

ABŞ və Rusiya müdafiə nazirləri telefonla danışır



ABŞ və Rusiya müdafiə nazirləri Lloyd Austinlə Sergey Şoyqu ilə telefon danışıçı aparır.

"Report" xəber verir ki, bu barədə Rusiya Müdafiə Nazirliyinin teleqram kanalı məlumat yayıb.

Söhbət ABŞ tərəfinin təşbbüsü ilə baş tutub.

Xatırladaq ki, daha əvvəl ABŞ Silahlı Qüvvələrinin Avropanın mətbuat xidməti bildirib ki, Qara dəniz üzərində Rusiyaın iki "Su-27" qırıcısı bəyənəlxalq hava məkanında keşfiyyat aparan ABŞ Hərbi Hava Qüvvələrinə məxsus "MQ-9" pilotuz təyyarəsinin qarşısını almağa cəhd edib.

"Su-27"lərdən biri "MQ-9 Reaper" pilotuz təyyarəsini vurub.

Bakıda tələbə müalicə aldığı xəstəxanada intihar edib



Bakıda tələbə müalicə aldığı xəstəxanada intihar edib.

"Report" xəber verir ki, bu barədə tələbənin təhsil aldığı Azərbaycan Dövlət Pedaqoji Universiteti məlumat yayıb.

"Report" xəber verir ki, universitetin İbtidai təhsil fakültəsinin III kurs tələbəsi Gülsən Abbaslı uzun sürən xəstəlikdən sonra müalicə aldığı xəstəxanada intihar edib.



Təqvim açıqlandı

Ramazan ayı martın 23-də başlayacaq

Ramazan ayının təqvimi açıqlanıb. Qafqaz Müslimlərin idarəsinin hazırladığı Ramazan ayının xüsusi təqvimi Bakı və Abşeron şəri vaxt ölçüsü uyğun tarifib edilib.

Diger bölgələr Ramazan ayının təqviminin enənəvi namaz vaxtları ilə tənzimləyə bilərlər.

Ramazan ayı martın 23-də başlayacaq. Təqvime görə, aprelin 21, 22-si Azərbaycanda Ramazan bayramı qeyd ediləcək.

Oədr (Əhya) gecələrinə gelinə, bu, aprelin 9-u, 11-i, 13-ü və 17-nə təsadüf edəcək.

Qiyməti 40 qəpik

SƏRQ

Günəş Şərqedən doğur!

www.sherg.az

16 mart 2023-cü il (cümə axşamı)



Prezident İlham Əliyev Ərdoğanla görüşüb

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin martın 15-də Ankara'da Türkiye Respublikasının Prezidenti Recep Tayyib Ərdoğanla görüşü olub.

Ankaradakı Prezident Sarayında dövlətimizin başçısının şərəfinə xərxi qarovel destəsi düzəlmüşdür.

Türkiyə Prezidenti Recep Tayyib Ərdoğan Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevi qarşılıqlı.

Dövlət başçıları birgə foto çəkdirdilər.

Türk dövlətlərinin liderləri Ankaraya toplaşır Ərdoğan özbək həmkarını qəbul edib



Ankarada Türk Dövlətləri Teşkilatının Xarici İşlər Nazırları Şurasının icası keçiriləcək.

Bu barədə Türkiye XİN məlumat yayıb.

Qeyd olunub ki, iclas Türk Dövlətləri Teşkilatının (TDT) 16 mart 2023-cü il tarixində "Fəlakət-Fövqələdə Halların İdadiye" və Humanitar Yardım" temasında keçiriləcək.

mövzusunda Ankarada keçiriləcək Fövqələdə Zirvə görüşü çərçivəsində baş tutacaq.

Dünen həminin Türkiye Prezidenti Recep Tayyib Ərdoğan Ankarada sefərdə olan Özbekistan Prezidenti Şavkat Mirziyoyev qəbul edib.

Türkiyə Prezidentinin Ofisinin yaydığı xəberə görə, Özbekistan Prezidenti Şavkat Mirziyoyev Ankaraya işgəzar sefər gedib.

Paşinyan öhdəliklərdən qaçmağa çalışır

Yumşaq güclə Xankəndiyə doğru irəliləməliyik



Masada konkret sülh planı yoxdursa ABŞ və Almanıyanın Fransanı əvəzləməsi heç nəyi dəyişməyəcək

"Formatı genişləndirək və Azərbaycan-Ermenistan arasındakı müzakirələrə Almaniyanı, ABŞ-ni dəvet edək".

