

Laçın yolunda sühməramlıların 61 avtomobili maneəsiz keçib



Suşadan keçen Xankəndi-Laçın yolunda Rusiya sühməramlılarına məxsus 1 avtomobilin hərəkət etməsinə növbəti dəfə şərait yaradılıb.

"Report"un aksiyası keçirilən ərazidəki əməkdaşlıq xəber verir ki, toplanış yerində neqliyyat vəsitişlərinin maneəsiz şəkildə hərəkət etməsi təmin olunub. Belə ki, minik maşını Laçından Xankəndi istiqamətine maneəsiz hərəkət edib.

Bu, bir daha onu sübut edir ki, yol aksiyasının keçirilməsinə baxmayaraq, humanitar məqsədler üçün açıqdır.

Bununla da dünən gün ərzində Xankəndi-Laçın yolunda hər iki istiqamətə maneəsiz hərəkət edən Rusiya sühməramlılarına məxsus avtomobilərin sayı 61-ə çatıb.

□ № 17 (5778), 2023-cü il

Qiyməti 40 qəpik

SƏRQ

Günəş Şərqdən doğur!

www.sherg.az 31 yanvar 2023-cü il (çərşənbə axşamı)



Azərbaycan artıq bütün Avropa üçün strateji tərəfdəşdir

Azərbaycan Prezidenti və Macarıstanın Baş naziri mətbuatla bəyanatlarla çıxış ediblər

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev və Macarıstanın Baş naziri Viktor Orbán yanvarın 30-da Budapeştdə mətbuatla bəyanatlarla çıxış ediblər.

Əvvəlcə Macarıstanın Baş naziri bəyanatla çıxış edib.

Baş nazir Viktor Orbánın bəyanatı

- Xanımlar ve cənablar, hər vaxtınız xeyir.

Möhtərem cənab Prezident Əliyev.

Azərbaycandan olan əziz dostlarımız.

"Terror hücumunu qızayıraq"

Allahşükür Paşazadə: "İranda 40 milyona yaxın azərbaycanlı fars rejiminin elində əsirdir"



"İranda 40 milyona yaxın azərbaycanlı bu gün fars rejiminin elində əsirdir".

Bu fikirləri Qafqaz Müsəlmanları idarəsinin (QMİ) sədri Şeyxüislam Allahşükür Paşazadə "Report"un sənədinə cavablandırırcən deyib.

"Biz de hamı kimi Azərbaycanın İrəndəki sefirliyinə edilən terror hücumunu qızayıraq. Bu gün ölkəmizdə yaşayan bütün dinlərin

nümayəndəsi birlikdə gelib başsağlığı veriblər. Bu onu göstərir ki, Azərbaycanda tolerantlıq, milli birlik və vəhdət var".

A. Paşazadə vurğulayıb ki, İranda 40 milyona yaxın azərbaycanlı yaşayır...

AZAL Barselonaya reysləri bərpa edir



"Azərbaycan Hava Yolları" QSC - AZAL Avropanın məşhur istiqamətinə - Barselonaya reysləri bərpa edir.

Bu barədə QSC-nin fəsibukdakı

rəsmi hesabında məlumat verilir.

"Ön böyük turizm şəhərlərindən birinə ilk uçuşumuz mayın 2-ne planlaşdırılıb. Barselonaya uçuşlar həftədə iki dəfə, çərşənbə axşamı və bazar günü heyata keçiriləcək. Biletler artıq www.azal.az saytında və mobil tətbiqində mövcuddur", - deyə paylaşımda bildirilir.



İran şok yaşayır

İsrailin İrana PUA zərbələri endirməsini Vaşinqton təşviq edib

Azərbaycanın Tehrandakı sefirliyinə xain terror hücumundan cəmi bir gün sonra, 28 yanvarda İranın PUA istehsal edən müəssisəsinə, silah-sursat anbarlarına, neft müəssisələrinə zərbələr endirilib.

Baş vermiş ani hücumlar İranda eślə şok effekti yaradıb. Zərbələrin ardınca SEPAH-in Suriya ilə Iraq sərhədində yerləşən qərəgahının, həmین qə-

argahda təchizat daşyan yük maşınlarının məhv edililər isə daha ciddi panikaya səbəb olub. Tehran səmasında İsrailə məxsus qırıcıları və PUA-ların olmasa iddiasından sonra İranın bir çox şəhərlərində fəvqələdə vəziyyət elan olunub. İsrail hələlik hücumun arxasında olduğunu elan etməyib. Resmi təkzib de yoxdur.

(səh.4)

Son vida...

İran terrorunun qurbanı olan şəhidimiz İkinci Şəhidlər xiyabanında dəfn edilib



Azərbaycanın Tehrandakı sefirliyinə xain terror hücumunun qarşısının alınması zamanı şəhidi olan mühaüzə xidmətinin rəisi Orxan Əsgərov yanvarın 20-da İkinci Şəhidlər xiyabanında dəfn edilib.

Vida mərasimində dövlət və hökumət rəsmləri, şəhidi xoxanları, Türkiyənin Azərbaycan-dakı sefiri və sefirliyin əməkdaşları, ölkə

ictimaiyyətinin nümayəndələri iştirak ediblər.

