoteller və Restoranlar" Assosiasiyasının sədri Samir Dübəndi, Türkiye Döñazi Genc Aşpaclar Cəmiyyətinin nümayəndəsi Süleyman Kursak təşkilatçıları minnətdarlıqlarını bildirib, milli mətbəximiz, Azərbaycan kulinariyasının müxtəlif beynəlxalq festivalarda təmsil və təbliğ olunmasında qocaman aşpacların fealiyyətini yüksək qiymətlən-

### Mədəniyyətimizin bir hissəsi olan milli mətbəximizi yüksək səviyyədə təqdim və təmsil etmək bu sahənin peşəkarları olan aşpacların üzərinə düşür

man aşpaclarımızı yaxından tanıması onların püktüləşməsinə, milli kulinariyamızın dünyada layiqince tanıtılmasına təkan verəcək. Cəmiyyətimizde bu sahədə feal olan coxsayı gənclərimiz var ve ümidi edirəm ki, onlar sey göstərərək bu sahənin inkışafına öz töhfələrini verəcəklər".

İ. Əkbərzade "Azərbaycan Aşbazlar Gildiyası"nın fealiyyətindən, milli mətbəximizin təbliğini istiqamətində görülen işlərden və həyata keçirdikləri

diriblər. Çıxış edənər aşpaçlı peşəsinin özelliklərindən söz açıb, milli mətbəximizin öyrənilməsində, bu sahədə ənənələrin qorunub saxlanılması, kulinariyamızın beynəlxalq səviyyədə tənidilmasında, dünya məqyasında təbliğində gənc aşpaclar tövsiyələrini veriblər. Həmçinin kulinariya, aşpaçlı sənəti sahəsində təhsil inkişaf etdirmek, gəncləri cəlb etmək onların bu sahədə fealiyyətini stimullaşdırmağın va-

cibliyi vurğulanıb. Mərasimdə Azərbaycan aşpacları haqqında Bakı Media Mərkəzi tərəfindən hazırlanmış film göstərilib. Dünyanın tanınmış aşpacları azərbaycanlı həmkərlərinə videoetiblərini çatdırıblar. Daha sonra "İllərin sənətkarı" milli mükafati təqdim edilib. Təltif edilənlər arasında Azərbaycan milli mətbəxinin usta aşpacları ilə yanaşı, kulinariya sahəsində çalışıclar da olub. Mükafatçılar onların fealiyyətini yüksək səviyyədə qiymətləndirdiklərini bildiriblər. Sonra peşəkar aşpaclar tərəfindən hazırlanmış Azərbaycan milli mətbəxinin incisi sayılan "Şah plov" qonaqlara təqdim edilib. Qonaqlar, həmçinin milli mətbəximizin leziz team-larından, müxtəlif şirniyyatlarından daşıblar. Respublikanın tanınmış incəsanət ustalarının təqdim etdikləri "Arşın mal alan" operettasından sehnecik də tədbirə rəng qatıb. Əlli ildir aşpaç kimi fealiyyət göstərən Tahir Manafov tədbirə bağlı fikirlerini bölüşərkədən 15 yaşından bu peşə ilə məşquldur və sənətiyle fəxr edir, işini, peşəsini çox sevir: "İnsan hansı işlə məşqül olursa onu sirlərinə dərinəndə bəled olmalıdır. Bugünkü tədbirə peşəkar, qocaman aşpaclar top-

laşib, onları canlı şəkildə görmək çox sevindiricidir. Bunun üçün təşkilatçıları minnətdarlıqları bildirirəm. Çalışacaqçı ki, yeni nəsil aşpacların yetişməsində fealiyyətini bundan sonra da davam etdirək və gəncləre bu peşənin sirlərini öyrədərək usta aşpaclar yetişdirək". Qeyd edək ki, 22-25 mart tarixlərində Fransanın Mets şəhərində X Beynəlxalq Abiliimpia Çempionatı keçiriləcək (Abiliimpia əlli illiyi olan şəxslər arasında peşə sahəsində beynəlxalq yarışlar sistemidir). Azərbaycan alimliyicilərini hazırlaşdırıb. Azərbaycanı bu çempionatda çörəkbüsürme üzrə Təğrul Bağırov, dulusluq üzrə Əfsane Tağıyeva, milçə ilə toxuculuq üzrə Leyla Rəsulova, ağac üzərində oyma sənəti üzrə Arif Qasımov, aşpaç üzrə ise Natiq Əhmədov temsil edəcək. İştirakçılar hazırda öz bilik və bacarıqlarını artırıb məqsədilə UNICEF-in Azərbaycan nümayəndəliyinin dəstəyi ilə keçirilən təlimdə iştirak edirlər. İnanıraq ki, abiliimpiaçılaraq çempionatda ölkəmizi layiqince təmsil edəcək, Azərbaycan mədəniyyətini dünyaya bir daha tanıdaçaqlar.

