

QMI elan etdi

Bu il Azərbaycandan Həcc ziyarəti olacaq



Bu il Azərbaycandan Həcc ziyarəti olacaq.

Bunu APA-ya açıqlama-sında Qafqaz Müsəlmanları İdəresinin (QMI) Xarici elə-qələr şöbəsinin müdürü Vüsal Cahangiri bildirib.

Onun sözlerine görə, ya-xın günlərdə Səudiyyə Ərəbistanının Həcc və Ümre

Nazırılığı ilə müqavilələrin imzalanması gözlənilir:

"Həcc ziyarətinin koronavirusla bağlı ötən iki şərtləri bir az yumşaldılacaq. Bildiyiniz kimi, ötən il ziyarətə 65 yaşına qədər olan şəxslər gələ bilərdi. Çox ehtimal ki, bu il ziyarət üçün yaş məhdudiyyəti de olmayaçaq. Amma yəqin ki, koronavirusa qarşı iki doza vaksin tələbi qalacaq".

Metrodan istifadə edənlərin sayı kəskin artıb



2022-ci ilin yanvar-novabr aylarında Bakıda metrodan istifadə edənlərin sayı kəskin artıb.

Bu bərəde Dövlət Statistika Ko-

mitesindən məlumat verilib.

Qeyd olunan müddətərəzində metro neqliyyatının xidmətlərindən istifadə etmiş sərnişinlərin sayı 2,6 dəfə artaraq 187,4 milyon nəfər olub.

Ümumi sərnişinlərin 2,8 faizi metrodan istifadə edib. Ümumilikdə 2022-ci ilin yanvar-novabr aylarında neqliyyatçılar 1 milyard 466,2 milyon sərnişinə xidmət göstəribilərlər.



Bakıya qar yağacaq

Temperatur 10-12 dərəcə enəcək

Bakıda və Abşeron yarımadasında bir neçə gün davam edən mülayim, isti hava şəraitindən sonra yanvarın 8-dən başlayaraq havanın dəyişəcəyi, arabir yağıntılı olacaq, bəzi yerlərdə su lu qar, qar yağacağı gözlənilir.

Bunu Hidrometeoroloji Proqnozlar Bürosunun direktoru Gülşəd Məmmədova bildirib.

O qeyd edib ki, şimal-şərqi kürəyin 7-ci axşamdan 8-i gündüzədək yaradılanın bəzi yerlərində arabir güclənəcək. Havanın temperaturu ötən günlərdə müqayisədə 10-12 dərəcə enerək, yanvarın 10-11-de gecə 2 dərəcəyedək şaxta, gündüz 5-8 dərəcəyə yaxın olacaq: "Azərbaycanın şimal və

qərbi rayonlarından başlayaraq yanvarın 7-si axşamdan ayın 12-dək ölkə ərazisində havanın dəyişəcəyi, arabir yağıntılı olacaq, bəzi yerlərdə su lu qar, qar yağacağı, ayrı-ayrı yerlərdə intensivləşəyi gözlənilir".

G.Məmmədova qeyd edib ki, qərbi kürəyi bəzi yerlərdə arabir güclənəcək. Havanın temperaturu ötən günlərdə müqayisədə 10-12 dərəcə enerək, gecə 0-5 dərəcə şaxta, gündüz 4 dərəcəyedək isti, dağlıq rayonlarda isə gecə 10-15, gündüz 5-8 dərəcə şaxta olacaq. Gözənlənən yağıntılı və saxtə havası şəraitilə ilə əlaqədar yolların buz bağlama ehtimalı var.

Biz hazırıq...

Müharibə başlasa Ermənistanın aqibəti bu dəfə daha ağır olacaq



Beynəlxalq Böhran Qrupunun proqnozlarının erməni saytları tərəfindən də geniş yayılması bunun əyani sübutudur

regiondakı hesablamaları alt-üst edib:

"Yeni müharibə daha qısa, lakin 2020-ci ildeki altı həftəlik münaqışından az dramatik olmayaçaq. O vaxtdan balans daha da Azərbaycanın xeyrini dayışdı. Ənənəvi silah alvercisi olan Rusiyancın təchizat çatışmazlığı sebəbindən Ermənistan ordusu qoşunlarını və silah-sursatını artırımayıb."

(səh.3)

Minimum aylıq əməkhaqqının məbləği 345 manat müəyyən edilib

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev yanvarın 5-də "Əhalinin sosial rifahının yaxşılaşdırılması sahəsində əlavə tədbirlər haqqında" Sərəncamı imzalayıb.

Sərəncamda əsasən, Azərbaycanda minimum aylıq əməkhaqqının məbləği 2023-cü il yanvarın 1-dən 345 manat müəyyən edilib.

Azərbaycan Respublikasının Nazirler Kabinetinə 10 gün müddətində emek pensiyasının minimum məbləğinin 280 manata çatdırılması, sosial müvafinqinin və təqaüdlerin məbləğlərinin artırılması ilə bağlı tekliflərini Azərbaycan Respublikasının Prezidentinə təqdim etmək tapşırılıb.

Nazirler Kabineti, əməkhaqqının minimum aylıq olumluş dövlət büdcəsindən maliyyələşdirilən sahələrdə çalışan işçilərin aylıq tarif (vəzifə) maaşlarının məbləğlərinin bir ay müddətində bu Sərəncamın 1-ci hissesinə uyğunlaşdırılmasını təmin edib. Azərbaycan Respublikasının Prezidentinə məlumat verənlər, bu Sərəncamdan irəli gelən digər məsələləri həll etməlidir.

Putin Ukraynanın bütün təmas xətti boyunca atəşkəs elan edib

Rusiya Prezidenti Patriark Kirillin müraciətini nəzərə alıb



Rusiya Prezidenti Vladimir Putin müdafiə naziri Sergey Şoyguya 6 yanvar saat 12:00-dan 7 yanvar 24:00-dək Ukraynanın bütün təmas xətti boyunca atəşkəs rejiminin tətbiq edilməsi tapşırıb.

Bu bərəde Kremlin mətbuat xidmətindən bildirilib.

"Patriark Kirill həzrətlərinin müraciətinə nəzər alıra, Rusiya Federasiyasının Müdafiə nazirinə 6 yanvar 2023-cü il saat 12:00-dan 7 yanvar 2023-cü il saat 24:00-dək Ukraynada qoşunların təmas xətti boyunca atəşkəs rejiminin tətbiq etməyi tapşırıram.

(səh.2)

(səh.3)

Bu nə xəstəlikdirdə, çıxıb getmək bilmir

Vəziyyət koronavirusa "şükür" dedirdəcək həddə çatıb



Xəstələnənlərin sayının getdikcə artması əhali arasında müxtəlif şayiələr yaradıb.

Hərki xəstəliyi koronavirüs yenidən dalğası, "donuz qırı" ilə koronavirusun qarışığı, hətta "elme hələ malum olmayan virus" da adlandırrıllar. Sabəb isə sadədir. Birincisi, ölkədə hazırlı tütgən edən qırıqəşər xəstəlik barəsi orqanların dəqiq açıqlama verməməsi, xəstəliyin konkret adlandırılmasına.

siddidən

(səh.7)



Bu il qiymət artımı qaćılmaz olacaq

Artıq yeni ildə marketlərdə şampun, sabun, dezodorant, et bahalaşır

Yeni ilin ilk günlərində ərzəq məhsullarının qiymətinin düşüb, dana etinin qiymətində ise bahalama olduğu deyilir. Bezi məlumatları görə, etin qiyməti 20 manata qalxıb.

Səticilərə xəberi təkzib edir. Ətin qiymətinin (sümükli, sümüksüz) 2022-ci ilde olduğu kimi yəne de 13-16 manat arası dəyişidir. İlin sonu verilən iqtisadi proqnozlar diqqətə alınarsa, qiymət artımının labüdüyü nəzərdən qaćmamalıdır.

(səh.4)

1 nəfər vəfat edib

66 yeni yoluxma faktı qeydə alınıb

Son sutkada Azərbaycanda koronavirus (COVID-19) infeksiyasına 66 yeni yoluxma faktı qeydə alınıb, 83 nəfər müalicə olunaraq sağalıb.

Nazirler Kabinetin yanındakı Operativ Qərargahdan

"Sərqi" eyniləşmələrinin qeydə alınıb, analiz nticicələri müsbət çıxan 1 nəfər vəfat edib.

İndiyədək ölkədə ümumilikdə 826 562 nəfərin koronavirus infeksiyasına yoluxması faktı müəyyən edilib, onlardan 816 232 nəfər müalicə olunaraq sağalıb, hazırda 321 aktiv xəstə var. Bu günə qədər 10 009 nəfər vəfat edib.

Son sutka ərzində yeni yoluxma hallarının müəyyənləşdirilməsi ilə əlaqədar 1 846, bu günə qədər isə ümumilikdə 7 436 506 test icra olunub.

Iranda son 110 gündə 73 jurnalist və fotoqraf həbs edilib

İranda həbs olunan jurnalist və fotoqrafların sayı açıqlanıb.

APA-nın Tehran bürosu xəber verir ki, İranda son 110 gündə 73 jurnalist və fotoqraf həbs edilib. Həbs edilənlərin bəziləri serbest buraxılıb, bəziləri isə hełə də həbsdədir.

Bu statistikada 38 mili və müstəqil media jurnalisti, 25 əyalət jurnalisti və 10 fotoqraf var. Həbs olunan jurnalistlər əsasən "Sərqi", İLNA, İRNA, İSNA, "Fərəz", "Həmmihə" və digər mətbü orqanlarının jurnalist və fotoqraflarıdır.



"Hər şeyi Prezident özü edəsi deyil ki?!"

Etibar Məmmədov Qərbi azerbaycanlılara səslənib



"Reallıq odur ki, Naxçıvanda çox ağır vəziyyət yaranmışdır"

Fərəc Quliyev:
"İnsanlar özlərini sanki "konslagerdə" hiss edirdilər"

(səh.5)



Prezident iki Mərkəzin açılışında olub

İlham Əliyev və Birinci xanım Mehriban Əliyeva burada yaradılan şəraitlə tanış olublar

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev və Birinci xanım Mehriban Əliyeva Bakıda Uşaq-Gənclər İnkısap Mərkəzində əsası təmiz və bərpa olunmuş yaradılan şəraitlə tanış olublar.