Bunu Ermenistan Baş naziri Nikol Paşinyan deyib. O bildirib ki, Ermenistan və Azərbaycan liderlərinin görüşü ilə bağlı heç bir razılıq yoxdu:

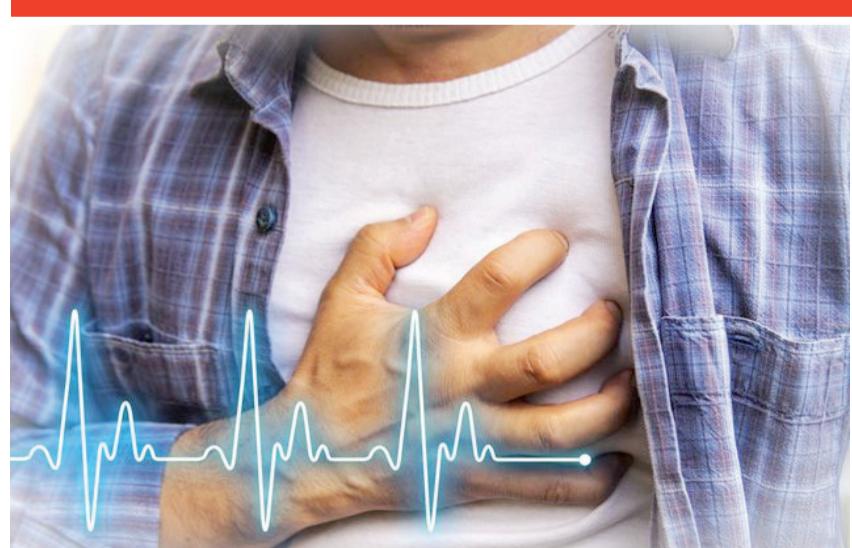
"İrəvan Brüssel formatı da daxil olmaqla işi

davam etdirməye razıdır, lakin əvvəller eldə edilmiş razılaşmaların həyata keçirilməsindən başlamaq lazımdır. Praqa danışçıları Brüsseldə danışlıqlardan daha effektiv olub. Əger Azərbaycan Fransanın Praqa formatında olması ilə razi deyilsə, o zaman format genişləndirilə bilər. Məsələn, Almaniya, ABŞ dəvet edilə bilər".

(səh.3)

Qəfil ölüm halları hərəkətsizliklə bağlıdır

Pandemiya dövründə də gənc yaşda ürək-damar problemlərinin sayı və ölüm halları artı



Son illər cəmiyyətdə qəfil ölüm hallarının artmasına şahid olur. Sanki ildən ilə ölüm yaşı "cavanlaşır".

Xəstəxanalar xəstələr dolub-dasıdır. İki gün evvəle qədər görüşub-danışdırımız insanların ölüm xəbərini eşidirik. Bu isə haq olaraq insanlarda teşviq və qorxu yaradır. Artıq sağlam insanlar belə həyatlarını "ölün qorxusu" ilə keçirirler. Bəs, üreyindən şikayət etməyən adamların qəfil ürəktərək döyünsə dəyişməsinə səbəb nedir?

Mütəxəssislerin fikrincə, insanların qəfil ölümünə getirib çıxaran səbəblər çox müxtəlidir.

Məktəblərdə psixoloji xidmətlər "test edilir"

Hər yaş dönməninə uyğun uşaqların böhran dövrlerinin müşahidə edilməsi vacibdir

"Təhsil və təhsildə psixoloji xidmət məsələsinə artıq diqqət yönəldilməsi çox sevindirici haldır".

Bunu "Şərq"ın psixoloj Əfsane Rüstəmov məktəblərdə psixoloji xidmətlə bağlı aparılan monitoringlər dənəşər deyib. Onun sözələrində, monitoringlərin həyata keçirilməsi pis-yaxşı, az-çox effekt verecekdir.

"Amma uzun illərdir, məktəblərdə psixoloji statının mövcudluğuna rəğmən, her il müellimlər, valideynlər fealiyyətsizliyin olduğunu bildirirler.

Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir

Bir nəfərlik ziyarət paketinin qiyməti 5 750 dollardır

Azərbaycandan Həcc ziyarətinə getmək istəyən vətəndaşlar üçün qiymətlər müəyyənləşib

Bu il Azərbaycandan Həcc ziyarətinə getmək istəyən vətəndaşlar üçün qiyməti 5 750 ABŞ dolları təşkil edir: "Bu il ziyarət azərbaycanlı zəvvarlar üçün vahid formada təşkil olunacaq ve təyari reysləri vəsiyyətə həyata keçiriləcək".

Bildirilib ki, bir nəfərlik ziyarət paketinin qiyməti 5 750 ABŞ dolları təşkil edir: "Bu il ziyarət azərbaycanlı zəvvarlar üçün vahid formada təşkil olunacaq ve təyari reysləri vəsiyyətə həyata keçiriləcək".

Artıq GPS ilə təcili yardım cağırımaq mümkündür

Bundan sonra e-Tabib tətbiqində GPS vəsiti ambulansı olduğun nöqtəyə çağırmaq mümkün olacaq.

Trend-in məlumatına görə, bunu Kibertəhlükəsizlik Mərkəzinin reisi Davud Rüstəmov bildirib.