Şəhidin cənəzəsi İkinci Şəhidlər xiyabanında yayılma atışı altında torpağa təşkil olub. Cənəzənin üzərindəki üçşəngli Azərbaycan bayrağı şəhidin atasına təqdim olunub.

Herbi orkestrin ifasında Azərbaycan Respublikasının Dövlət Himni sesləndirilib.

Xatırladaq ki, yanvarın 27-də şəhər saat

08:30 radələrində avtomat silah və çoxlu sayıda gülə dərəcələri ilə silahlanmış şəxs Azərbaycanın İrəndəki sefirliyinə qarşı xain terror hücum tərəfdib. Hücumun qarşısının alınması zamanı sefirliyin mühaüzə xidmətinin rəisi Orxan Əsgərov halak olub, iki nəfər isə yaralanıb.

(səh.3)

Terror hadisəsinə görə İran məsuliyyət daşıyır

Azərbaycan dövləti məsələnin obyektiv araşdırılmasını gözləyir, araşdırmalarda iştirak tələbini irəli sürür



İrəndəki sefirliyimizə edilən xain terror hücumu və bir vətənəşimiz şəhidi edilməsi bu dövlətin növbəti dəfa üzünü açdı. Rəsmi Tehran mührəbə səbəbi sayila biləcək diplomatik nümayəndəliyə silahlı basqın hadisəsinə məşət müstəvisinə endirməyə cəhd göstərdi.

İran nəinki Azərbaycandan öz istədi, eksinə, qatılı eflirlərə qırmızı rəngli hüquq, qonşuluğu və mənəviyyata zidd bir hadisəyə, terrorçuya haqq qazandırmağı çalışıb. Ancaq yayılan videogörüntülərdən terror aktının bütün təfərruatları, nece baş verdiyi və neler yaşandığı gün üzüne çıxdı.

(səh.3)

İcazənin rüsumu 50 manat olacaq

Bir var, yolda betonqarışdırın hərəkət edir, bir də var, adı yük maşını

Yollarda ağırlıqlı nəqliyyat vasitəlinin hərəkətinə icazənin rüsumu 50 manat olacaq.

"Report"un xəberinə görə, bununla bağlı "Dövlət rüsumu haqqında" qanuna dəyişiklik edilib. Təklif edilən dəyişikliyə əsasən, ümumi istifadədə olan avtomobil yolları ilə iringabarlı və ağırlıqlı nəqliyyat vasitələri hərəkətinə icazənin verilməsi üçün dövlət rüsumu müəyyənləşdirilib. Layihəye görə, bu hərəkət üçün dövlət rüsumunun məbləği 50 manat olacaq.

(səh.6)

İran özünü cinayətkar təşkilat kimi aparır

40 ildir bu ölkəyə beynəlxalq güclərdən ciddi cavab verilməyib

(səh.2)



Erkən ölümə səbəb olan ən təhlükəli qida mal ətidir

Dünyada sanki insanları vegetarian olmağa səsləyənlərin arxasında nəhəng güclər dayanır

Amerika, Britaniya və Niderland ailələr qrupu 2 ildir davam edən böyük elmi araşdırımların nəticəsinə dündənə həm etraf mühit, həm insana zərər verən və erkən ölümə səbəb olan ən təhlükəli ərzağı elan ediblər.



15 qrup erzaq içindən qızılı et, yəni mal eti en təhlükəli seçilib. Bu etin alınması üçün həyvandarlıq və istehsal təbiəti, ekologiyaya neqativ xərəb vurur. Eləcə də erkən ölümə səbəb olmasına görə də liderdir.

Qrip ağır keçdikdə pnevmoniyyaya çevrilir

Ən yaxşı qorunmaq gigiyenik maskalardan istifadədir

"Həzirdə ölkəməde yayılan və dövriyə yədə olan iki virus müşahidə olunur".

Bunu "Şərq"ə açıqlamasında baş infeksiyonist Mərdan Əliyev deyib.



O bildirib ki, bular korona və influenza viruslarından: "Biz influenzaya el arasında qrip deyirik. Amma qrip adlandırdığımız zökmə, burun axması və s. kimi simptomlar kəskin respirator virus infeksiyaları adlanır. Yəni yuxarı tənəffüs yollarını tutan xəstəliklərdir.

(səh.7)

Hulusi Kılıç İrana sərt mesaj verdi

"Azərbaycan sefirliyinə edilən hücum Türkiyəyə hücumdur"

(səh.4)





Heydər Əliyev ili ilə bağlı silsilə tədbirlər davam edir

Binəqədi rayonu Rüstəm Əliyev adına 3 nömrəli tam orta məktəbde 2023-cü il Ümummilli Lider Heydər Əliyev ili elan ediləsi münasibətli silsilə tədbirlər davam edir.