Elm və təhsil naziri Emin Əmrullayev Mərkəzə yaradılan şəraitlə barədə dövlətimizin başçısına və birinci xanima məlumat verdi.

Bildirildi ki, 1937-ci ilde Bakıda S.Velinanlı küçəsi 3 ünvanda yerləşən binada Mərkəzi Pionerlər Sarayı yaradılıb. Bundan məqsəd uşaqların asuda vaxtını səmərlə və məqsədə uyğun təşkil etmək, onların bilik, bacarıq və verdisişini inkişaf etdirmək, məktəbdənənar təbiye işinin təskilində uşaqlara praktiki və metodiki kömək göstərməkdən ibaret olub.

İlk vaxtlar sarayda texniki yaradıcılıq, bədiyi təbiye, təsiri senet, fiziki təbiye üzrə dərnəklər fealiyyət göstərib. 1946-ci ilde sarayda xoreoqrafiya, xalq çalğı alətləri, qarmon ifaçıları və xor kollektivlərinin ibarət mahni və rəqs ansamblı yaradılıb. Bestəkar Qəmər Hüseynli ansambl üçün "Cüclərlər" mahnısını yazıb. Mezbuz səbəbdən 1959-cu ilde kollektiv "Cüclərlər" adlandıırıllıb.

Təqribən 15 il sonra -1961-ci ilin aprelində dünyani ilk kosmonavtinin şəhərəfli sarayı yaradılıb. Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin 18 dekabr 1991-ci il 427 sayılı qərarına əsasən Y.Qaqqarin adına pioner və məktəblilər sarayının adı deyişdirilmiş, Tofiq İsmayılov adına Respublikə Uşaq-Gənclər Yaradıcılıq Sarayı adlandırılmışdır.

Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin 2016-ci il 1 noyabr tarixli qərarına uyğun olaraq Tehsil Nazirliyi Respublikə Ekoologiya Təbiye və Təcrübəçi Mərkəzi, Respublikə Genç Turistlər və Döyişnüşüslü Mərkəzi və Tofiq İsmayılov adı Bakı Şəhəri Uşaq-Gənclər Yaradıcılıq Sarayı birləşdirilərək onların baza-sında Uşaq-Gənclər İnkışaf Mərkəzi



yaradılıb, bu il isə ona publik hüquqi şəxs statusu verilib.

Fealiyyəti dövründə minlərlə istedadlı gənc müxtəlif ixtisaslar üzrə formalasmasında mühüm xidmətləri olan Mərkəz 2022-ci ilde əsası təmir edilib. İstifadəyə verildikdən sonra Mərkəzə rəqs, müsiki alətləri, vokal, sağlam həyat terzi, teatr, rəssamlıq, xarici diller, intellektual iñkişaf, elm və texnologiya, ekoklub, psixologiya, kulinariya və turizm istiqamətləri üzrə 44 dənək təşkil olunub. Həmçinin binada 20 inzibati, 20 texniki və 65 peşədaçı işçi çalışacaq.

Qeyd edək ki, bu Mərkəzin binasının əsası temiri və bərpası Prezident İlham Əliyevin və birinci xanım Mehriban Əliyevanın genç nəslin müasir dövürün iñkişaf trendlərinə uyğun formalaşmasına göstərdikləri diqqət və qayğının daha bir nümunəsidir.

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev və birinci xanım Mehriban Əliyeva Bakıda "STEAM İnnovasiya Mərkəzi"nin də açılışında iştirak edib.

Elm və təhsil naziri Emin Əmrullayev dövlətimizin başçısına və birinci xanima Mərkəzə yaradılan şəraitlə barədə məlumat verdi.

Bildirildi ki, "STEAM İnnovasiya Mərkəzi"nin dördmərtəbeli yeni binasında aviasiya məkanı, klassik Nyuton, uşaqlar üçün Nyuton, konfrans, oyun, konstruksiya, "Heureka Classics" otaqları, robotika-

rın hazırlanması laboratoriysi, "3D hologram", VR zonaları mövcuddur.

Qeyd edək ki, müasir dünya realilləri gelecekdə yüksəkxitəsli mütəxəssislərin yetişməsi üçün təhsil qarşısında bir çox mühüm vəzifələr qoyur. Həyati bütün sahələrində işlərin yeni düzənliklərinə uyğun qurulması üçün təhsil ocaqlarında örenmək maraqlı olmalı, bilik təcrübədə tətbiq edilməli, təlim maraqlı formada keçilməlidir. Yəni, bu günün məzunları müasir təhləklərə cavab verən, əmək bazarında özünü doğrudan şəxs olmalıdır. Ele bu məqsədə de Elm və Təhsil Nazirliyi 2019-2020-ci tədris ilindən başlayaraq Heydər Əliyev Fonduñun destəyi ilə "STEAM Azərbaycan" layihəsinə start verilib. STEAM - elm, texnologiya, mühəndislik, incesənət və riyaziyyatın birləşməsi nəticəsində yeni ideyaların reallaşdırılması, cəmiyyətdə müxtəlif problemlərin həllinə kömək edə biləcək təhsil yanaşmasıdır. Həzirdə ölkəmizin bir sıra məktəblərdən STEAM otaqları və mərkəzləri fəaliyyət göstərir.

Diqqətə çatdırıldı ki, "STEAM Azərbaycan" layihəsinin davamı olan "STEAM İnnovasiya Mərkəzi"nin fealiyyəti orta məktəblərdə eyniadlı mövjud mərkəzlərin tədris proqramına görə fərqlidir. Bu Mərkəzə müraciət edən müxtəlif yaş kateqoriyasından olan məktəbilər və tələbələr XXI əsr bacarıqlarını - kreativliyi, emaldaşlığı inkişaf etdirməsini, müxtəlif programlaşdırma dillərini tətbiq etməklə müasir IKT avadanlıqlarından istifadə qabiliyyətlərini artırmaq istəyənlərdir. Uşaqlar real həyət problemləri ilə qarsılıqlıda, STEAM metodu vasitəsilə onun rahatlığına en uyğun həlli yollarını tapmağa çalışacaq və yaradıcı yanaşmalarını nümayiş etdirəcək.

Məlumat verildi ki, bu Mərkəzin məqsədi şagirdlərin potensialının maraqlanırmışlığından istifadə etmək işinə yönəltmek, onları öyrənməye hevesləndirməkdir. STEAM tədris üsulu müasir dövrdə ölkənin sosial-iqtisadi inkişafında cox böyük əhəmiyyətə malikdir. Bele ki, uşaqlar bu metod vasitəsilə elmin digər sahələri ilə yanaşı, bəyinlərinin məhsulunu ortaya qoya biləcək, gələcəyin mütəxəssislərini kimi yetişəckə və ölenkin inkişafı töhfələrini verəcəklər.

Bu Mərkəzin yaradılması dövlətimiz tərəfindən ölkəmizə elm və təhsil sahəsində yeniliklərin tətbiqinə, təhsilin müasir tələbələr seviyyəsində inkişaf etdirilməsini, genç nəslin yeni ideyalarının reallaşdırılmasına gətirən diqqətin və verilən əhəmiyyətin əyani təzahürürdür.

Elm və təhsil naziri Emin Əmrullayev dövlətimizin başçısına və birinci xanima Mərkəzə yaradılan şəraitlə barədə məlumat verdi.

Bildirildi ki, "STEAM İnnovasiya Mərkəzi"nin dördmərtəbeli yeni binasında aviasiya məkanı, klassik Nyuton, uşaqlar üçün Nyuton, konfrans, oyun, konstruksiya, "Heureka Classics" otaqları, robotika-

gionda toqquşan maraqları öz faydasına çevirmek üçün manevrlərini davam etdirəcək. Ölkənin xarici siyasetində beş istiqamət üzrə çətinliklər mövcuddur və bu il onların düzəldilməsi istiqamətində qarşılıqlılı şəhərlər biler. Birincisi, Azərbaycan-Rusiya əlaqələrinin nizamını sərsidən mərhəle yoxdur və belə bir zamın da mövcud deyil. Ancaq Bakı Kremlini Rusiya sülhəmərəli kontingentinə müvəqqəti yerləşdiyi Azərbaycan əraziyindəki erməni kartı ilə oynamaq cəhdlerini zərərsizləşdirmək üçün danışqlar aparrı. Neticə hasıl olmayımda issa Moskvyanın oyunlarını başqa manevrlərle pozur. Deməli, Azərbaycanla Rusiya, əsasən, sülhəmərəlimlərin müvəqqəti xidmət zonasında proseslərde eyni nöqtəyə vura bilirlər. Moskva Ruben Vardanyandan tuz kimi istifadə etmək isteyir, məqsədi Cənubi Qafqazdakı milyardərlər

layihəsi ilə böz kardinallıq institutunu inkişaf etdirmək və prosesin tamamlamaqdır. Amma Azərbaycan Moskvyanın oyununu poza bildi və Vardanyan üzrə Kremlin manevrini məhdudlaşdırırdı. Bu il həmin istiqamətə müzakirələr davam edə bilər və ehtimal vermek çətindir ki, Moskva Azərbaycanı Vardanyanın badına versin. Diger yandan ABŞ Azərbaycanla münasibətlərində bezi mübahisəli təzislərə rəğəm, Bakıya dəstəklər nümayiş etdirir, onun Avropanın enerji bazarlarında artan rəlu-na alqış sədaları ilə cavab verir. Azərbaycan ABŞ-nin diqqətini cəmlədiyi Xəzər regionu və onun təhlükəsizliyi məsələsində Vaşingtona yeni eməkdaşlıq təcrübəsi üçün müzakirələr intensivləşdirilməyi vacib sayır. Azərbaycanın bir-birinə rəqib olan ABŞ və Rusiya ilə münasibətlərində tarazlıcyı yerinin qorunması qarşılıqlı maraqlar

Azərbaycan Ermənistənla bağlı Beynəlxalq Ədalət Məhkəməsinə ikinci müraciət təqdim edib

Azərbaycan tərəfi Ermənistanın azərbaycanlıların insan hüquqlarının məqsədyönü şəkildə pozulmasına cavab olaraq, "İrgi ayrı-seçkiliyin bütün formalarının leğv edilməsi haqqında" Beynəlxalq Konvensiya (CERD) çərçivəsində təcili tedbirler görülməsi məqsədilə Beynəlxalq Ədalət Məhkəməsinə ikinci müraciəti təqdim edib.



məqsədilə yalnız humanitar məqsədlər üçün nəzərdə tutulan Laçın yolundan açıq şəkildə istifadə edir.