O qeyd edib ki, əvvəller bu sahəde infrastruktur kritik idi:

"Bu tətbiqin yaradılmasından sonra tətbiq çox insanın həyətində böyük rol oynayır".

Qeyd edək ki, yeniləmiş "e-Təbib" mobil tətbiqi təqdim olunub. Tətbiqin əvvəlki versiyası yalnız koronavirusla bağlı funksionallığından ibarət idi, indi isə vətəndaşlar tibb məüssisəsinə müraciət etdikdən həkim tərəfindən təyin olunmuş diqanozları, tibb məüssisəsi tərəfindən göstərilmiş tibbi xidmətləri görə biləcəklər.



Məktəblərdə psixoloji xidmətlər "test edilir"

Hər yaş dönməninə uyğun uşaqların böhran dövrlerinin müşahidə edilməsi vacibdir

"Təhsil və təhsildə psixoloji xidmət məsələsinə artıq diqqət yönəldilməsi çox sevindirici haldır".

"Amma uzun illərdir, məktəblərdə psixoloji statının mövcudluğuna rəğmən, her il müellimlər, valideynlər fealiyyətsizliyin olduğunu bildirirler.

Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir



Ermənistan atəskəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsindəki gərginlik pik həddədir

</div

Qəfil ölüm halları hərəkətsizliklə bağlıdır

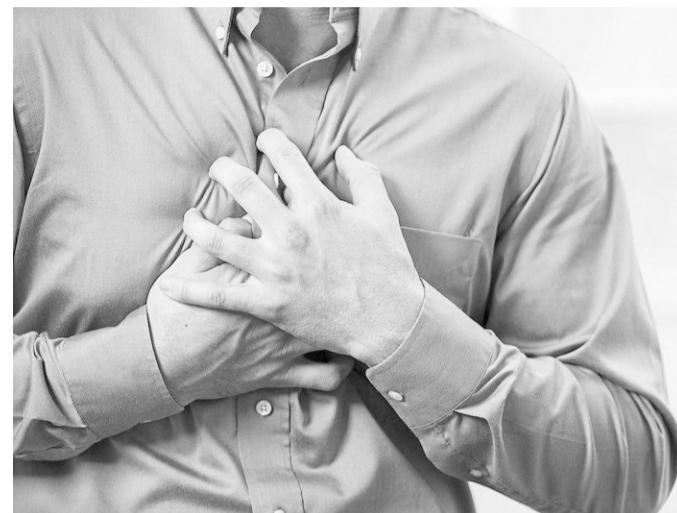
Pandemiya dövründə də gənc yaşda ürək-damar problemlərinin sayı və ölüm halları artı

Son illər cəmiyyətdə qəfil ölüm hallarının artmasına şahid olur. Sanki ilənd-ile ölüm yaşı "cavanlaşır". Xəstəxanalar xəstələrə dolub-düşür. İki gün evvələ qədər görüsüb-danişmış insanların ölüm xəberini eşidir. Bu işe haqlı olaq insanlarda teşviş və qorxu yaradır. Artıq sağlam insanlar bəle həyatlarını "ölüm qorxusu" ilə keçirirlər. Bəs, ürəyindən şikayət etməyan adamların qəfil ürəktutmasından dünyasını dəyişməsinə səbəb nədir?

Mütəxəssislərin fikrincə, insanların qəfil ölümüne getirib çıxan səbəblər çox müxtəlidir. Qeydlər görə, hazırda bütün dünyada baş veren ölümlərə esas səbəb ürək-damar xəstəliklərdir. Ürək-damar xəstəliklərənən, ölüm hallarının ise bədən dördündən çoxu infarkt və insult neticesində baş verir, bu ölümlərin üçde biri de vaxtindən əvvəl. Qəfil ölümlərin digər səbəbinin de keyfiyyətsiz qidalardan olduğunu ehtimal edir. Qeyd edək ki, həyat terzi deyişiklikləri ürək xəstəliklərinin qarşısını ala və bu xəstəlikdən ölüm riskini azalda bilər. Bunun üçün sağlam qidalanmaq, stressdən uzaq olmaq, müyyəyen yaş dövründən sonra analizlər vermək lazımdır.