Bu sebəbdən məktəbin tarix müellimi Nigar Məmmədova və 10b sınıfı şagirdləri 2023-cü ilde hər ay "Ulu Öndərin yolu ilə" adlı öyrədicili silsilə tədbirlər keçirilməsinə qərar alıblar. İlk tədbir 19.01.2023-cü il tarixində keçirilmişdir. İlk tədbir Nigar Məmmədova nıq şöyledi:

"Men də bir tarix müellimi kimi sağidlərimizə bu dəhəxşiyəti daha yaxşı təntənəvi və vətənpərvər vətəndaşlar yetişdirmek üçün Ülu Önder, Ümummilli Liderimiz Heydər Əliyevin keçidiyi həyat yolunun gələcək üçün bir məktəb yolu olduğunu öyrətmək isteyirəm. İstiyərim ki, genclərimiz Ulu Öndərin həyat yolunu dərinlənmiş öyrənərək özlərinə örnək tutsunlar."

Xatun Günü "qara siyahı"ya atıb



Müğənni
Günay İbrahimli
Xatun Əliyevanın
ondan
küsməsinin
səbəbini açıqlayıb.

Bu haqda ifaçı Axşam.az-a açıqlamasında

danişib. O bildirib ki, qalmaqla səbəb onun plastik eməliyyatla bağlı açılması olub:

"Onuna problem yoxdur, məni "qara siyahı"ya atıb. Bir defə açıqlama verdim ki, hamisə plastik eməliyyat etdirir, kuvşinə oxşayırlar. O da özüne götürmüştü. Men ad çəkən, kiminə şəxsiyyətinə toxunur deyiləm".

Aktiv xəstə sayı çox azdır və çarpayı yüksəlməsi qeyd olunmur

Azərbaycanda koronavirusla bağlı epidemioloji vəziyyət qənaətbəxşdir

Son günlərdə dün-yada koronavirusa yoxluxanların və ölen-lerin sayıda artım müşahidə olunur. Bir müddət önce yoxluxma sayının keskin azalma-sı səbəbindən pandemiyənin başa çatdığını zənn edilsə de, təessüf ki, koronavirus tehlükəsi yenidən bütün ölkələri narahat etməye başlayıb.

Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının (ÜST) rehbəri Tedros Adanom Qebreyesusun qurumun icraiyə komitesinin iclasında həzirə koronavirusla bağlı vəziyyətin bir il əvvəlindən daha yaxşı olduğunu deyib. Onun sözlerine görə, son 8 həftədə 170 minden çox insan COVID-19-dan ölüb:

"Bu, yalnız qeyde alınan rəqəmdir. Əslində bu göstərici daha böyük ola bilər". ÜST-sində xatirələdi ki, artıq dördüncü ildir koronavirus davam edir. "İndiki durum bir il əvvəlindən daha yaxşıdır".

Bəs əlkəmizdə COVID-19-la bağlı epidemioloji vəziyyət hansı seviyyədədir?

Həzirdə Azərbaycanda COVID-19-la bağlı epidemioloji vəziyyəti dəyərləndirin və pandemiya başlayan dövrə nəzarən Səhiyyə Nazirliyinin ekspert-mütəxəssisi Teyyar Eyvazov deyib: "Həzirdə Azərbaycanda epidemioloji durum qənaətbəxşdir, nəzəret olunanın, yeni yoxluxma hallarının sayı mini-



maldır və ikirəqməli həddədir, ey ni zamanda, qeydiyyatda olan aktiv xəstə sayı çox azdır və çarpayı yüksəlməsi qeyd olunur. Bu cür stabil vəziyyət artıq bir neçə aydır ki, davam edir və xüsusən de, pəyiz-qış mövsümündə pisləşmənin olmaması nikbinklik yaradır və tezliklə pandemiyanın sonlanacağı anlanıma gəlməyə imkan verir".

İnfeksiyonist həmçinin bildirib ki, ÜST-nin məlumatına görə, artıq dünya əhalisinin təxminen 90 faizi səhiyyəli keçirərək və ya peyvend olunmaqla bu infeksiyaya qarşı immuniteti eldə edib: "İnfeksiymanın sonrakı dövrlərde yayılma-sı virusun mutasiyası nəticəsində yoxluxma süreni daha yüksək olan yeni alt növlerin yaranmasından asılı olacaq. Qeyd edilən statistik məlumatınə asəsən, ötən dövrlər-lə müqayisədə COVID-19-a yoxluxma minimal həddədir. Pandemiya ilə mübarizədə qazanılmış tecrübə eldə edilmiş nüaliyyətlərin davamlı olacağını göstərir və bu gün həle də müxtəlif mutasiya olunmuş virus şəmlərinin dövriyyəyə

daxili olmasına baxma-yaraq, ölkəmiz bütün çağışlırlara hazırlıdır və infeksiya üzərində qə-lebə calacağımız gün uzaqda deyil".

Həkim-infeksiōnist Nicat Əzimli "Şərq"ə açıqlamasında deyib ki, hazırda Azərbaycandakı koronavirusla bağlı epidemioloji vəziyyət qənaətbəxş hesab oluna bilər:

"Təqdim olunan yoxluxma saylarının dinamikasına və digər göstəricilərə baxılcıda hesab edirəm ki, hazırkı vəziyyətdə narahat olunacaq bir məqam yoxdur. Elece de həkim olaraq şəxsi müşahidələrimizə bunu təsdiqləyə bilərik".