Mülikə vəzifələrinin minalarla hədəfə alınması nəinki günahsız mülik şəxslərin həyatına tehdid yaradır, Azərbaycanın hələ de előlə olunmasına sadıq qaldığı süh sazişini təhlükə altında qoyan bir təxbətdir. Cəmi üç həftə əvvəl Kəlbəcər rayonunda minaların istifadəsi 7 azərbaycanlı, o cümlədən, bərpa işlərində iştirak edən 4 mülik şəxş yaralanıb, bir azərbaycanlı isə halak olub.

Azərbaycan mülik vətəndaşlarının qayıdacaqları rayonların operativ, təhlükəsiz və effektiv şəkildə minaların temizlənməsi istiqamətində Ermənistanın dərhal lazımi addımlar atması, mülikə vəzifələri mina və digər partlayıcı maddələrlə hədəfə almaması və bu xüsusda Laçın yolundan istifadə dayandırılmış məqsədilə Beynəlxalq Ədalət Məhkəməsinə müraciət edib.

Azərbaycan tərəfi beynəlxalq insan hüquqları hüququnu pozduğuna görə Ermənistanın mesuliyyətə cəlb edilmesi istiqamətində səyələrini davam etdirəcək", - XİN-in məlumatında deyilir.

Putin Ukraynanın bütün təmas xətti boyunca atəşkəs elan edib

Rusiya Prezidenti Patriarx Kirillin müraciətinə nəzərə alıb

Rusiya Prezidenti Vladimir Putin müdafiə naziri Sergey Şoyquya 6 yanvar saat 12:00-dan 7 yanvar 24:00-dək Ukraynanın bütün təmas xətti boyunca atəşkəs rejiminin tətbiq edilməsini təsdiqib.

Bu barədə Kremlin mətbuat xidmətindən bildirilib.

"Patriarx Kirill hərəkətlərinin müsələhətini nəzərə alaraq, Rusiya Federasiyasının Müdafiə nazirinin 6 yanvar 2023-cü il saat 12:00-dan 7 yanvar 2023-cü il saat 24:00-dək Ukraynada qoşunların təmas xətti boyunca atəşkəs rejiminin tətbiq etməsi təşviq edilir.

Döyüş rayonlarında pravosławlı ibadət edən çoxlu sayıda vətəndaşın yaşadığını



əsas götürürək, biz Ukrayna tərəfini atəşkəs elan etməye və onlara Milad bayramı, İsa Məsihin doğum günü mərasimlərində iştirak etmək imkanı verməyə çağırıq", deyə Putinin Kremlin saytında yerləşdirilən göstərişində qeyd olunub.

İranda daha bir gənəcə ölüm hökmü çıxarıldı

İranda da bir gənəcə üçün ölüm hökmü oxunub.

Bu barədə "Azad İran"

"Telegram" ka-

nali məlumat verib.

Novşəhrde keçirilən ümummilli etirazlar zamanı həbs edilən 18 yaşlı Arşıya Tekdestan İngiləb Mehköməsi tərəfindən ölüm cəzasına mehkum edilib.

Ona qarşı "korrupsiya" ve "mühərbi" ittihamları ireli sürüyüb.

Qeyd edək ki, İranda 22 yaşı Məhsin Əminin qətəl yetirilməsindən sonra başlanan ümummilli etiraz aksiyaları zamanı saxlanılan bezi etirazçılarla ölüm hökmü çıxarılib.

Türkiyədə dollar yenidən rekord səviyyədə bahalaşıb



2022-ci ili 18.71 Türkiye lirası səviyyəsindən sonra bağlayan dolların mezənnəsi bu gün rekord səviyyəyə yüksəlib.

"APA-Economics" xəber verir ki, dolların mezənnəsi 18.78 TL səviyyəsindən yuxarı qalxalaraq yeni rekord səviyyəyə (18.7868 TL) çatıb.

Avro isə 19.96 TL-ye yüksəlib.

Qeyd edək ki, Türkiye Mərkəzi Bankı dolların bu güne olan mezənnəsi isə 18.7387 - 18.7725 TL, avronun mezənnəsi isə 19.8886 - 19.9245 TL təşkil edib.

İsmayıllı Qocayev



Türkiyə vasitəçilik etməyə hazırlıdır

Ərdoğan Putinlə Zelenskini yenə sülhə çağırıdı

President Rəcəb Tayyib Ərdoğan-la Rusiya Prezidenti Vladimir Putin arasındakı telefon danışığı olub. Görüşde Türkiye-Rusya əlaqələri, xüsusi enerji, Rusiya-Ukrayna müharibəsi və Suriya başda olmaqla regional mövzular müzakirə edilib.

"Şərq" Türküyə metbutinatın istinadən xəber verir ki, Prezident Ərdoğan görüsde Türkiyede təbi qaz merkezinin yaradılması üçün infrastruktur gücləndirdiklərini və gücləndirməkdə davam etdiklərin ifadə edərək, yol xəritəsinin an qisa zamanda tamamlanması və onun heyata keçirilməsi üçün konkret addımlar atmağı hədəfəldiklərini bildirib.

Rus-Ukrayna müharibəsi ilə bağlı taxiñ dehlinde aparılan danışalar, əsir münabidəsi və Zaporoye Atom Elektrik

Stansiyası etrafında təhlükəsiz zona təşəbbüsünün müsbət nticələrinin şahidi oldularını xatırladın Ərdoğan, sülh və dəsteklənməli olduğunu söyləyib. Ərdoğan terror taşkınlara PKK/PYD-nin Türkiyənin serəhd bölgələrindən, xüsusilə Tel Rıfat və Mənbəcindən temizləməsi üçün artıq konkret addımların atılmasının lazımlığını vurğulayıb. O, Əsəd rejimini konstruktiv olması və siyasi prosesdə müyyən addımların atılmasını zərüriliyinə diqqət çəkib.

Görüşlə bağlı Kremliñdən açıqlama verilib. Açıqlamaya görə, Putin Ərdoğanla deyil ki, dialoq üçün Ukrayna ərazi it-kisini qəbul etməlidir.

Türk Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğan dənən ukraynalı hökməri Vladimir

Zelenski ile də telefon danışığı aparıb. Bu barədə Türkiye Prezident Administrasiyası malumat yayıb.

Türkəye Ukrayna liderləri humanitar yardım və taxiñ dəhlizləri müzakirə edibler.

Ərdoğan Zelenskiyə Türkiyənin Moskva ilə Kiýev arasında davamlı sülh üçün vasitəçilik etmeye hazır olduğunu bildirib.

Türkəye dövlət başçısı əsir münabidəsi məsələsində çalışmalara davam etdiyi diqqət çətdir.

Ərdoğan eyni zamanda, Zaporoye AES-ile bağlı prosesi sürətləndirmək üçün diplomatik töhfə verə bileyəklərini ifadə edib.

İsmayıllı

ABŞ vasitəçiliyi ələ almağa çalışır

Bu təşəbbüs Vaşinqtonun real sülh müqaviləsinin bağlanması istiqamətində aparılan danışqlarda maraqlı olduğunu göstərir



ABŞ dövlət katibi Entoni Blinken yaxın günlərdə Azərbaycan xarici işlər naziri Ceyhun Bayramov və Ermenistan xarici işlər naziri Ararat Mirzoyanla telefon danışıqları aparacaq. Bu barədə ABŞ Dövlət Departamentiñin sözcüsü Ned Prays deyib.

Politoloq Məhəmməd Əsədullazadə "Şərq"ə açıqlamasında deyib ki, Vaşinqton ilin ilk günündən başlayaraq, Azərbaycan və Ermenistan arasında vasitəçiliyi ələ almağa çalışır. Analitikin qənaətinə, bu təşəbbüs Vaşinqtonun real sülh müqaviləsinin bağlanması istiqamətində aparılan danışqlarda maraqlı olduğunu göstərir: "Blinkenin her iki tərəfə aparaçığı danışında sülh müqaviləsinin bağlanması istiqamətində əldə olunan razılıqların içərisi, Laçın dəhlizi ilə bağlı məsələlər, həmçinin İrəvanın Vaşinqton gündəliyinə qaytması müzakirə edilecek. ABŞ Dövlət katibinin xarici işlər nazirinə növbəti görüşünü teşkil edəcəyi de gözlənilir. Vaşinqton bu görüşü teşkil etməklə İrəvanın manipulyasiya siyasetinin qarşısını almaqla konkret predmet üzrə müsbət nticəyinə yönələn mövqə ortaya qoymağı planlaşdır. Əger xarici işlər nazirleri görüşərsə, mart ayına kimi Prezident İlham Əliyev və Nikol Paşinyanın görüşü

təşkil oluna biler. Belə bir görüşün keçirilməsində ABŞ israrlıdır və Moskvanın vasitəçiliyini kənarlaşdırmaq üçün bu il maksimum diplomatik hərəkətliliyi artıracaq".

Eksperə görə, Moskvadan fəqli olaraq Vaşinqton Cənubi Qafqazda sülhün əldə edilməsinə çalışır və Azərbaycanın təqdim etdiyi sülh təkliflərini sülhün əsas komponenti olaraq qəbul edir: "Ag Əv liderlərin görüşünü Avropada deyil, Vaşinqton, yaxud Tbilisi teşkil edə biler. Azərbaycan ABŞ-nin vasitəçiliyinə etimad edir. Amma rəsmi İrəvanın mövqeyində kardinal deyililiklər etmək üçün Vaşinqtonun siyasi tezqiqine ehtiyac var. Dəyişik geosiyasi realıqları fonunda Nikol Paşinyanın Vaşinqton gündəliyindən kənarlaşarsa, Azərbaycan güclətib etmək məcburiyyətində qalacaq. Vaşinqton hem Laçın, hem de Zəngəzur dəhlizində her iki tərəfin suverenliyinin tətbiq olunmasına teşkil edir. Ermenistan Laçın dəhlizində Azərbaycanın nəzarətine qarşıdır. Paşinyan Rusiya variantına üstünlük verdiyi ilin son aylarında açıqlamasında qeyd edib. Amma Vaşinqtonun son tezqiqləri fonunda Tbilisi tezqiqin keçirilməsi ideyəsini dəstəklədiyi vurgulanıb".