Kardioloq Ramil Əliyev "Sərq"ə açıqlamasında deyib ki, həqiqətən de, gənc yaşda infarktlara bağlı ölüm sayında əvvəlki illərlə müvafiqəsədən artıv var. Səbəbəd odur ki, araqiçək çox az hərəket edirik." Oturaq cəmiyyət olmuşdur, daha çox sənūti qidalarda beslənirik, "fast-food" yeyir. Bunlar da sağlamlığa olduqca zərərlidir. Oturaq həyat terzi keçirdiyimiz, çəki alındığımız zaman problemlər yaranır. Xüsusiye, irsi olaq ailesinde ürək-damar xəstəlikləri olanlarda bu kimi faktorlar vəsas, tütündən istifadə edirəsə, gənc yaşda ürək-damar problemlərinin sayı və ölüm halları artı. Çünki pandemiya dövründə zəllər bağlandı, qanpmalar oldu ki, bu da hərəkətliliyi çox azaltıldı. Qəfil ölüm hallarının önemli bir hissəsinə səbəb dəmar trombozları - damarda laxta yığılmışdır. Bəzən immun sistemi zəif, tez-tez xəstələnlərinsən çox yeyərək immunitetlərini artırıqla isteyirlər. Bu da yanlış və sağlamlıqla zərər verən bir haldır".

Həkimin sözlerinə görə, heç bir şikayəti olmadan ölen insanlar çox kiçik gruppudur. Əksər hallarda ürəktutmasından dünyasını qəfil deyi-



şənlerin ürəyindən şikayəti olur, hem də qəfleti ölümündən bir neçə gün əvvəl bu cür şikayətlər daha çox baş verir: "Sadəcə, bunu ciddiye almırlar, üstüne düşmürələr. Ürək şikayətləri mədə-bağışaq şikayətləri ilə cox qarışdırır. İnsanlarımız düşnürələr ki, ürək ağrısı sol tərəfdə olur, sancır, batır, desir. Bunların heç biri ürək ağrısı deyil. Sol tərəfdə olan istenilən ağrını ürək ağrısı kimi qəbul edirler. Bəzən bu ağrı psixoloji xarakteri də o bılır. İnsan özündə ağrı olduğunu düşünür. Ürək probleminde sinənin ortasında, yaxud mədə nahiyyəsində göğündəci, yandırıcı ağrı olur. Hərəkət vaxtı ciddi təngnəfəsilək yaranır. Hərəkət edən bu insanların sinələri göynəyir. Ağrı qollarla və çənənin altına yayılma bilər. Belə ağrı zamanı insanın tərəfir, ölüm qorxusu yasaçırlar. Bu hissə, o biri ağrılardan olmaz. Ona görə de bu tip ağrı vəsas, ciddiye alımlıdır".

R. Məmmədinlinin sözlerinə görə, ağrının müddətinə diqqət etmək çox vacibdir. Infarkt sırasında ağrı 5-10 daqiqə kimi qisa müddətə keçmər. Ağrı, adətən, hərəkəti siddətlərin, istirahət ilə qismən azalır, amma xəstə tam tibbi yardım almadan tamamilə keçmər: "Eyni zamanda infarkt sırasında başqa eləmətlər de görürük. Ən çox gördüyüümüz başqa bir eləmet sol qolda olan keymidir. Çox nadir de olsa bəzən bizi xəstələrdən qusma, ürək bulanması kimi şikayətlər de görə bilirik.

Adətən sinirdə her iki qolun keyməsi birlikdə görülür. Həm sağ, həm sol qolda bu görülür. İnfarkt sırasında isə sadəcə sol qolda görülür.

Bundan eləvə olaraq sol qolda keyime ürək ağrısı ilə bərabər görürlərse, bu, dəha çox infakt idəmətidir".

Tromblarla əlaqədar ölüm hallarının artmasına toxunan kardioloq deyib ki, ürək və aqciyər damarlarının trombları çox tehlükəlidir. Onun sözlerinə görə, bəzi hallarda ürək infarkti neticesində baş veren qəfleti ölümlər de trombla əlaqələndirilir. Tromblar aqciyər damarlarına düşməsi neticesində aqciyər emboliyası yaranır. Bu xəstəlik zamanı əksər hallarda ölüm faiçəli çox yüksəkdir: "Kəskin pulmonal emboliyası esas səbəblərindən biri aşağı etraf venalarda yaranan problemdir. Bunun neticesində tromblar meydana gelir. Kəskin halda yaranan tromblun yapışma ehtimalı yoxdur və ona görə de yuxarı hissəyə atılır. Tromb damarla ürəyin içine, aradan isə aqciyərde gedir. Tromb aqciyər damarını tutanda emboliya və yaxud aqciyər infarkti emələ gelir.

Tromblar asən artıq çəkili insanlarda yaranır. Problema qadınlarda daha çox rast gelir, digər səbəb keçirilən əməliyyatlar olur: Diz oynağındı, sümüklerde, ombada keçirilən əməliyyatlar səbəbindən venoz çatışmazlığı, qan dövrəninin zəifləməsi tromblun yaranması ilə netice olur. Tromb heç bir eləmet verməyə de biler. Trombl olub-olmadığını bilmək istəyən şəxs ilk növbədə hekimə, kardioloq müraciət etməlidir. Trombların aşkar edilməsi üçün esən USM və dopler müayinəsindən istifadə olunur. Tromblar yaranması ərsi faktordan deyil, dəha çox şərait, həyat tərzindən asildir".