Yayılan infeksiyon xəstəliklərin insanlar arasında COVID-19-xofu yaratmasına göldükde isə infeksiyist deyib ki, tənəffüs organlarının viruslu infeksiyon xəstəliklərinin hazırlı məvsümündə artıq göstərməsi təbiidir: "Bəki kimi əhalinin nisbətən six olduğunu şəhərlərdə bu məvsümünde qrip yoxluxma halları da artır. Buna görə qeyd etdiyiniz simptomları olan şəxsləri tez-tez etrafda görə bilərsiniz. Belə haldə önməli olun bu şəxslərin sosial mesafəyə diqqət etməkdir. Bunda eləvə xüsusən xəstə şəxsin maskadan istifadə etməsi və mürkündürse, özüñ etrafda insanlardan tamamilə izole etməsi en effektiv tədbir olar".

Şeymən Bayramova



Qrip ağır keçdikdə pnevmoniya çevrilir

Ən yaxşı qorunmaq gigiyenik maskalardan istifadədir

"Həzirdə ölkəmizdə yayılan və dövriyyəde olan iki virus müşahidə olunur".

Bunun "Şərq"ə açıqlamasında baş infeksiyonist Mərdən Əliyev deyib.

O bildirir ki, bunlar korona və influenza viruslarından. "Biz influenzaya el arasında qrip deyirik. Amma qrip adlandırdığımız zökmə, burun axması və s. kimi simptomlar kəskin respirator virus infeksiyaları adlanır. Yeni yuxarı tənəffüs yollarını tutan xəstəliklərdir. Bunları töredən 200 infeksiya növü mövcuddur. Bu virusların yoxluxmasından asılı olaraq xəstəliyin klinik gedisi de deyilir. Düzdür, ümumi gedisi eynidir. Amma bəzi ferqlər de mövcuddur. Məsələn, hazırda yayılan influenza kəskin respirator virus infeksiyaları içinde en ağır görüləndərdir. Ənənəvi boğaz ağrısı ilə başlayan influenza, burun tutulması, halsızlıq, bəri neçə günlük qızdırma ilə müşahidə olunur. Bu xəstəlik iki yaşından kiçik uşaqlarda və 65 yaşından yuxarı şəxslər-də daha da ağrılaşır. Digər töredən xroniki və onkoloji xəstəlikləri olan şəxslər de risk qrupuna aid hesab olunur. Yəni onlar qrip ağır keçirərək pnevmoniya doğru gedə bilərlər".

"Bundan qorunmaq üçün ne etməli" sualına gelincə, həkim deyib ki, kəskin respirator virus infeksiyalarından qorunma qaydası eynidir: "Bu infeksiyaların her biri hava, damcı yolu ilə keçir. Ən yaxşı qorunmaq, tənəffüs yollarını qoruyan gigiyenik maskalardan istifadədir. Maskadan daha effektiv əsul isə peyvənd olunmadır. Bu yollar vasitəsilə yoxluxmadan qorunmaq mümkündür".

Nihat

Elanlar

Yasamal rayonu, Yeni Yasamal yaşayış-massivi, Bünyadzadə küçəsi 24B ünvanında inşa olunmuş yaşayış binasının 81 kv metr qeyri-yaşayış sahəsinə dair "Şəiq" MTK ilə bağlanılmış müqavilənin esli nəməlum şərtində itdiyindən etibarsız hesab edilsin.

Məmmədov Kamil Nazir oğluna məxsus Veteran vəsiqəsi itdiyil üçün etibarsız sayılır.

"Az Kommunal Servis" ASC (1401752761) adından yazaraq bildiririk ki, 26 yanvar 2023-cü il tarixində saat 11:00-da Camiiyətin sahmdarlarının növbədənənar ümumi yığıncağı keçirilecekdir.

Erkən ölümə səbəb olan ən təhlükəli qida mal ətidir

Dünyada sanki insanları vegetarian olmağa səsləyənlərin arxasında nəhəng güclər dayanır



İnsanları et yeməkdən çəkindirən həmin o güclər səni istehsalı ilə məşğul olan nəhəng şirkətlər:

"2023-cü ilde dünya bazlarında səni etin satışa çıxarılması proqnozləşdirilir. Maraqlıdır ki, səni eti təbii mənşəli etden faydalı hesab edənlər var. Onların fikrine, heyvanlar üçün istifadə olunan antibiotiklərin böyük hissəsi qidalama ilə bədənimizə daxil olur. Səni et isə bu cür qatqlardan kəndə qaldığında görə faydalı ola bilər.

Səni etin bazarlara çıxarılmasında bir çox həllərdə dünya əhalisinin sayının artması, ərzəq böhəri səbəb kimi göstərilsə də, işin esli fərglidir.

Bu proses 2010-cu ildən başlayıb. Bu haqda özüm də daxil olmaqla bir çox mü-

Bu cür əsaslandırmalarla iribuyuzlu heyvanları məhv etmeye, səni et telebatı daşa çox yaranmasına çalışırlar. Yəqin ki, gelecekədə insanlara iribuyuzlu heyvanlara yoxlan virüs olacaq. Bu da səni şəkildə onların məhvini getirib çıxarıcaq".