Məlahət Rzayeva

### Azərbaycan Respublikasının Medianin İnkışafı Agentliyinin maliyyə dəstəyi ilə çap olunub

# Türkiyə türkçəsinə keçməliyikmi?

Şahbaz Xudoğlunun təklifi müzakirəyə səbəb oldu



**Niyazi Mehdi:** "Ola bilər, naşir təklifinin başqa imkanlar açacağı və nəticədə oxucuların sayının artacağını düşünür"

**Aşşin Yensiey:** "Otuz il ərzində öz uşaqlarınıza dilinizdə bircə dənə "Maşa və Medved" kimi çizgi filmi çəkməmisinizsə, inciməyin"

**Kəramət Böyükçöl:** "Bir başqası da durub deyəcək ki, Azərbaycanda 300-dən çox rus məktəbi var. Gəlin dövlət dilini rus dili edək"

söz vardi. O dövrde əreb dili müsəlman Şərqiñde elm, felsefe, fars, şeir dili idi. Yaxşı, sən dilini əreb sözlerindən təmizlədin, yerinə nə qodun?! Əreb sözlerini öz dilindən çıxartmaq, həm də öz dilin elimi, felsefi anlayışlardan təmizlənəcək. Dilimizi Şərqiñdən qoparanlar, onu Qərbe yapışdırımlı idilər. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı**

**Üçün dünən dillərən on çox söz aldı**

"Sırvıflər bir yana, Azərbaycanda ziyanlısı dili mühəfizəkarlığı da yanaşı. Yazılı dilimizin üzerine qoymulmuş xəlqiləşdir. Amma nə etdilər?! - yazılı dili xəlqiləşdirildilər.

Azərbaycan yazılı dilinin en böyük fəaliyeti xəlqiləşdir. Onun müħäfizəkarlığı da bu bədəxşlikdən doğur.

**A. Yenisey vurğulayıb ki, bu gün ingilis dili elm, texnika dili olduğuna görə yox, dünya xalqlarının dillerine açıldı</b**





## Taha Duymazla bacısının həlak olduğu təsdiqləndi

Kahramanmaraşda baş veren zəlzəle nəticəsində dağıntılar altında qalan sosial şəbəkə fenomeni Taha Duymazın həlak olduğu təsdiqlənib.

Axşam.az xəber verir ki, bu barədə sosial media fenomeni Dilan Polat və Tahanın yaxın dostu Raqib Nərim paylaşıyır.

Bildirilib ki, Taha və onun bacısı Melek Nur Duymazın dağıntılar altında qalan cəsədləri tapılıb.

*Qeyd edək ki, Taha sosial şəbəkədə bişirdiyi yeməkləri paylaşaraq məşhurlaşmışdır. Onun 1,3 milyon izleyici var id.*

## 261 saat sonra

### xilas edilən Mustafa

Ailesi onun sağ qurtulduğuna inana bilməyib



Mehmet Ali Şakiroğlu və 34 yaşlı Mustafa Avcıdır.

Mustafa dağıntılar altından çıxarıldan sonra xilasedicilərden birinən telefonu ile ailesine zəng edib. Ailesi onun sağ qurtulduğuna inana bilməyib.

Mustafa daha sonra onu xilas edən və ailesi ile danışmasına yardımçı olan xilasedicinin elini öpüb.

## Birinci yerdə İsraildir

Mobil internetin en ucuz və baha olduğu ölkələr məlum olub



Mobil internetin en ucuz olduğu ölkə İsraildir - 1Gb üçün 0,04 dollar.

Azərbac xəber verir ki, Böyük Britaniyanın "Cable" analitika resursu 2022-ci ilde mobil internet qiymətlərinin en ucuz və baha olduğu ölkələrin sıyahısını dərc edib.

Siyahı ilk beşinci İsrail yanaşı, İtalya (1Gb üçün 0,12 dollar), San-Marino (0,14 dollar), Fici (0,15 dollar) ve Hindistan (0,17 dollar) daxildir.