"Qəfil ölümlərin ehəmiyyəti bir hissəsi isə insult səbəbindən olur. Insult tacili tibbi veziyətdir. Bu zaman simptomlar aniden ortaya çıxır və ortaya çıxdığı zaman da hər dəqiqənin öz hökmü olur"- deyə kardioloq eləve edib. O, böyük təessüf hissi ilə qeyd edib ki, son illər insult da cavanlaşan xəstəliklər arasında sıralarda yer alır: "Buna də səbəb insanların negativ emosiyalarla çox yüklenməsidir. Heyecan, gərginlik, gündelik həyat tərzimiz de insultun başlıca səbəblərindən biridir. Əvvəller bayramlarda insanlar külliəvi şəkildə pozitiv enerjini kökləndirilir. Bu günlərdə isə bəyramları bəsi könlü xoşluğu ilə keçirə bilər. Bəzən gərginlərin fonunda təzyiq artır, qan dövrəninin pozulması artır xəstəliklərə getirib çıxarır".

Şeymən Bayramova



Ermənistən atəşkəsi pozmağın "doza" sini artıracaq

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsində gərginlik pik həddədir

"Sühə sazişinin imzalanması nəzərdə tutulduğu gərgin bir ərafa da keçirir. Ermənistən sühə saziş təkliflərini qəbul etmir. Qarabağ iqtisadi bölgəsində yaşanan ermənilər separatçı rejimin rəhbərliyi öncəliyində integrasiya təkliflərini də qəbul etmir. Bir sözə, siyasi dialoqlar böhran mərhələsindədir".

Bunu "Sərq"ə Ermənistən Silahlı Qüvvələrinin bölmələrinin mövqelərini atəşə tutmasından danışkan hərbi ekspert Elxan Şixəliyev deyib.

E.Şixəliyev bildirib ki, diplomatiya nitəcər vəməyəndən silahlı danışır: "Ermənistən tərefi atəşkəsi pozmağın "doza" sini artıracaq. Bu, sadəcə konflikt yaradıb, sühə sazişindən yayınmaq cəhdidir. Avropa İttifaqının mülki missiyası Ermənistənə gələndən bəri atəşkesin pozulması halları artıb. Çünki missiyani getirmək məqsəd şərti sərhəddə atəşkesin pozulmasını sənədlişdirməkdir. Sonrakı mərhələdə isə Avropadakı siyasi institutlarda Azərbaycanı qarşı təzyiq vasitəsi kimi istifadə etmək niyyətindədir. Müdafiə Nazirliyi də Ermənistən birləşdikdən atəşkesi pozduğunu təsdiqlədi.

Həm şərti sərhəddə, həm də Qarabağ iqtisadi bölgəsində gərginlik pik həddədir".

Herbi ekspertin qənaətinə, 44 günlük müharibədən sonra əsir götürülməyən, məhv etmə-

diyimiz qeyri-qanuni silahlı bir-leşmələr Rusiya sülhəməramılığının çətri altındadır: "Hərbçilərimizi öz ərazimizde şəhid edəcək casarət geliblər. Antiterror əməliyyatlarının keçirilməsi ermənilər bize buraxdı - şəhər variantıdır. Teklifləri, integrasiya prosesini qəbul etmirlər, atəşkəsi pozurlar. Ərazilərimizi minalayırlar. Terrorçuların Qarabağ gelməsin şərait yaradırlar. Qarabağ bölgəsində səbrimiz tükənmək üzərdir. Xarici İşlər Nazirliyinin erməni təxribatına qarşı verdiyi bayanatlar antiterror əməliyyatı öncəsi xəbərdarlıqlıdır".

Oyndək ki, marın 15-də Ermənistən silahlı qüvvələrinin bölmələri Basarkeçər rayonunun Oçizli və Qaraçamətərindən yerləşən mövqelərindən Ordumuzun Kelbecer rayonunun Yuxarı Ayrım və Daşkəsən rayonunun Astaf yaşayış məntəqələri istiqamətlərində yerləşən mövqelərinə müxtəlif çaplı atıcı silahlardan fasilələrlə atəş açıb.

Bundan başqa, Rusiya sühəməramlı kontingentinin müvəqqəti yerləşdiyi Azərbaycan ərazisindəki qeyri-qanuni erməni silahlı dəstəsinin üzvləri tərfindən Azərbaycanın Ordusunun Xocalı və Xocavənd rayonları istiqamətlərində yerləşən mövqelərə fasilələrlə atəş tutub. Ordumuzun bölmələri adekvat cavab tədbirləri görüb.