A.Salamovun sözlerinə görə, səni etdə "solar food" adlı sintetik məhsul olduğunu görnən qidalanan insan organizmını programlaşdırma-meyilli olur: "Danimarkada bir şirkət 2010-cu ilde solein adlı protein istehsal edib. Güneş enerjisi ilə istehsal olunan protein "Solar food" adı verilib. Həmən maddəni səni etin tərkibində rahatlılaşdır istehlak edən insanların organizmını təbii ilə qidalanın organizmından ferqli olaraq programlaşdırma-meyilli olur. Bu da organizmın immun sistemini bərpa etmək və ya aşağı salmaq üçün vasitədir. Səni et təbii eti ne evezləyə bilər, nə də ondan faydalı ola bilər. Sintetik olduğunu görnən insan organizmına yaddır. Buna görə faydalı ola biləməz".

Qırızı etin təhlükəli qida olub-olmadığını geldikdə isə mütəxəssis deyib ki, təmizsiz elm adamları arasında her zaman mübahisəli mövzularından yer alıb. Lakin et bizim təbii qidalanmamızın bir parçasıdır və etin bir çox faydaları var: "Buna görənən istidiyimiz qəder at yeşə bilər, deyib şey yoxdur. Çünkü her şeyin çoxu zərərlidir, həmçinin normadən çox züləl istehlak etməyin de bəzi zərərləri var. Züləllərin həzmində emələ gələn amin turşularının coxluğunun nə ziyanı var? Metabolizmımızın ehtiyacından çox olan amin turşuları, bir enerji qaynağı olaraq istifadə olunmadığında və eyni şəkildə depo-lanmadığında, bunun bir şəkildə təzimlənməsi lazımlıdır".

A.Salamovun sözlerinə görə, elmi araşdırmlarala əsasən, heyvan mənşəli züləllərinin xərçəngə çevrilmesinin bir səbəbi də bişirme texnologiyasıdır.

Şeymən

"Iribuyuzlu heyvanların məhvini planlaşdırılması da məhz buna hesablanır. İnsanları et yeməkdən çəkindirən həmin o güclər səni istehsalı ilə məşğul olan nəhəng şirkətlərdir"

təxəssilər dənizlərə da, heç kimin səni etin satışı-nın qarşısına almağa gücü cat'a bilməz. Lakin bilməliyik ki, səni şəkildə yaradılan su qılıqlı, yemini qiyəmetin artırılması və s. məhz heyvanların məhvini hesablanıb. Bunlar hamısı düzünləmiş addımlardır. BMT-nin Qida və kənd təsərrüfatı təşkilatına (FAO) görə, heyvandırınlığın qəsəbəsi global istişəməyə səbəb olun istixaşa qazı tullantılarının 15 faizinə cavabdehdır. Bu rəqəm neqliyyat vasitələrinin karbon tullantılarından daha yüksəkdir.



Artıq ölkəyə gətirilən telefonlar bəyan olunmalıdır

Fərid Pərdəşunas: "Qaçaq yolla daha ucuz qiymətə satılan smartfonların bazarına ciddi zərbə dəyəcək"

"Əgər xaricdən smartfon alıb, ölkəyə gətiririk-sə, artıq mecburi bəyan etməli olacaq. Əslinde indiyədək bu hal mütləq idi, lakin yaxınma çox idi. Hər keç gəmürkədə tek-tək yoxlanırdı. Əgər fevral ayının 15-dən xaricdən gətirildiyiniz cihazı gəmürkədə bəyan edib, rüsumlarını ödəməsəniz, həmin cihazın ölkə daxiliyində IMEI (red.beynəlxalq identifikasiyani göstərən nömrə) qeydiyyatını həyata keçirə bilməyəcəksiniz".

"Şərq" xəbər verir ki, bu sözleri "Technote" mədia şirkətinin təsisçisi, texnobloqer Fərid Pərdəşunas deyib.

Texnobloqer bildirib ki, nəticədə qaçaq yolla da-

bəyan etməlisiniz. Həmin məbleğdən 800 dollar azaldılacaq. Yerde qalan 200 dollar üçün 36 faiz rüsum ödəniləcək. Yəni rəsmiyyətən 72 dollar ödəniləcək. Əlavə olaraq istifadə üçün IMEI qeydiyyat rüsumunun deyidənətən ödənilməsi nəzərdə tutulur.

Ösənərək məxtəlif yollarla ölkəyə smartfon idxlə edib, dahu ucuz qiymətə satan kiçik mağazalara dəyəcək. Söyügedən addım öz növbəsində smartfonların IMEI klonlama hallarını artırıbilər".

Aygün Tahir

Ünvan: Mətbuat prospekti, "Azərbaycan" nəşriyyatı.