İsmayıllı Qocayev

Paris mat qaldı

Fransa geosiyasi oyunları ilə Cənubi Qafqaza soxulmaq istəyirdi



"2023-cü il ərefəsində ölkəmiz diplomatiya tarixində növbəti qələbəye imza atı". Bu barədə siyasi şərhçi Turan Rzayev deyib. Analitik vurğulayıb ki, Fransa və Ermenistanın Laçın yolundakı veziyət ilə bağlı BMT TS-ya təqdim etdiyi ermənipərest bəyanatının qəbulunu qarşı alıb:

"Böyük Britaniya, BƏΘ, Rusiya və Albaniya Fransanın teşəbbüsünün əleyhinə çıxış ediblər. Azərbaycanın Qarabağ iqtisadi rayonunu əleyhinə Xankəndi-Laçın yolunda keçirilən etiraz aksiyası iyrimi gündür davam edir. 20 gündür Laçın yolundan qanunuz məqsədər üçün istifadə edilmişdir. Ermenistanın, guya, Laçın dəhlizinin blokada olmasına əiddə BMT-nin Beynəlxalq Ədəlet Məhkəməsinə müraciət etdi. Dekabrin 20-21-də isə BMT TS-nin daimi üzvü və həzirədə TŞ-nin sedri kimi Fransa strateji tərəfdası və müttəfiqi Ermenistanın dəstek olmaq məqsədilə Laçın-Xankəndi yolundakı veziyəti "humanitari felakət" kimi teqdiq edən riyakar və tam ermənipərest mətbəh hazırlayıb BMT TS-nin iclasını çağırıb. Müqavise üçün deyim ki, bu, ilk belə hal deyil. Belə ki, 2022-ci ilin sentyabr hadisələrindən sonra da Ermenistanın müraciəti əsasında BMT TS-nin gündəliyinə "Ermenistanın BMT yanına Daimi nümayəndəsinin məktubu" adlı bend daxil edilmişdir. Aydın məsələdi ki, sözügedən müraciət əsasında TŞ-nin gündəliyinə bəndin daxil edilmiş Fransanın dəstəyi olmadan baş verə bilmezdi".

Eksper qeyd edib ki, BMT TS-nin 4 qətnamesi ola-ola 30 il ərzində BMT TS Ermenistanın Azərbaycana qarşı, təcavüzünə qarşı bir dəfə də olsun toplantı keçirməməsi de diqqət çəkir: "Mümkündür ki, bu illər erzində bənzər toplantıların keçirilməsinin qarşısını alan ölkələrdən biri, hətta birincisi mehz Fransa idi. Mətbəh üzərində sözün esl menasında işlər gedir, qəbulu üçün bütün vasitələrə el atıldı. Rəsmi Paris bəyanatın qəbul ediləcəyinə

Biz hazırlıq...

Mühəribə başlasa Ermənistənən aqibəti bu dəfə daha ağır olacaq



Beynəlxalq Böhran Qrupunun proqnozlarının erməni saytları tərəfindən də geniş yayılması bunun əyani sübutudur

Beynəlxalq Böhran Qrupu Ermenistənən Azərbaycan arasında yeni münaqişə ola bileyəcini iddia edib. Təşkilatın ekspertləri qarşıda gözənlən risklərlə bağlı məqalə yəziblər. Analitik məqalədə iddia edilib ki, sanki Ermenistan və Azərbaycan yeni qarşdurmaya doğru irəliliyir. Onların rəyinə görə, Rusiyinən Ukraynadakı uğursuzluqları regiondakı hesablamaları alt-üst edib:

"Yeni müharibə daha qısa, lakin 2020-ci ilədək ali heftlik münaqişədenən dramatik olmayıcaq. O vaxtdan bələndən daha da Azərbaycanın xeyrindən. Ənənəvi silah alverci olan Rusiyənin təchizatçılığından səbəbindən Ermenistan ordusunun qoşunlarını və silah-sursatını artırıbm. Azərbaycan ise eksinə, güclənir. Onun ordusu Ermenistan ordusundan bir neçə dəfə böyükdür, dənə yaxşı təchiz olunmuş və Türkiyənin dəstəyini alır. Avropanın Azərbaycan qazına artan tələbatı da Bakını ruhlandırrı". Həsabatda xüsusi qeyd olunur ki,

2020-ci ilde eldə olunan ateşkəsdən sonra Rusiya Qarabağda sülhmeramlılar yerləşdirib. Həmçinin Ermenistan-Azərbaycan serhəndin 44 günlük müharibədən sonra yeni cəhəbə xəttinə əvvəlmiş həmin hissələrindən ösərədən qüvvələrinə keçmişdir. "Rusiya qüvvələri keçən il bir neçə cehdin qarşısını alıb. Mart və avqust aylarında Azərbaycan qoşunları Qarabağda yeni əraziləri, o cümlədən strategi yüksəkliklərə sahibləndi. Sentyabrda isə Azərbaycanın hərbi təmələrini Ermenistan ərazisindən belə daxil olmağı bacarıb". BBQ hesabında qeyd edilib ki, dənəşərlərin heç nəyə getirib çıxmayaçaq və ya növbəti hərbi münaqişəyə sebəb olacaq təqdirdə, bu hem Moskvanın, hem de Qəribin hazırlıq planlarının əbəs olacaqına sebəb olacaq: "Azərbaycan isə güc yolu ilə istədiyinə alacaq".

"Atlas" Arasdırımlar Mərkəzinin rəhbəri Elxan Şahinoğlu bildirib ki, Beynəlxalq Böhran Qrupunun proqnozlarının erməni saytları tərəfindən

İsmayıllı Qocayev

Ankaraya güvənirlər

Ona görə Rusiya və Ukrayna arasındaki müharibənin həlli məsələsi Türkiyə ilə müzakirə edilir

"Liderlərin gündəməndə əsas müzakirə mövzusu Rusiya ilə Ukrayna arasında sülhün imzalanması olub".

Bunu "Şərq"ə açıqlamasında türkiyeli politoloq Abdullah Ağar Ərdoğanla Putinin telefon danışğını şərh ederken deyib.

Onun sözlerine görə, Ərdoğan Putinlə danışından sonra Zelenski ilə de danışır: "Həm rəsmi Kiýev, həm de Moskva Ankara güvənirləri. Bu baxımdan da Rusiya və Ukrayna arasındaki müharibənin həlli məsələsi Türkiyə ilə müzakirə edilir. Çünkü rəsmi Ankara ona görə etimad olunan vasitədir.



Diger tərəfdən ortada müharibənin sebəb olduğu bir sira məsələlər var.

Bunların içərisində isə en vacib Suri-

ya problemidir. Məsələ ilə bağlı Türkəyə müdafiə nazirinin və MIT sadrının rusiyalı hökmərləri ile görüşürlər olub. Çok gürün ki, bu, yenidən müzakirə olunmağa başlanılib.

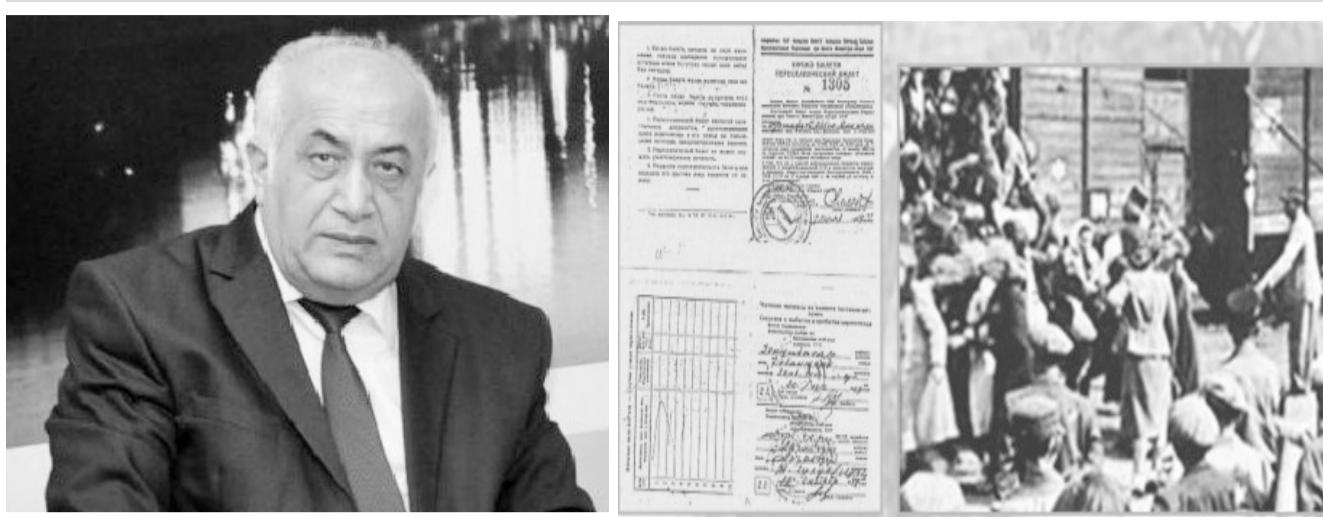
Üçüncü müzakirə mövzusu isə Cənubi Qafqaz problemidir. Azərbaycanın həm Zəngəzur, həm de Laçın yolu ilə bağlı məsələlər var.

Zənnimə, Putinlə Ərdoğan arasında bu məsələ mövzusu olub.

Dördüncü vacib hadisə ise Serbiya və Kosova arasındaki gərginlikdir. Bütün bunların əsas müzakirə mövzusu olacağını düşünürəm". Eksper qeyd edib ki, BMT TS-nin 4 qətnamesi ola-ola 30 il ərzində BMT TS Ermenistanın Azərbaycana qarşı, təcavüzünə qarşı bir dəfə də olsun toplantı keçirməməsi de diqqət çəkir: "Mümkündür ki, bu illər erzində bənzər toplantıların keçirilməsinin qarşısını alan ölkələrdən biri, hətta birincisi mehz Fransa idi. Mətbəh üzərində sözün esl menasında işlər gedir, qəbulu üçün bütün vasitələrə el atıldı. Rəsmi Paris bəyanatın qəbul ediləcəyinə

İsmayıllı

Yurda qayıdış



"Öz haqqımızı qaytarmaq üçün ciddi çalışmalıyıq"

Cəbi Bəhrəmov: "Qərbi Azərbaycan ərazisi bütün Azərbaycanın bir hissəsidir"

Qərbi Azərbaycandan azərbaycanlıların deportasiyası üç mərhələdə aparılıb. Birinci mərhələ 1905-1920-ci illəri, ikinci mərhələ 1948-1953-cü, üçüncü mərhələ isə 1988-1992-ci illeri əhatə edib. Statistik və arxiv sənədlərinə təsdiq olunduğu görə, bu proses neticesində İndiki Ermenistan ərazisində yaşayışın bir milyon beş yüz mindən çox azərbaycanlı tarixi torpaqlardan qovulub.