Aygün Tahir

"Biz Ərdoğanın Türkiyənin başında qalmasını istəyirik"

"Şəxsən mənim inamım yoxdur ki, hazırkı müxalifət hakimiyyətə gəlsə, Azərbaycana münasibət indiki kimi qalacaq"

Qarabağ məsələsinin müxtəlif aspektlərinin tedqiqi, içtimai sferanın reyin dinamik olmaması regional münasibətlər sisteminin mənşəti və sosial elementi kimi çox vacibdir. Bu baxımdan Vətən mühərbişəndən sonra siyasi, ideoloji, geosiyasi və hüquqi aspektləri ilə Qarabağ məsələsi Sosial Tədqiqatlar Mərkəzinin mühüm tədqiqat sahələrindən birini təşkil edir.

Xüsüsile 2020-ci il Vətən mühərbişəndə, eləcə də postmünəqışe dövründə Türkiyənin Qarabağ məsələsində Azərbaycanı siyasi dəstəyinə münasibətin öyrənilmesi Mərkəzin bu istiqamətdə müxtəlif tedqiqat və sorğu esaslı fealiyyətinin mühüm prioritətlərindən. STM-nın 2023-cü il ərzində keçirdiyi rövətə rəy sorğusunda postmünəqış şədərindən Türkənin Qarabağ məsələsində Azərbaycanı siyasi dəstək göstərcəyin içtimai inam olduqca yüksəkdir. Sorguda 18 yaşından yuxarı 384 respondent iştirak edib və 12 iqtisadi rayonu tətbiq edib. Türkənin Qarabağ məsələsində Azərbaycanı siyasi dəstək göstərcəyinə sorğu iştirakçılarının 74 faizi tam, 19 faizi esasın inanlığındı. Qeyd edib. Ümumilikdə 94 faizi respondent qardaş olənən istenilən dövrde və şəraitdə Azərbaycanın yanında olacağına inanlığını söyləyib. Xatırladaq ki, Türkəyədən mayın 12-də prezident və parlament seçkisi keçiriləcək. Azərbaycan içtimaiyyətində müzakirə olunan məsələlərdən biri de Türkəyədə hakimiyyətə başqa siyasi güclərin, xüsusən indiki müxalifətin geleceyi təqdimdə Ankaranın Bakıya dəstəyinin hansı formada olacağı ilə bağlıdır.

Ə.Çəfərov bildirib ki, "Toyota Prius" markalı avtomobilərdən daha çox taksi idarətəndən istifadə edilir:

- Taksi idarətəndən hazırlıda əhali razıdır.

Taksi idarəti hem ucuzdur, hem də sərnişinlər taksilər tixaclardan "xilas yolu" kimi baxır. Səhər və axşam saatlarında taksi idarəti işe getməyi saatlarla tixacdada qalmadan üstün tuturlar. Amma baxıdən, əsasda keyfiyyətsiz təqdimi təqdim etməyi deyib. Paytaxtda yol hərəkəti qaydalardır, hansı ki bilərənlər qaydalardır. Porsurlar, hem də yol hərəkəti qaydalardır. Baxıdən, təqdim etməyi deyib. Türkəyədən Qarabağ məsələsində Azərbaycanı siyasi dəstək göstərcəyinə sorğu iştirakçılarının 74 faizi tam, 19 faizi esasın inanlığındı. Qeyd edib. Ümumilikdə 94 faizi respondent qardaş olənən istenilən dövrde və şəraitdə Azərbaycanın yanında olacağına inanlığını söyləyib. Xatırladaq ki, Türkəyədən mayın 12-də prezident və parlament seçkisi keçiriləcək. Azərbaycan içtimaiyyətində müzakirə olunan məsələlərdən biri de Türkəyədə hakimiyyətə başqa siyasi güclərin, xüsusən indiki müxalifətin geleceyi təqdimdə Ankaranın Bakıya dəstəyinin hansı formada olacağı ilə bağlıdır.

Ə.Çəfərov bildirib ki, "Toyota Prius" markalı avtomobilərdən daha çox taksi idarətəndən istifadə edilir:

- Taksi idarətəndən hazırlıda əhali razıdır.

Taksi idarəti hem ucuzdur, hem də sərnişinlər taksilər tixaclardan "xilas yolu" kimi baxır. Səhər və axşam saatlarında taksi idarəti işe getməyi saatlarla tixacdada qalmadan üstün tuturlar. Amma baxıdən, əsasda keyfiyyətsiz təqdimi təqdim etməyi deyib. Paytaxtda yol hərəkəti qaydalardır, hansı ki bilərənlər qaydalardır. Porsurlar, hem də yol hərəkəti qaydalardır. Baxıdən, təqdim etməyi deyib. Türkəyədən Qarabağ məsələsində Azərbaycanı siyasi dəstək göstərcəyinə sorğu iştirakçılarının 74 faizi tam, 19 faizi esasın inanlığındı. Qeyd edib. Ümumilikdə 94 faizi respondent qardaş olənən istenilən dövrde və şəraitdə Azərbaycanın yanında olacağına inanlığını söyləyib. Xatırladaq ki, Türkəyədən mayın 12-də prezident və parlament seçkisi keçiriləcək. Azərbaycan içtimaiyyətində müzakirə olunan məsələlərdən biri de Türkəyədə hakimiyyətə başqa siyasi güclərin, xüsusən indiki müxalifətin geleceyi təqdimdə Ankaranın Bakıya dəstəyinin hansı formada olacağı ilə bağlıdır.