Telefon: 447-32-41

538-44-50, internet 538-44-15,

İndeks: AZ1073

Hesab nömrəsi: "Kapitalbank"ın ASC 1 sayılı Nəsimi filialı 9900003611 SWIFT BIK ALI-BAZ2X h/h AZ17AIIB38070019441100466111 Kod 200112 M/H AZ37NABZ01350100000000001944 VÖEN 1300414651 İndeks: 0330 Tiraj: 1550 Sifariş: 313



Türkiyə 2 pillə irəliləyib

2023-cü ildə dünyanın ən güclü orduları açıqlanıb

Dünyanın ən güclü ordularının sıyahısı yeniləməkdə davam edir. ABŞ-nın "Global Firepower" saytının apardığı araşdırıldan sonra 2023-cü ilin ən güclü 145 ordusunun sıyahısı açıqlanıb.

"Şərq" xarici mediya istinadən xəber verir ki, araşdırılmalar neticəsində şirkət hərbi hisselerin sayı, maliyyə vəziyyəti, logistika, hərəketlilik və coğrafi mövqə kimi ölkələrin bir çox xüsusiyyətlərinə əsaslanır. Türkiyə isə ötenili araşdırmanın neticələrinə görə, 2 pillə irəliləyib.

Bələdliklə, Türkiye 2022-ci ildə 13-cü pillədə olarken, bu il 2 pillə irəliləyerek 11-ci yere yüksəlib. İlk 3 yeri isə ABŞ, Rusiya və Çin bölüşüb.

Turan

Kişilər və qadınlar saatı hansı qola taxırlar?



Kişilər və qadınlar saatı hansı qollarına taxmasına dair müxtəlif fikirlərə rast gəlinir.

"Şərq" "Hürriyet.com.tr"-yə istinadən xəber verir ki, qadın ve kişiye saatın hansı qola taxılması ile bağlı heç bir qayda yoxdur. Ancaq beziləri hesab edir ki, kişilər saatı sağ, qadınlar isə sol qollarına taxmalıdırılar.

Xüsusilə, qol saatları bir çox insanın vaxtını idarə etmək üçün sevərk, istifadə etdiyi aksesuar. Bu səbəbdən bəzən hansı qola taxmaq lazımlı geldiyini aşadır insanlar olur. Lakin saat əslində hər iki ələ taxila bilər.

Sücyət Mehti

Birinci yerdə "Google" qərarlaşdır

Dünyanın ən çox ziyarət edilən internet saytları məlum olub



"Similarweb" tərəfindən dünyanın en çox ziyyarət edilən internet saytlarının adları açıqlanıb.

Trend-in məlumatına görə,

birinci yerdə dünyanın ən böyük axtarıcı platforması hesab edilən "Google" qərarlaşdır.

"Google" gündə 3,5 milyard dəfədən çox ziyarət edilib. İkinci en çox ziyarət olunan platforma "YouTube"-dur.

"Google" və "YouTube"dan sonra "Facebook" "Meta" ilə barəbər üçüncü yerdədir.

"Twitter" isə en çox ziyarət edilən internet saytları arasında dördüncü yerdədir.

"Instagram" en çox ziyarət edilən saytlar arasında beşinci yerdədir.

Siyahının ilk beşliyi ABŞ şirkətlərinə məxsus olsa da, altıncı yerdə Çin axtarış saytı olan "Baidu" qərarlaşdır.

Daha sonra reytingdə "Wikipedia", "Yandex", "Yahoo" və "WhatsApp" gəlir.

Uşaqlarda ən çox göz xəstəlikləri aşkarlanır



2022-ci ildə uşaqlarda ən çox aşkarlanan xəstəlikler məlum olub.

Bu barədə Tibbi Ərazi Bölmələrini idarəetmə Birliyindən (TƏBİB) məlumat verilib.

Bildirilib ki, öteni uşaqlarda aşkar olunan xəstəliklər arasında göz xəstəlikləri - 25% (əsasən yaxın-dərəngə), həzm sistemi - 20% (əsasən stomatoloji), tənəffüs sistemi - 13.5% (əsasən LOR), sümük-əzələ sistemi - 12.3% (əsasən qəmetin pozulması) xəstəlikləri üstünlük təşkil edib.

Mark Entoni 4-cü dəfə evləndi



Müğənni-aktrisa Jennifer Lopezin keçmiş heyət yoldaşı, müğənni Mark Entoni evlənib.

Axşam.az xəber verir ki, 54 yaşlı ifaçı 23 yaşlı "Miss Paraqvay 2021" gəzeli Nadja Ferreyra ilə nikah masasına aylasılıb. Mərasim Mayami İncəsənət Muzeyində baş tutub və toyda Devid Bekhemlə heyət yoldaşı.

Viktoria Bekhem, Salma Hayek və Lin Manuel Miranda kimi məşhurlar iştirak edib.

Qeyd edək ki, Entoninin Lopezdən 2008-ci ildə Maks və Emmi adlı iki ekiz uşağı dünyaya gelib. Ümumilikdə 6 övladı olan müğənninin bu, 4-cü evliliyidir.



Türk qızı 4 ildir yollardadır!

"Bir dəfə ceyran qarşımıza çıxıb, göz-gözə gəlmışik"

24 yaşlı Gülfəm əksəriyyət xanımların ağılına belə getirmədiyi mestək sahibidir. Gülfəm Zengib TIR sürücüsüdür. "Şərq" "Milliyet.com" a istinadən Gülfəmin TIR sürücülüyüne getirib çıxaran heyət yoluunu təqdim edir.