"Cable" analitika resursunun məlumatına görə, 1Gb mobil internetin qiyməti Almaniyada 2,67 dollar, Portuqaliyada 3,67 dollar, Yaponiyada 3,85 dollar, ABŞ-də 5,62 dollar teşkil edir. Folkend adalarında qiymətlər 38,45 dollar, Müqəddəs Yelena adasında isə 41,06 dollardır.

Tədqiqatda qeyd olunur ki, yüksək infrastrukturlu malik ölkələrdə daha ucuz rənkinq hissələri tapmaq olur. Keyfiyyətli optik şəbəkələr, hemçinin inkişaf etmiş mobil və stasionar genişsəzliklə infrastrukturunu mövcudluğunu provayder və mobil rabitə operatorlarına istifadəçilərə daha ucuz qiymətə başa gelən olverişli paketlər təklif etməsini imkan yaradır.

## İranda müəllim şagirdləri ilə mahni oxudu, işdən qovuldular



İranın Mazandaran vilayətinin Qaşməhr şəhərində müəllim sinifdə şagirdləri ilə mahni oxuduğuna görə vəzifəsindən kənarlaşdırılıb.

Qafqazinfo xəber verir ki, gənc müəllimin şagirdləri ilə vulqar hesab edilən mahni oxuduğu iddia edilir.

Sinifdə lətə alınan video sosial şəbəkələrdə sərətə paylaşılaraq gündəm olub. Bunun ardınca Məzandaran vilayətinin təhsil idarəesi müəllimi vəzifəsindən azad edib. Bununla yanaşı, hazırda vəzifənin çəkildiyi məktəbin lisenziyasının ləğv edilməsi məsesəsi müzakirə edilir.

## Türkan Şoray da yardımılara qoşuldu



Türkiyədə baş verən güclü zəlzələnin qurbanlarına edilən yardımılara qoşulanlardan biri de aktrisa Türkan Şoraydır.

Axşam.az xəber verir ki, aktivistə zarərçəkənlərin ehtiyaclarını ödəmək üçün 1000 ədəd olamaqla uşaqların ayaqqabıları, ədylər, qızdırıcı və 500 ədəd corabı zəlzələ qurbanlarının olduğu bölgəye göndərib.

*Qeyd edək ki, yardım kampaniyası çərçivəsində bir çox türkəyi məşhur ianə də edib.*



## Hamilə qadınlara xəbərdarlıq

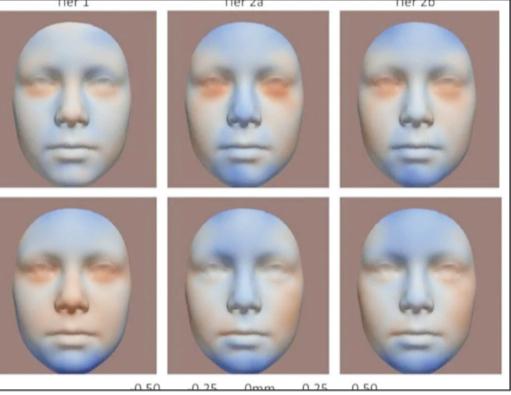
### Körpələrin siması dəyişə bilər

Niderlandda aparılan tədqiqatın nəticələri hamilə qadınları ciddi şəkilde düşünməye vadar edəcək. "Şərq" "NTV.com.tr" yə istinadən bildirir ki, tədqiqatla bağlı açıklama veren Rotterdam Erasmus Tibb Mərkəzinin professoru Gennadi Roscupkin hamiləlikdən önce, hətta en kiçik miqdarda spirili içkinin gelecek körpənin simasında dəyişikliyə səbəb olacağını deyib. Tədqiqat zamanı məlum olub ki, hətta hamiləlikdən 3 ay əvvəl spirili içki qəbul edilərsə, bu, hamiləlikdən dördüncü inkişafın mənfi təsir göstərmək yanaşı, körpənin üz cizgilərinin deformasiyaya uğramasına səbəb ola bilər. Mütəxəssisler bildirir ki, körpənin siması "sağlıqlı güzgüsü"dür. Doğulacaq körpənin nə dərəcədə sağlam olması onun üz cizgiləriyle müəyyən edilir. Nəinki hamiləlikdən dövründə, hətta hamiləlikdən once də spirili içki qəbul etmiş qadınlardan körpələrinin üz cizgileri dördüncü inkişafı mərhələsində dəyişə bilər. Hamiləlikdən dördüncü inkişafı qəbulunun körpədə həm hənsi fəsadlara yol açı bileyəcəyini aşırırdı. Niderlandda aparılmış tədqiqat məhz bu problemi ortaya çıxarıb. Məlum olub ki, hətta hamiləlikdən once də spirili içki qəbulu körpələrin simasında müxtəlif dəyişikliklər yaradır.



Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatı da xəbərdarlıq edir ki, dördüncü inkişaf etməmiş qaraciyerinin spirili içkiye nə dərəcədə döze biləcəyi məlum deyil. Buna nəzəre alaraq ana olmağa hazırlaşan, bunu istəyən, arzulayan qadınlardan spirili içkinin tamamilə imtiyaz etməlidirlər. Tədqiqat sırasında 9 yaşlı 5 mindən artıq ve 13 yaşlı 2 min 500 yaşlıq fotoları simalərində 200 fərqli nöqtələri tənha bilən sənū inteliklet vasitəsilə incələnilib. Və analardan hamiləlik öncəsi və hamiləlik zamanı nə qədər spirili içki qəbul etdikləri soruşulub. Fotolardakı dəyişikliyə uyğun olaraq müəyyənəşib ki, hamiləlikdən once də, hamiləlik zamanı da spirili içki qəbul etmiş qadınlardan körpələrin simasında dəyişiklik emələ gəlib. Bu da en kiçik miqdarda spirili içki qəbulunun körpənin simasında mənfi dəyişiklik yaratdıığını sübut edir.

Məlahət Rzayeva



## Qırmızı Meydanda buzov gəzdirən ABŞ vətəndaşı

Onun Rusiyaya girişini 40 il qadağan olundu

Moskva Polisinin Miqrasiya Xidməti Qırmızı Meydanda buzov gəzdirən ABŞ vətəndaşı Alisiya Day 40 il müdəttətindən Rusiyaya girişinə qadağan qoymaq qərarına gəlib.



"9 avqust 1988-ci il təvəllüdü ABŞ vətəndaşı Day Alisiyanın 2063-cü il fevralın 13-dək Rusiya Federasiyasına girişinə icazə verilməməsi barədə qərar qəbul edilsin", - Troitski məhkəməsindən edilən hökmədə bildirilib.

Oxu.az xəber verir ki, amerikalıya münasibətə lazımi protokol tərtib edilib. O, Rusiya Federasiyasının İnzibati Xətərlər Məccəlinin 18.8-ci maddəsi ("Xarici vətəndaşın Rusiya Federasiyasına giriş rejimini pozması") üzrə ittihəm olunub. Belə ki, qadın Rusiyada qeydiyyatlı yaşayır.

Day cümlə axşamı jurnalistlərə bildirib ki, o, Rusiyani tərk etmək qərarına gəlib.

## Dünyada iqlim dəyişikliyi insan psixikasını pozur

Həddən artıq isti, yağıntı, soyuq rütubət və digər i hadisələr insanlarda depressiya və narahatlılıq kimi psixi sağlamlıq pozğunluqlarını artırır.

"Medicina" xəber verir ki, alimlər Banqladeşdə iqlimlərə əlaqəli və səsiodemografik əlaqələri araşdırıb.

Neticələr göstərir ki, iqlim dəyişikliyi pisləşdikcə, temperatur və rütubət artmağa davam edəcək, hemçinin ekstremal daşınan kimi təbii fəlakətlər psixi sağlamlığı pis təsir göstərəcək.

Xüsusi qadınlarda depressiyaya daha çox həssaslıq müşahidə olunub.

"İlimin pozulmasının fiziki təsirləri daha çox diqqəti cəlb edir. Psixoloji yüksək vaxt güz qalır, şüursuz şəkildə insanların həyatının hər bir sahəsinə sızır və tədricən psixi gərginlik artır. Məlumatlılığın az olması sebəbindən onları müalicə etmələr olduqca çətindir", - deyə Liz Sasteren bildirib.

Qeyd edib ki, belə tədqiqatlar iqlim böhranının cənətlərini yaşayan insanların sağlamlığı və geleceyi üçün yüksək qiymətləndirilməlidir. Çünkü ətraf ələmədə firtinalar nə qədər pis olsa da, içimizdə yaranacaq firtinalardan daha pis ola biləməz.