Ə.Çəfərov bildirib ki, "Toyota Prius" markalı avtomobilərdən daha çox taksi idarətəndən istifadə edilir:

- Taksi idarətəndən hazırlıda əhali razıdır.

Taksi idarəti hem ucuzdur, hem də sərnişinlər taksilər tixaclardan "xilas yolu" kimi baxır. Səhər və axşam saatlarında taksi idarəti işe getməyi saatlarla tixacdada qalmadan üstün tuturlar. Amma baxıdən, əsasda keyfiyyətsiz təqdimi təqdim etməyi deyib. Paytaxtda yol hərəkəti qaydalardır, hansı ki bilərənlər qaydalardır. Porsurlar, hem də yol hərəkəti qaydalardır. Baxıdən, təqdim etməyi deyib. Türkəyədən Qarabağ məsələsində Azərbaycanı siyasi dəstək göstərcəyinə sorğu iştirakçılarının 74 faizi tam, 19 faizi esasın inanlığındı. Qeyd edib. Ümumilikdə 94 faizi respondent qardaş olənən istenilən dövrde və şəraitdə Azərbaycanın yanında olacağına inanlığını söyləyib. Xatırladaq ki, Türkəyədən mayın 12-də prezident və parlament seçkisi keçiriləcək. Azərbay



Ən yaxşı yer 100 manat...

"Qarabağ"- "Qalatasaray" oyununun biletleri satışdadır

"Qarabağ" - "Qalatasaray" oyununun biletleri bu gün satışa çıxarılaçaq.

Bu barədə "Qarabağ"ın resmi feysbuk səhifəsində paylaşım edilib.

Bildirilib ki, "Qarabağ" və Türkiyənin "Qalatasaray" klubları arasında xeyriyyə məqsədi ilə keçiriləcək yoldaşlıq görüşünün biletleri sabah saat 11:00-dan satışa çıxarılaçaq;

Biletlerin qiyməti müvafiq olaraq 3, 5, 30, 50 və 100 manat arasında deyisir.

Biletleri Tofiq Behramov adına Respublikə stadionunun kassaları, iticket.az, iticket.az-in satış məntəngləri, "Park Bulvar"da yerləşən "Qarabağ" FK-nın Fan-Şopunda eldə edə bilərsiniz.

Sərhədlərini pandemiyaya görə bağlamışdı

Çin 2020-ci ildən bəri ilk dəfə sərhədlərini tam açır



2020-ci ildə koronavirus epidemiyasından sonra sərhədlərinə xarici turistlərə bağlayan Çin, 3 ildən sonra ilk dəfə sərhədlərinə turistlərə açır.

Çin Xarici İşlər Nazirliyi turizm vizası, liman vizası və coxşayı viza azadlığı siyasetləri daxil olmaqla, ecbənlər üçün bütün növ vizaların verilməsinə başa edecəklerini açıqlayıb.

Nazırılıkdan verilen açıqlamada, 28 mart 2020-ci il təxindən əvvəl verilmiş və etibarlılıq müddəti olan vizalı şəxslərin də ölkəyə daxil ola biləcəyi bildirilib.

Turan



Kərəmin əlini göstərdi

Fahriye Evcen bu dəfə qaydanı pozub

"Çalıkuşu" serialında birlikdə rol alan və dostluqları zamanla sevgiye çevrilişen Fahriye Evcen və Burak Özçivit 2017-ci ildə ailə həyatı qurublar.

2019-cu ildə ilk övladları Karan qızına olan Fahriye Evcen texminen iki ay əvvəl oğlu Kərəmi dünyaya getirib.

Körəsinin üzünü gəstərməyen Fahriye Evcen bu dəfə qaydanı pozub. Evinin bağçasını paylaşan məşhur aktrisa Kərəmin əlini göstərib. İki uşaq anası Evcenin paylaşımı böyük maraqla seyab olub.

Fahriye Evcen doğuşdan sonra xəstəxanadan çıxarkən "Hər şey ox yaxşı keçdi. Mənim de, körənin de sehəheti yaxşıdır. O, Karana çox bənzəyir. Qardaşını da görəndə çox sevindim", - deyib.

Burak Özçivit isə "Birinci doğusda Fahriyeni tək qoymadı, ikincisində də doğum otagini girdim", - deyə sevincini paylaşıb.

Turan

Aslı Enver Londonda xəstəxana və həkim axtarır

Məşhur aktrisa övladını Avropada dünyaya getirəcək



Türkiyənin məşhur aktrisası Aslı Enver övladını Böyük Britaniyada dünyaya getirməyi planlaşdırır.