Gülfəm Fransanın Lyon şəhərində anadan olub. Ailənin ilk övladı olan Gülfəmin 2 qardaşı var. Uşaqlıqdan avtomobil sürmeye maraqlı olub və sürücülük etməyi arzulayıb. Lakin ailəsi etiraz edib. Lakin Gülfəm özü pul qazanmaq üçün sevdiyi işe məşğul olmaq arzusundan vaz keçməyib. "Atam, anam, xalam, nənəm, hər kən mənə qarşı çıxdı. Amma men istədiyim naiıl oldum", söyleyen Gülfəm uzun məsafələrə TIR idarə etməyin çətinliklərindən de danışın. Xanım sürücü deyib ki, bu məsleyin en çox xüsusiyyəti sebəri olmaqdır. Sebəri olmayı öyrəndiñse, işin yaxşı gedəcək, yolda rahat şekilde avtomobil idarə edə bileyəkənsən. Digər çətinlik yuxusuzluğudur: "Bezən gecə, bezen gündüz fasilesiz olaraq, saatlərə avtomobil idarə etmələ olursan. Xəritədə göstərilən yollarla hərəkət etmək, çox çətindir. Yuxusuzluq da bir yandan sürücünün çox yorur. TIR sürücüsü olmaq həqiqətən çox çətin peşədir". Gülfəm yollarla başına maraqlı hadisələr göldüyü deyib: "Bezən yollarda hədsiz sıxlıq olur. Maşadakı yüksək de bəyandır hərəkəti çətinləşdirir. Gərək maşını yavaş-yavaş, ehtiyatla sürəsan. Yol bitmək bilmir, eve gecikirsen. Yolda qarşına nə çıxacağı da belli deyil. Bir dəfə ceyran qarşımıza çıxıb. Göz-göze gəlmışik. Bu, gözəl qarşılıqla idi. Amma pişər de olur. İspaniyada olanda, yanacaqdoldurma məntəqəsində maşını saxlamışam, önmədə, arxanda başqa maşınlar, amma məhz mənim maşının

brezəntini kəsib, malları, hətta yanacağımı da oğurlayıblar. Gülfəm "ən çox qorxduğum sükan arxasında olarken oğurlığın baş vermesidir. Çox zaman kabinedən çıxmırıam, sükan arxasında nəhər edirəm, yuxulamamaq üçün duaşalar edirəm. Bu problem ildərdir", - deyib. 2 ildir Gülfəm şəxsi şirkətinin qurub və yoldaşın iş eləgələri qurur, sifariş alır. TIR idarə edərən mahni oxumağı verdisi halına getirib. Mahni oxuduqda özünü rahat hiss etdiyini, ruhen dincəldiyini deyir: "Sürücülük insan psixologiyasına ziyar verir. Gerek hər işdə sebəri olasan, temkinini pozmayan. Amma bu, həmişə mümkün deyil. Elə hadisələr, yaxud insanlarla qarsılışırısa ki, hisslerini hakim olıbmırsən. Çalışıram, dava-dalaş olmasın, xoşluq yola verim. İndiyədək peşmanlıq keçirməmişəm. Əksinə, mütəcadilə apardığım üçün özümle qürur duyuruyam". Gülfəm TIR sürücülüğünü başqa çətin tərəflərini de anlatıb: "Əvəla, onurğa sütununa ziyanıdır. 8-10 saat sükan arxasında əyleşmək, tez-tez yüksək yoxlamaq, yüksək çeksinə görə süreti tənzimləmək ağır işdir. Hələ yoldaşla temiz ayaqlu tapa bilməmek, gömrükde günlərə gəzəlmək, sürelə hərəkət edən minik avtomobilərinin yaratdığı təhlükəli durumlarda üz-üzə gəlmək işimizi çətinləşdirir. TIR-lar sürelə hərəkət edə bilmir deyə, minik avtomobilər bizi ölü keçməye çalışır, bu da anı qəzalara sebəb olabilir. Bezen avtomobilər TIR-ötüb keçməyə cəhd edir, eyleci qəfil basıb təhlükəli vəziyyət yaradırlar. Gülfəm yola hazır yemək gőztürdüünü, hər hansı gözlənilməz vəziyyətə qarşı ehtiyatlı davranışını da məsləhət görür: "Ola biler



"Bir şeyi də bilirom ki, TIR sürücülüyü nə qadına uyğundur, nə də evli, ailəli insanlara"

elə bir yera gedərsiniz, nəhər etməyə uyğun məkan tapmazsınız. Yolda adəten sendivlər almır, ya da şorba içirəm. Həm də tədbirliyəm. Özümlə ərzədən götürürəm. Maşında yemekləri isitmək və nəhər həzırlamaq üçün sobam var. Düyü, makaron, vermişəl, balıq konservi, kartof ehtiyatı görürəm. Qazanım, qab-qacağım da var". Gülfəm idarə etdiyi avtomobil hissələrinə səklib-yığmağı, mühərrikin yağına, suyunu nazərat etməyi, təkərləri deyisdirməyi de bacarı: "4 ildir yollardam. Bunları menə tecrübe öyredib. Bir şeyi de bilirom ki, TIR sürücülüyü nə qadına uyğundur, nə də evli, ailəli insanlara".