Azərbaycanlılar yaşayan 940 yaşışının 698-nin adı Ermenistan Ali Sovetinin qərarı ile deyişdirilərək erməni adları ilə evez olunub. Ancaq ermənilər bunuluda kifayətlənmeyib. Ad dəyişmə eməlliyyatı azərbaycanlılar bu respublikanın ərazisindən tam deportasiya edildikdən sonra da davam etdirilib. Ocaq, usaq ve qadınlar da daxil olmaqla 140 min insan vəhşicəsinə qətəl yetirilib. Ümumiyyətə, İndiki Ermenistan ərazisində yaşamış azərbaycanlılar deportasiya tarixi 1820-1988-ci illik bərəvər əhətə edir. Azərbaycanlılar İndiki Ermenistan ərazisindəki tarixi torpaqlarından qacırılmış məhrumiyətləri nəinki Azərbaycanda, eləcə də Ermenistanın özündə və başqa ölkələrdə qapılmış kitablarında da kifayət qədər ekseni təpib. Məlumat üçün bildirik ki, Prezident İlham Əliyev dekabrın 24-də Qərbi Azərbaycan İcmasının inzibati binasında yaradılan şəraitle tanış olub və Qərbi Azərbaycandan olan bir qrup ziyanlı ile görüşüb. Dövlət başçısı İcması nümayəndələri ilə görüşdə Qərbi Azərbaycanla bağlı müümət mesajları verib və soydaşlarımızın deportasiyasına diqqət çəkib.

Tarixçi-alim, professor, AMEA-nın A.Bakixanov adına Tarix İnstitutunun direktör müavini Cəbi Bəhrəmov "Şərqi" e açıqlamasında bildirid ki, Qərbi Azərbaycan İcmasının yaradılması, dövlət başçısı İlham Əliyevin öz ad gündənde, dekabrın 24-də İcması nümayəndəleri ilə görüşüsənəsi xarakter daşıdır. Alım vurğulayıb ki, Qərbi Azərbaycan ərazisi bütün Azərbaycanın bir hissəsidir: "Qərbi Azərbaycan ərazisi 1813-cü il Gülistan və 1828-ci Türkmençay müqavilələrinə qədər ovaxtı. Qacarlar İranının tərkibində qalmışdır. 1828-ci ildən sonra İrəvan xanlığının əraziyi və bütövlükde Şimali Azərbaycan



"Qərbi Azərbaycandan olan əhali daim sixışdırılıb, vəzifə tutmalarına imkan verilməyib, təhqir və təhdid ediliblər"

torpaqları çar Rusianın müstəmləkəsine çevrildi. Yerli əhali, yeni azərbaycanlılar 1827-ci ildən başlayaraq, çar hökuməti məstəmləkəlik siyasetini nəticəsində öz doğma yurdularını tərk etmeye məcbur oldular. Qacın və köçküne çevrildilər. Bu vəziyyət yaranmasının esas səbəblərindən biri İrəvan və Naxçıvan xanlıqları ərazisində qondarma "erməni vilayəti"nin yaradılması idi. Bölgənin yerli-köklü əhalisi həqiqilişlərlə üzəldikləri və başqa ümidiyi qalmadıqları üçün Azərbaycanın digər bölgələrinə, o cümlədən Osmanlı ərazisine məcburi köçməli oldular."

Tarixçi qeyd edib ki, 1905-06-ci illerde çar hökuməti bilavasitə ermənilərin əliyli tərəfdəyi cinayətlər sayəsində azərbaycanlı öz doğma yurdlarından dərgin salıb: "1907-ci ildən başlayaraq, uzun müddət ərzində Şəkiye, Zaqatalaya, Qaxa xeyli köçərlər olub. Azərbaycanlı-

lar öz yaşadıqları yerləri mecbur olmaları. Çünki 1828-ci il Türkmençay müqaviləsindən sonra ermənilərin kültəvi sürətdə Azərbaycan ərazisinə köçürülməsi prosesi başlanılmışdı. Osmanlıdan 85 min, Qacar İranından 40 mindən artıq erməni bizim torpaqlarımızı köçürülbər və azərbaycanlıların yurdlarında, evlərində yerləşdirilmişdi. 1918-20-ci illərdə isə Qərbi Azərbaycan ərazisində soyqırımlı cinayətlər töredilər. Tekə İrəvan quberniyası ərazisində 57 min insan qətəl yetirilib. Zəngəzur ərazisində 10 min 68 nəfər öldürülüb. 1948-53-cü illerde azərbaycanlı əhalinin 100 min nəfərinin köçürülməsi planlaşdırılmışdı. Lakin 52 min 992 nəfər köçər məruz qalıb. Sonuncu deportasiya 1988-ci ilin sonundan, noyabr 23-dən başlayıb, 1991-ci ildək davam edib. Qərbi Azərbaycan ərazisini tamamilə yerli əhəliden təmizlənib. Bu cinayətin xronologiyası belədir. "Sülh" dövründə, məsələn, 1920-30-cu illərə, yaxud 60-70-ci illərə nezer salsaq, həmin dövrlərdə də migrasiyanın, təzyiqlərin olduğunu görürük. Çünkü Qərbi Azərbaycandan olan əhali daim sixışdırılıb, vəzifə tutmalarına imkan verilməyib, təhqir və təhdid ediliblər. Biz da öz haqqımızı qaytarmaq üçün ciddi çalışmalıyıq".

C.Bəhrəmov bayan edib ki, dövlət başçısının İcması nümayəndələri ile görüşü verdiyi mesajlar çox önemlidir:

"Men de Qərbi Azərbaycandanın. Biz vətənimizdən məhrum edilmişik və bu, bize qarşı töredilən en ağır cinayətdir. Avropana qəbul edilən "legitimist principle" anlayışı var, yəni yerli əhalinin ərazisinin əlindən alınımasına icazə vermeyen qanunlar mövcuddur. Həmin qanunu daftərlər pozuqlar. Bizim legitimist hüququmuz pozuqlub. Cənab Prezidentin verdiyi tapşırığa əsasən, bütün bu məsələlər qaldırılmalı, tedqiq edilməli və beynəlxalq ictimaiyyətin diqqətine çatdırılmalıdır. Qərbi Azərbaycan əhalisinin haqqı özüne qaytarılmalıdır. Əsas məqsəd budur".

İsmayıllı Qocayev

Bu il qiymət artımı qəçiləməz olacaq

Artıq yeni ildə marketlərdə şampun, sabun, dezodorant, ət bahalaşır



Buna səbəb cari ildə maaş və pensiyaların artırılacağı xəbəridir

Yeni ilin ilk günlerində erzaq məhsullarının qiymətində müyyən dəyişmələr nəzərə çarpı. Əsas erzaq məhsulları hesab edilən unun qiyməti aşağı düşüb, dana ətinin qiymətində isə bahalaşma olduğu deyil. Bezi məlumatlara görə, ətin qiyməti 20 manata qalıb.

Satıcılarla bu xəberi təkzib edir. Ətin qiymətinin (sümxülü, sümüküsüz) 2022-ci ildə olduğu kimi yəni de 13-16 manat arası dəyişməsini bildirirlər. İlin sonu verilen iqtisadi proqnozlardan diqqətə alınırsa, qiymət artımının labbüdüy nəzərdən qəməməlidir. Köhne ilin son günləri demək olar bütün marketlər endirim kampaniyaları heyata keçirdi. Doğrudur, endirimlər cüzi id, lakin ümumi bazarlıqda fərqi hiss etmək olurdu. Hazırda isə qiymət artımı müşahidə edilir. Bunu isə ekspertlər market şəbəkələrinin endirim kampaniyalarını kompensasiya etmək cəhdil ilə izah edir. Köhne ildə endirimlər satışa çıxarılan məhsulların əvəzinə digər məhsulların qiymətinə artırılaq ziyani qapataqlığı çalışırlar. Ət məhsulları da bu qəbilstəndir. Bayramqabağı məhsulların qiymətində endirime getmekle

alıcı cəlb etmeye çalışanlar, bayram günləri arxada qalan kimi qiymətləri yeni ilə uyğunlaşdırır. Ətin qiymətinin qalxmasını işə bayramqabağı et məhsullarına yaranan böyük tələbat səbəbindən bazara daha çox məhsulun çıxarılmış, nəticədə bayramdan sonrakı mərhələ üçün məhsulun qit olmasına izah edirlər.

Iqtisadçı Rauf Qarayev hesab edir ki, ətin qiymətindəki dəyişiklik olaq sahələrinin azlığı, yemin bahalaşması

dır. Amma en başlıca səbəb statistikamızda olan problemlər, düzgün olmayan proqnoz, kadrların yerində olmaması, infaasiya, monopoliyadır: "2023-cü il bahalama ilə olacaq. Artıq yeni ildən marketlərde şampun, sabun, dezodorant, et bahalaşır. Yalnız un bir qədər ucuzaşdır. Bu na ucuzaşma demek olarsa. 41 manatdan 38 manata düşüb və bu da çörəyin qiymətinə təsir etməyəcək". Iqtisadçı Perviz Heydərov da hesab edir ki, qiymət artımı qəçiləməz olacaq: "Yeni ilin ilk günləri olşa da, artıq bir çox qiymətlərde artım var və bahalaşma prosesinde sanki yeniyən vüset başlıyır. Hesab edirəm ki, buna səbəb, cari ildə maaş və pensiyaların artırılacağı xəbəridir. Hele melum deyil, artım hansı istiqamətlərde və ne qədər olacaq, amma qiymətlər indi dərekətə keçib. Bu da birmənələr olaraq 2023-cü ilin dövlət bəcəsindən dövriyyəye buraxılması nəzərdə tutulan eləvə vesaitlərin gəbaqcədan mənimşənilmesi deməkdir".

Məlahət

İsmayıllı Qocayev

"Hər şeyi Prezident özü edəsi deyil ki?!"

Etibar Məmmədov Qərbi azərbaycanlılara səslənib



metdə fealiyyət göstərsinlər. Hər şeyi Prezident özü edəsi deyil ki?!"

İsmayıllı

Hələ ki, məzənnə rejiminə keçilməyib

Azərbaycanda manatın taleyi Mərkəzi Bankın mövqeyindən asılı olacaq



2023-ci ildə manatın məzənnəsinin necə dəyişəcəyi son günər ən çox ünvaniyananı sənədləndir. Bu il devalvasiya olacaqmı? Mərkəzi Bankın milli valyutanın məzənnəsinə tehdidlərin olmaması bəyan edib. Bununla yanaşı, il ərzində global proseslər, xüsusilə de regional dəyişikliklər reaksiya veriləcəyi de istisna edilmir.

Rusya-Ukrayna müharibəsinə 2022-ci ilde qlobal iqtisadiyyatın durumu, Çinə COVID-19 pandemiyasının yayılması, coğrafiyası və tezliyi, eləcə də Rusiya-Ukrayna müharibəsinin gedisi strazilara təsir edəcək. Büyyük yeddiliyin Rusiya neftinə qiymət tavanı müəyyənləşdirəməsi isə "qara qiylın" qiymətində artımları xeyli dərəcədə mehdudlaşdırır: "Manatın məzənnəsinə təsir göstərən əsas iqtisadi faktorlar ölkəyə daxil olan valyutanın

hecmi, eyni zamanda dövlət Neft Fondu tərəfindən hərraca çıxırların valyutanın mebləğidir: "Valyutaya olan tələbin əhemmiyyəti hissəsi Dövlət Neft Fondu tərəfindən ödənilir. Bu baxımdan Neft Fondu hərraca çıxardığı sənətlərin hecmi dollarla olan tələbin ödənilməsindən çox önemlidir. Bu da tələbi ki, manatın məzənnəsi baxımdan valyuta hesab olunur. Nəzərəalsa ki, xarici ölkələrdə tərəfdəşlərimizdə milli valyutaların məzənnələri eyni dərəcədə istisnaya edilir.

Azərbaycanda hələ ki, məzənnə rejiminə keçilməyib. Mərkəzi Bank proses birbaşa intervensiya etmək imkanlarını qoruyub saxlayır. Ona görə də bu il manatın məzənnəsinin necə dəyişməsi birbaşa Azərbaycan Mərkəzi Bankının mövqeyindən asılı olacaq".

Şəymən

Ermənistən seçim qarşısındadır

Əgər Zəngəzur dəhlizinə qarşı çıxarsa, Laçın yolu bağlanmalıdır

"Bu il biz Zəngilan Beynəlxalq Hava Limanının açılmasını etdik. Bu, azad edilmiş torpaqlarda ikinci hava limanıdır. Üçüncü hava limanı isə maksimum iki ildən sonra istifadə veriləcək".

Bu fikri Prezident İlham Əliyev Dövlət Dəhlizinin açılışında təsdiq etdi.

Zəngəzur dəhlizinin açılması məzənnədən istifadə etməli tərəfdəşlərdir. Azərbaycanın əsas hissəsi ilə onun ayrılmaz hissəsi olan Naxçıvan Muxtar Respublikası ilə bizim bağlılıq olmalıdır və olacaqdır", - deyə Azərbaycan Prezidenti vurğulayıb.

Prezidentin açıqlamasının yeni olmadığını deyən politoloq Fuad Abbasov "Şərqi" bildirib ki, bütün Azərbaycan xalqı dəfələrlə ölkə başçısının dilindən, "Zəngəzur dəhlizi Ermənistənə kaprize baxmayaq" rəqəmli sözünü edib: "Dəhlizin açılmasını bölgə de en böyük güc olan Türkiye və Rusiya dəstəkleyir. Karşı çıxan isə Ermənistən və İrandır. Hətta onlar bize hədə-qorxu gelərək "Zəngəzur dəhlizinin açılması İranın qırımı



zi xəttinin keçilməsidir" fikirlərini ifadə etdi.

Amma zənniməce, Azərbaycan Xankəndi-Suşa yolunun bağlandığı bir dönemde Ermənistənə qarşısına sərt bir şəkildə seçim qoymalıdır.

Yəni biz onlara "Əgər Qarabağ ermənilərinin İranla əlaqə saxlamaşını isteyirsinlər, Zəngəzur dəhlizinin açılmasını isteyirsinlər. Ermənistənə qarşısına sərt bir şəkildə seçim qoymalıdır. Diger tərəfdən Xankəndi-Laçın marşrutu dəhliz deyil, yoldur. Yolun üstündə isə gəmrükçülər, sərhəd qoruma xidməti və başqa lazımlı orqanlar öz işlərini görməlidir.

Ümumiyyətlə, Ermənistən tərəfi Zəngəzur dəhlizinin açılmasına qarşı çıxarsa, Laçın yolu bağlanmalıdır. Çünkü resmi İranın Qarabağ ermənilərinin bir öməri varsa, Zəngəzur dəhlizini bizim üçün açacaq".

Nihat Müzəffər

Gənclər bilik yolunda ayaqyalındırlar

Ona görə Üzeyir bəyin heykəlinə ayaqqabı atırlar



Dahi bəstəkar Üzeyir Hacıbeylinin Bakıdakı heykəlinin üzərinə ayaqqabı atan iki gəncin hərəketi sosial şəbəkələrdə qınaq obyekti olub.

Hədəni pisləyen icimaiyyət nümayəndələri günahkarların tezliklə tapılıb cəzalandırılmasını tələb edirlər.

Gənclərin hansı səbəbdən bu hərəketi etdiyi məlum olmasa da, icimaiyyət nümayəndələrinin fikrincə, o ayaqqabı adı bir daş heykəl yox, Azərbaycan mədəniyyətinə, Azərbaycan kimliyinə atılıb. Bu kimi təriyəsizlik on aza icimai qınaqla üzleşməlidir.

Bir qrup şəxslər görə gənclərin şəxsiyyəti müyyən edilərək hebs olunmalı, əger tehsil alırlarşa təhsil ocağından qovulmalı, tiktok və bütün müşahid sosial şəbəkələrdə biabır edilmelidir. Elə bir müddətə hebs edilməlidirlər ki, heç bir zaman arayış alıb işə qəbul ola biləsinlər. Ancaq o zaman Üzeyir Hacıbeylinin kim olduğunu dərk edəcəklər.

Bir çoxları isə hesab edir ki, dünyasını dəyişmiş biri üçün, dünyaya təzə göz açan birinin həbsini istəmək edələti deylil.

diinley... Dəftərsiz, kitabsız, çantasız, telefonlu

gənclik".

Yazar Şərif Ağayevin fikrincə, Üzeyir bəyin heykəline ayaqqabı atılmasını böyük problemdən çəvirmək lazımlı. Ayaqqabı zarafatla atılırsa, sadə bir nezakətsizlikdir. Mədəni şekilde başa salmaqla məsələni bitmiş sayımaq olar: "Daha ciddi problemlərə diqqət etmək lazımdır. Üzeyir bəy sağ olsa, bu hadisə onu heç 8-ci dərəcəli iş kimi de maraqlandırmazdı. Gənclikdən şikayət etmek asandır, lakin bir balaca dərincə gedəndə zurna fırıldayı. Oxuyan, kitabla terbiye olunan adamların aqibətinini görüb, haqlı olaraq həvəsden düşürül. Problem gənclikdə deylil. Nəticələrə mübarizə aparmad netice vermez. Səbəblərə baxmaq lazımdır. Bu memlekətdə şəxşen mən gəncləre ağıllı verməyə utanıram".

Şair Aqşin Yenisey isə "Şərq" açıqlamasında deyib ki, icimai qınağın özü "da cəzalandırma formasıdır". Əsas niyyəti Üzeyir Hacıbeylinin heykəlini aşaqlıqla olubsa hansısa cəzadan danışmaq olar. Amma niyyət o deylilsə, istənilən cəzalandır-

Millet vəkili Etibar Əlibeyev isə hesab edir ki, bütün dahilərin heyatı gənclərə öyrədilməlidir. Bunu öyrətməye borclu olanlar özərindən danışırlar: "Gənclər bilik yollarında ayaqyalındırlar. Məktəb və universitetlərin bilik və terbiyə verməyə gücü çatdır. Nəsiller arasında üçurumu gördünüzümüz! Görənəməyən üçurumu! Heykəlin qarşısında gül qoyan nəsil yetişməlidir. Universitetlərin qarşısında durub bir anlıq gənclərin davranışlarında diqqət edin. Yaxınlaşış səhbetlərini de-

ma cəmiyyətin barbar mahiyyətini ifşa edər: "Sosial şəbəkelerde hamı həkimiyəti günahlandırmır ki, Üzeyir Hacıbeylinin heykəlinə ayaqqabı atan gəncliyi mövcud həkimiyət formalaşdırıb. Mövcud müxalifətin hecmi günü yoxdur? Guya, müxalifət düşərgəsi gece-gündüz Karl Popperin kitablarının müzakirəsini keçirmiş, xəberimiz olmayıb".

A. Yenisey bildirib ki, ölkədə hər il kitab sərgiliyi, cürcibür mədəni tədbirler olur: "Yaxşı, deyək ki, mədəniyyətin inkişafı həkimiyəti maraqlandırıb, axı bu tədbirlərde müxalifətin məsləhətlərini rast gəlmək cox nadir hadisədir. Axı mədəniyyətin inkişafı müxalifətə de sərf etmir. Cəmiyyət mədəniyyətsində siralar seyrərlər axı. Mübarizə, inkişaf anlayışının yalnız siyasi düşərgənin maraqları ilə məhdudişdirməqlə hənsi mədəni, intellektual gənclikdən, hənsi böyük gelecekən danişmaqla olmayıb".

Tanmış jurnalist Jalə Mütəllimovanın fikrincə, aqressivəni aqressiya yox, sevgi azaldır:

- Sevgi, səhbet, anlatmaq, bu, gelirsin ideoloji işdir. Amma ən böyük gelir, kapital mehz o olanda gelir, insan yetişir. Mənəviyyatlı, intellektüllü, yaxşı vətəndaş və gələcəyin qarantiyası olan insan. Odur ki, her kəs dövlət "ağıllı" məsləhət verməkdən, bir İNSAN yetişdirsin, bir insana səhvini sevgi ilə anlatısin, bir insana doğrularla başa salınsın. Yoxsa hər kəsi qolundan tutub qanun qarşısına, müttəhiin kürsüsünə çıxarıb, haqqında ən ağır fərmanlar verməyə nə var ki?!"