Məlahət

Qarın ağrısı ilə xəstəxanaya getdi

Hadisəni görünen həkimlər məettəl qaldı

ABŞ-nın Ayova ştatında insani həyətələndirən hadisə baş verib. Söyügedən hadisə qısa zamanda dünya mətbuatının gündəmənə çevrilib.

"Şərq" xarici mediya istinadən xəber verir ki, adı açıqlanmayıan 34 yaşlı kişi qarın ağrısı və qusma şikayəti ilə xəstəxanaya müraciət edib. Burada edilən ilk müdaxilə de kiçinin niye olduğunu analışmayıb.

Otraflı araşdırımlar neticəsində maraqlı hadisə üzə çıxıb. Söyügedən şəxsin nazik bağışlarında prezervative bükülmüş banan təpibilər.

Rentgen çəkildikdən sonra xəstə təcili eməliyyatın ugurlu keçdiyini və prezervativlə bükülmüş bananın şəxsin bədənindən çıxarıldığını bildiriblər. Həkimlər xəstənin əsəbləşməyini və bananı da bu zaman uddudunu bildiriblər.

Xəstəxanadan verilən açıqlamada kiçinin eməliyyatdan 3 gün sonra evə buraxıldığı və qida qəbulunda heç bir problem olmayıb.

Əməliyyatı hadisənin qarın ağrısının qusma şikayəti ilə baş verən həkimlər gözlerine inanmayıblar.

Rəntgen çəkildikdən sonra xəstə təcili eməliyyatın ugurlu keçdiyini və prezervativlə bükülmüş bananın şəxsin bədənindən çıxarıldığını bildiriblər. Həkimlər xəstənin əsəbləşməyini və bananı da bu zaman uddudunu bildiriblər.

Xəstəxanadan verilən açıqlamada kiçinin eməliyyatdan 3 gün sonra evə buraxıldığı və qida qəbulunda heç bir problem olmayıb.

ABŞ-nın aparıcı tibb jurnallarından biri olan "Cureus" hadisənin öz sehiyələrinə daşıyıb. Söyügedən jurnal hadisəni təfərruatı ilə izah edərək, kiçinin bağışqlarının 24 saatdır işləmediyini və ölüme çox yaxın olduğunu qeyd edib.

Turan

Yakutsk şəhəri donub

Rusiyada qarla örtülmüş Yakutsk şəhəri -50 temperaturda ləntə aliñib.

Milli Az bildirir ki, Rusiya şəhərinin kadrlarını videoqraf Mayk Mixaylyuk öz Instagram sehiyəsində yayımlayıb.

Video sənətçinin çəkdiyi kadrlarda şəhər aha-lişli görünübü - yalnız qar, buz və şaxta, şəhər "buzlu" mavi işqəla işqalandırılıb. Paylaşımın altındakı şəhərlərdə Mixaylyukun bəzi abunəçiləri qeyd ediblər ki, bu videoya baxmaqdan üşyürülər.

Digerləri, Yakutiya sakinləri elave ediblər ki, -50 respublika-da yaşadıqları ən pis temperatur deyil. "-50 normadır. Kəndimdə -65, mən Yakutiyadanan", - deyə abunəçilərdən biri yazıb.



Fenlər zərərlidir

Saç qurutmağın ən yaxşı yolları göstərildi

Saç qurutmağın ən yaxşı yolları müəyyənləşdirilib.

"Şərq" "Hürriyet.com.tr"-yə istinadən xəber verir ki, mütxəssislərin qənaətindən, saç qurutma fenləri zərərli istilik verdiyi üçün saçları zararlıdır. Digər tərəfdən dəsmalı ilə saçları sıxmağın çox da yaxşı üsul olmadığını vurğulayırlar.

Saç qulluğu zamanı iki qızıl qayda var: müntəzəm saç keşimi və her gün yuyulma. Amma qurutma hissəsi de baxımda iştirak edən vacib bir məqamdır. Mütxəssislər həmə fenlərini təsviye edir. Əksər insan dusdan çıxdıqdan sonra saçları dəsmalı bürübür, hətta dəsmalla sıxırlar ki, artıq su getsin.

Lakin tədqiqatçılar düşünür ki, qurutmaq üçüb dəsmaldan istifadə etmək də çox yaxşı üsul deyil. Bu, saçların qırılmasına və hətta zəifləməsinə səbəb olur. Odur ki, daramadan əvvəl bir az qurumaq icazə verək.



Amma tələsirsizlərə və saçınızı təsir etmək isteyirsinizsə, saç akrıqələrini tətbiq edin. Sənətçi qısa istiləməyən rəqəmli tətbiq etməyi qələbələrini təqdim edir. Qurutma prosesi bitdikdən sonra saç "serumu" və ya qidalandırıcı yağ sürməyi unutmayın.

Sücyət Mehti