Üzeyir bəyin heykəlinə ayaqqabı atan uşaqlardan öndən cəmiyyətin adamları. Mənə, Üzeyir bəy sahə olası, o ayaqqabını yerdən götürür, o gənce çevrilir və deyərdi ki, oğlum, gel geyin ayağını, sənə soyuq olar, bir də belə eləmə. Və çevrilib da qlobal işlərin dalyıcı gedərdi. Məsələn, düşnəndə ki, milli deyərləri bilməyib yetişen bele gəncləri, dəyərləri insan kapitalına necə çevirmək olar?..

Şeymən



Qiş depressiyasından qorunmaq olar

Harvard Universitetinin professoru açıqladı

(Əvvəli səh: 8-də)

"Öz sağlamlığım üçün mən şəxsən 20 il-dən artıqdır ki, aşağı karbohidratlı keto pəhrizin eməl etmişəm ve 15 ildən artıqdır ki, xəstələrlə, xüsüsən də ariqlamaq üçün tövsiyə edirəm. Onun antipsikotik təsirləri və xəstələrdə əhval-ruhiyyəyə faydalı olduğunu aşkar etdim.

Buna görə de psixiatridə ketogenik pəhrizin klinik istifadəsinə rehbərlik edirəm".

Müteəssisler Güneşin azad və təbii antidepresan olduğunu bildirlər. 2017-ci ilədə Cefri Hall, Maykl Robas və Maykl Yanq dünyada hər kəs üçün şirkətli ritme nezərət edən molekulyar mexanizmləri keşf etdikləri üçün tibb üzrə Nobel mükafatını qazandılar.

Nobel mükafatı laureatının araşdırmasına görə, insan beynində supraxiazmatik nüvə adı bir saat var ki, bu da onların gündəlik davranışlarının və bədən funksiyalarının Güneş uyğun işləməsinə temin edir.

Bayının hipotalamusunda yerləşən supraxiazmatik nüvə şirkətli ritme nezəret edir. Supraxiazmatik nüvə 24 saatlıq bioloji, fizioloji və sosial davranışların sinxronizasiyasını diqqətlə saxlayır.

Buna görə də teddiqatçılar insanların bütün gününü ekranlara baxmaqdansa, mümkin qədər çox günəş işığı almağa sərf etməyi təklif edirlər.

ABŞ-de İnsan Yaradılışının Kvant mexanikasının genetik mərkəzindən Corne Hunt, "Gün ərzində müyyən bir müddət günəş işığına məruz qalmadınsa sağlamlığı üçün çox vacibdir. Güneş işığı se-rotonin və melatonin seviyelerini tənzimləyərək şirkətli ritmi təyin edir, eyni zamanda ümumi sağlamlıq üçün vacib bir komponent olan D vitamini istehsal edir. Kifayət qədər güneş işığı almayanlarda xəstəliklər daha çox olur", - deyə bildirir.

CDC-yə görə, fiziki fealiyyət kofein və ya şəkerin köməyi olmadan gün ərzində enerjili qalmağın on yaxşı yollarından biridir.

Harvard Universitetinin Blavatnik İstitutunun teddiqatçıları həm oruc tutmaqın, həm də güclü idmanın hüceyrələrə təsirini təhlili ediblər.

Hər iki metabolik müdaxilənin alzheimer və parkinson kimi neyrodegenerativ xəstəliklərə səbəb olma biləcək zülalların xaric edilməsinə asanlaşdırıldığı sübut edilib.

Turan

Bu nə xəstəlikdirdə, çıxıb getmək bilmir

Vəziyyət koronavirusa "şükür" dedirdəcək həddə çatıb



sonra tekrar yoluxmasıdır. Kollektive gedən usaq sağaqlanınca sonra tek-rar başqa virusla yoluxur. Çalışın, xəstələnmeyin!

Hekim-infeksiyonist Mərdan Əliyev "Şərq" açıqlamasında hazırlıyan xəstəliyin mövsümü qrip ehtimalının daha yüksək olduğunu bildirdi:

- Xəstəliyin gedisi virusun xəstilik törəmə qabiliyyətindən, virusun xüsusiyyətindən asılıdır. Müraciət edən pasiyentlərin qarşılığında xəstəlik əlamətlərinə əsasən deyə bilər ki, hazırlı xəstəlikləri təmidümüz, bildiyimiz qrip virusudur. Bu əlamətlər usaq vəxtilə xəstəliklərlə demək olar eynidir. Bəzi insanlarda qrip virusu üstümcə, qızdırma, yüksək hərəkət özünü göstərir. Əhali bilməlidir ki, qızdırma orqanızın virusa verdirdi reaksiyadır. Bununla orqanızın virusu qəbul edib, onu tanıyr. Orqanızın virusun tanımışsa isə xəstəliyə qalib gələcəyi deməkdir. Koronavirus niyə ölüm həllarına, ağırlaşmalarla səbəb olurdu, cümlə orqanızın o virusu tanımır, onuna mübarizə aparmaqda çətinlik çəkdi. Hərərat yüksəlsib, derhal ona aşağı salmaq çalışmaq lazımlı deyil. Doğrudur, kiçik yaşlıları usaqlar üçün bu mərhələ çətin olur, ağır keçirirler. Uşaqlar böyük kəndlərə bu məsələdə yanaşma fərqli olmalıdır. Antibiotik dərmanlara üstünlük vermek lazımlı deyil. Antibiotiklər xəstənin vəziyyətini ağırlaşdırır. Bedəni vitaminlərlə de çox yükləmə olmaz. Derman preparatlarına minimal ya-naşma lazımdır. Təbii müalicə üsulları daha effektivdir, cümlə orqanızmı yormur, müqavimətini zəiflətmir.

Məlahət Rzayeva

Doğuş analizlərin cavabını gözləyir

Özünü müğənninin oğlu kimi təqdim edən gənc türk mediasının gündəmindədir



Özünü müğənni Doğuşun oğlu kimi təqdim edən Seyid adlı gənc Türkiye mediasının gündəmindən düşmür.

Axşam.az xəber verir ki, "Huriyyət", "CNNTurk", "Takvim", "AHaber" və bir çox media organları məlumat yayıblar. Bildirilir ki, 22 yaşı Seyid Doğuşun oğlu olduğunu iddia edərək, onu məhkəməye verib. Bunun qarşılığında Doğuş dənizləri verib. Hazırda ifaçı analizlərin cavabını gözləyir. Bilidirilir ki, Seyid hazırda Azərbaycandadır və analisinin cavabını gözləyir. Onun Doğuşa olan bənzərliyi də müzakirələrə səbəb olub.

Özünü müğənni Doğuşun oğlu kimi təqdim edən Seyid adlı gənc Türkiye mediasının gündəmindən düşmür.

Axşam.az xəber verir ki, "Huriyyət", "CNNTurk", "Takvim", "AHaber" və bir çox media organları məlumat yayıblar. Bildirilir ki, 22 yaşı Seyid Doğuşun oğlu olduğunu iddia edərək, onu məhkəməye verib. Bunun qarşılığında Doğuş dənizləri verib. Hazırda ifaçı analizlərin cavabını gözləyir. Bilidirilir ki, Seyid hazırda Azərbaycandadır və analisinin cavabını gözləyir. Onun Doğuşa olan bənzərliyi də müzakirələrə səbəb olub.

"Səs Azərbaycan" başlayır



"Səs Azərbaycan" yeni mövsümü sababdan etibarən yayına başlıyır.

İTV-də yayımlanacaq müsiki yarışması 21:30-da eñire gedəcək.

Yarışmada bir çox deyisişliklər edilib. Belə ki, ilk növbədə ad dayışdırılan "Səs Azərbaycan: Doğma nəğmələr" edilib. Eyni zamanda münsif heyəti da tamamilə deyisdirilib.

Əvvəl dörd olsa da, bu dəfə 3 münsif yarışmacıları seçəcək. Onlar isə Xalq artisti Gülyaz Məmmədova, müənnilər Murad Arif və Eldar Qasımov da münsif kürsüsündə oturub.

Ünvan: Mətbuat prospekti, "Azərbaycan" nəşriyyatı.

Telefon: 447-32-41

538-44-50, internet 538-44-15,

İndeks: AZ1073

Hesab nömrəsi: "Kapitalbank"ın ASC

1 sayılı Nəsimi filialı 990003611

SWIFT BIK AII-BAZ2X h/h

AZ17AIIIB38070019441100466111

Kod 200112 M/H

AZ37NABZ0135010000000001944

VÖEN 1300414651 Indeks: 0330

Tirajı: 1550 Sifariş: 1819



Yarım milyona satıldı

"Vefa" adlı öküz qarşısında yarışlara hazırlanacaq

Türkiyənin Artvin bölgəsində keçenlikli Qafqaz Buğa Gülesi şampionu, 850 kilogramlıq 7 yaşlı "Vefa" adlı öküz 500 min liraya alınıb.

"Şərəq" türk mediasına istinadən xəber verir ki, öten il keçirilən 41-ci Kafkasör Mədəniyyət, Turizm və İncəsənət Festivalı çərçivəsində təşkil edilən korridada "Vefa" adlı öküz şampion olub.

"Baş Buğa" adını alan 7 yaşlı 850 kilogramlıq öküz Bursa və Artvindən olan iki iş adamı tərəfindən satın alınıb.

500 min TL-ye satılan öküz qarşısında korridalara hazırlanacaq.

"Vefa"nın yeni sahibi "Buğa yetişdirmək enənesi bizim hayat terzimizdir. Xoşbəxtim ki, belə uğurlu və dəyərlidən bùğam var. Təsərrüfatımızda şampion öküzümüz var idi, amma "Vefa"nın xüsusi yeri var. Martda olduğu kimi məşqlərə başlayırıq. "Vefa" artıq gənc deyil, təcrübəli öküzdür. Gülsəde təslim olmayıcaq, kifayət qədər iddiyalıq. Gələcək festivallarda öz yerinizi tutacaqı", - deyə o, bildirib.

Turan

"Amazon" 18 mindən çox işçisini ixtisar edəcək



"Amazon" şirkəti daha evvel elan etdiyi 10 min əvvəl, 18 mindən çox işçisini ixtisar edəcək.

Bu baremə onlayn pərkəndə satış şirkətinin baş direktoru Andy Jassy bildirib.

Onun sözlərinə görə, qərar iqtisadiyyatda qeyri-müyyənliklər və son iki ilde çoxlu sayıda işçinin işe götürülməsi ilə bağlıdır. 2023-cü il üçün planlaşdırılmışın bir hissəsi kimi qəbul edilib.

Qeyd edək ki, öten il nobayırda "Amazon"ın rəhbərliyi 10 min nefər ixtisar etməyi planlaşdırıldı bildirilmişdi. Həmçinin rəhbərlik və zaman işçilərə elave ixtisarların isticna olunmadığı barədə xəbərdarlıq da edib.

Son iki il ərzində koronavirus pandemiyasının yaratdığı onlayn xidmətlər tələbatın artması sebebiyyətlə "Amazon"ın işçilərinin texnəmən iki dəfə artıb. Eyni zamanda, sanitər məhdudiyyətlərin aradan qaldırılması ilə şirkətin gelirlərinin artımı da azalıb.

"The Wall Street Journal"ın məlumatına görə, ümumiyyətə şirkətə 2022-ci ilin sentyabrına qədər texminən 1,5 milyon insan çalışırdı.

Türk alımlar xərcəngin yeni müalicəsini tapdı



Türkiyənin 5 universitetinin həkim və mühəndisləri xərcəng xəstələrinin müalicəsinə və kimyəvi maddələrdən istifadə etməden hüceyrələrin sağlamlığı haqqında məlumat elde etməye imkan verəcək görüntüleme texnikası hazırlanıb. Yeni üsul tibbi ebdəbiyyatda daxil edilib.

"Medicina" xəber verir ki, 4 il davam edən tədqiqatlar nəticəsində kimyəvi maddələrdən istifadə etmədən hüceyrələrə xərcəng olub-olmaması barədə məlumat verəcək görüntüləmə texnikası tətbiq edilib.

Gələcəkdə parazitologiya, mikrobiologiya, mikologiya, qan xəstəlikləri, qida patogenləri və eczacılıq sənəsi kimi bir çox sahələrdə istifadə olunacağı proqnozlaşdırılan yeni üsul mühüm elmi iş hesab edilir.

Eşli Olsen gizli ailə qurub



Amerikalı aktrisa Eşli Olsen Yeni il ərzəsində gizli şəkildə ailə qurub.

Axşam.az xəber verir ki, aktrisa özündən üç yaş küçük olan rəssam Lila Eyznerlə nikahmasasına yəlxəlib.

Təqədimatı öten ayın

28-ci Los-Ancelesdəki evlərində baş tutub. Cütünlükin özəl günündə sadəcə 50-ya xoxun insan iştirak edib.

Qeyd edək ki, Olsen və Eisner 2017-ci ildən gələrək mənşələrinə reklam etmeməyə çalışırlardı. Məlumdur ki, Eisner iş adamı Erik Eysner və məşhur Hollivud zərgerlik dizayneri Lisa Eysnerin oğludur.

Yaponiyada yeni avtomobilərin satışı son 45 ilin minimumuna enib



2022-ci ildə Yaponiya yeni avtomobilərin satışı yarımkəncirişli çatışmazlığı və hissələrin tədarükü ilə bağlı problemlərinə son 45 ilin en aşağı seviyyəsinə düşüb.

Azərbacan Kyodo agentliyinə istinadla xəber verir ki, bu barədə məlumat Yaponiya Avtomobil Dilerləri Assosiasiyyası və Kiçik Avtomobilər Assosiasiyyasının cümlə axşamı günü dərc etdiyi statistikadır. Avtomobil satışının azalmasına koronavirus pandemiyasının təsirləri ilə izah olunur.

Statistikadən asasən, öten il Yaponiyada ümumiyyətə 4,2 milyon minik avtomobil satılıb. Bu da 1977-ci ildən bəri en aşağı göstəricidir.

Ölkədə yeni avtomobilərin satışı ardıcıl olaraq dörd ildir ki, azalır.

Qış depressiyasından qorunmaq olar

Harvard Universitetinin professoru açıqladı



Daha uzun gecələr və boz günərlər olan payız və qış mövsümlərində bir çox insanlar pessimizm və ya depressiya hissələrinin artmasına şikayətlənlərlər. İnsanlar sünə işiq altında qapalı məkanlarda daha çox vaxt keçirir və təbii güñəş işiğindən məhrum olurlar. "Şərəq" xarici mediya istinadən xəber verir ki, mütəxəssislərin fikrincə, bu qış insanların kedərlə və ya depressiya düşməməsinin bir neçə yolu var. Bəs qış depressiyasından qaçmaq üçün nə etmək lazımdır?

"Nutrients" jurnalında dərc edilən yeni araşdırma göğər, ABŞ-də hər 20 böyükəndən 1-i payızın sonunda başlayan və qışa qədər davam edən depressiya növü olan mövsümü affektiv pozğunluq (SAD) narahatlığı yaşayır.

Tədqiqatçılar xalq arasında payız və ya qış depressiyası adlandırılan bu xəstəliyin ciddi qə-

bul edilmədiyi təqdirdə insanın həyat keyfiyyətini ehəmiyyətli dərəcədə pisləşdirə biləcəyi barədə xəbərdarlıq ediblər. Alımlar insanları bu vəziyyətdən daha az təsirlənməsi üçün pəhriz və həyat terzisi ilə bağlı müxtəlili tövsiyələr veriblər.

Aşağı karbohidratlı, ketogenik pəhriz epilepsiya və 2-ci tip diabetin nevroloji vəziyyətinin bərpə edə bilər. Tədqiqat ketogenik pəhrizin depressiya, alzheimer xəstəliyi, parkinson və



mıqren də daxil olmaqla bir çox xəstəlik üçün müalicəvi ola biləcəyi gösterib. Ketogenik pəhriz; Yüksek yağlı, orta proteinli, çox aşağı karbohidratlı (gündə 20 qramdan az) qidalardan ibarətdir.

Harvard Universitetinin psixiatriya professoru Kris Palmer deyib:

(Davamı səh: 7-də)

Turan



İldə 1,5 milyon dollar qazanır

Dünyanın en varlı heyvanları məlum olub

"All About Cats" internet sahifəsi 2022-ci ildə en varlı ev heyvanlarının siyahısını təqdim edib.

"NTV.com.tr" dünən en varlı, məşhur insanların həyətə gətirəcək ev heyvanlarının sahib olduqları varıdat açıqlayıb. Bələd məlum olur ki, varlanmağı bacaran tekə insanlar deylər, həm də "ağlılı" heyvanlardır. Əlbəttə onlar mehəz sahibləri məşhur olduğunu tanınib və varlı heyvanlar hesab edilmələri de sahiblərin onlara qazanıcı mil-yonlara görədir. Məşhurların bəslədiyi heyvanlar hem də müxtəlif dərgiliklərdən nəşr edilən fotosaların görə külü məqdərdə pul qazanırlar. Yaponiyanın en məşhur işi Maru, sosial mediada fenomenə çevrilib. Marunun qazanı 1,5 milyon dollar. Başqa bir köpek - Tucker yutub kanalında 5 milyon abunəçiye malikdir və o da ildə 1,5 milyon dollar qazanır. "Doug the Pug" adlı köpeyin də sosial mediada böyük izleyici kütlesi formalaşıb. Pontiac adlı köpek işi 1980-ci illərdə populyar olan "Qızıl qızlar" serialının tanışdır. Bir müddət evvel hayatı itirən köpeyin qazancı 5 milyon dollar olub. Dünyanın məşhur modelerlərindən biri, Karl Lagerfeldin işi de 13 milyon dollar qazanıla en varlı ev heyvanları arasında yer alır. Jiffypom adlı it de eynine geyindi-kostyumlar hesabına məşhurlaşıb. Qazancı 25 milyon dollar. ABŞ efr məkanında tanınan aparıcı Oprah Winfreyin itləri - Sadie, Sunny, Lauren, Layla və Luke dünyanın en zəngin köpəkləri sırasındadır. Məşhur müğənni Taylor Swiftin "Olivia Benson" adlı pişiyi 97 milyon dollarla üçüncü sıradır. Məşhur pişik müsəlli videolarda çəkilir, reklam kampanyalarından təkliflərdir. Instagramın en populyar pişiyi işe Nala adlı pişikdir. Bu pişik öz adını daşıyan pişik yemini reklamına görə 100 milyon dollar qazanıcaq sahibdir. "Gunther Corporation" adlı şirkətin sahib olduğu ve 500 milyon dollar qazanıcaq getirən "Gunther VI" adlı it işe ev heyvanları arasında liderdir.



Məlahət

3 ölkədə epidemiyə elan edilib

Avropada qripə yoluxma halları artıb



daxil olmayan Şengen ölkələrinin nümayəndələri yeni tedbirləri muzakirə etmək üçün Brüsselde bir araya gelib.

Cindən gələn sənişinlərə maska taxmağı tövsiyə etmək qərara alınıb.

"Şərəq" xarici mediya istinadən xəber verir ki, Belçika rəsmi olaraq qripə epidemiyasına yaxınlaşdırıb.

Bəzi ölkələr rəsmi olaraq pandemiya elan edib. Ehtiyat tədbirləri artırılab. Avropa İttifaqı ölkələrinin nümayəndəleri Brüsselə toplaşır.

Sıfır COVID siyasetinə son qoyan Çin qışa qarşı tədbirlər müzakirə edilib. Sənişinlərə maska taxmağı tövsiyə etmək qərara alınıb.

Avropada qripə yoluxma halları artıb.

Ən çox satılan avtomobil 41 ildir dəyişməz qalır

"Ford F-Series"

avtomobil ailesi

2022-ci ildə ABŞ-

da en çox satılan

pikap adını qoruya-

və saxlaysıb.

Oxu.az xəber

verir ki, avtomobil

istehsalçısının mət-

buat xiadımlı xəber

verir ki, bu avtomobi-

lər modeli 46 ildir

Ki, eyni titula sahibdir.

Bundan əlavə, 41 ildir ki, F-Series ABŞ-da en çox satılan avtomobildir.

Məlumatda görə, 2022-ci ildə şirkət bu pikaplar-

dan 640 min əded satılıb. Amerikalılar her 49 saniyədə bir Ford pikapi alırlar.

Qeyd edək ki, 2023-cü ildə sözügedən modelin satışa çıxa-

masından 75 ildür.



Turan