Altıylıq hamile olan aktrisanın həyat yoldaşı Berkin Gökbudagla birlikdə Londonda doğum xəstəxanası və həkim axtardırıb.

Oxu.az xəber verir ki, Türkiyəni müvəqqəti tərk edən sənətçi Britaniyada ailəsinə məxsus olan mənzili dünyaya getəcək qızı üçün hazır vəziyyətə getirəcək.

Qeyd edək ki, ana olmağa hazırlaşan 38 yaşlı Aslı Enver körə geyimlərinin satışına ilə məşğul olan brendlə 5 milyon lira məbləğində müqavilə bağlayıb. Aktrisaya sənətçi-həsənsiz reklam təklifləri gelir.

Xatırladaq ki, Enver özü de Londonda dünyaya gelib və 12 il orda yaşıyb. O, iş adamı Berkin Gökbudagla bir neçə ay əvvəl ailə qurub.



Bu səhvin elə zərərləri var ki...

Gecələr modemi söndürmədən yatanlar, diqqətlə olun!

Siz həyatın demek olar ki, hər evdə internet var. Texnologianın tədricən inkişafı demek olar ki, hamımızı internetdən asılı vəziyyət salıb. Texnologianın həyatımızı asanlaşdırduğu danılmaz bir həqiqətdir.

Bununla belə, bir çox üstünlükleri təmin edən internet və texnoloji şəbəkələrinə bezi hallarda ciddi ziyanları da olur. Cəzəmiz bilişik ki, telefonlarımız radiasiya yayır, lakin ev modemimin də eyni zərəri verdikləri bilmir. Gecələr modemi açıq saxlamaq sağlamlıqlıdan təhlükəsizliyi, internet sürətini elektrik enerjisine qədər bir çox menfi təsirlər yaradır. Sizi təcəccübündərək detallarla tanış olun...

Gecələr modemi söndürmədən yatanlar, diqqətlə olun! Bu səhvin elə zərərləri var ki, indiye qədər etdiklərinizə görə peşman olacaqsınız.

İnsanların həyatının bir parçasına çevrilən internet bir çox sahədə özünü göstərir. Əslində internet-

siz həyatın demek olar ki, mümkün olmadığını söyleyə bilerik. Xüsusi işde internetdən istifadə edilən sektorlarda ve "Home Office" işçiləri evdə internetdən istifadə etmələr olurlar. Üstəlik, bu zərərə gündən artır. Internet sayesinde bütün dünya ilə əlaqə qurmaq mümkün olsa da, biz öyrənme və eynələncə resurslarından istifadə edə bilerik. Buna görə də evlerimizdə internet bağlantısının olması çox vacibdir. Evdə internetdən istifadə etmek üçün modemden istifadə etmək lazımdır. Ancəq cəxümüz gecələr modemi söndürmədən yatrır. Bu barədə heç düşünmürük. Sağlam və təhlükəsiz həyat üçün gecələr modemi söndürüb yataq tövsiyə olunur.

Bir çox insanlar yuxarı zamanı modemi söndürmədikləri üçün gece saatlarında ciddi sağlamlıq problemləri ilə üzləşirler.

Modem gecələr açıq qaldıqda insan sağlamlığını ciddi ziyan vurur. Bu zərərlər aşağıdakı kimi sırala-

nır:

- Modemlərin yadıdu elektronaqnit şüaları insan yataşə bəlsə beyin və sinir sağlamlığını zərər verir.
- Modemin güclü radiasiyasına meruz qalmış baş ağrısı, yuxusuzluq, stress və hətta xərcəng kimi ciddi sağlamlıq problemləri yaradır.

- Bundan başqa, gecələr modernin lüzumsuz olaraq açıq qalması elektrik enerjisi sərfiyatını artırır.

Modem gecələr açıq saxlamaq sağlamlıq riskləri ilə yanaşı, təhlükəsizlik riskləri de var. Modern açıq qaldıqda ev interneti həmişə aktiv sayılır. Beləliklə, o, zərəri program və haker hücumlarına qarşı həssas olur. Modem söndürülmedikdə, şəxsi məlumatlar ev səbəkəsindən uğurlana bilər ki, bu da təcavüzkarlar üçün füsrətdir.

Nəhayət, moderni gecələr açıq saxlamaq internet sürətini azaldır.

Turan



Velosiped Azərbaycanda populyar nəqliyyat vasitəsinə çevrilə bilmir

Cünti şəhərdə velosipeddən rahat və təhlükəsiz qaydada istifadə etmək üçün heç bir infrastruktur yoxdur

malidirlər.

Nəqliyyat məsələləri üzrə ekspert Ərşad Hüseynovun sözlerine görə, şəhərdə velosipeddən rahat və təhlükəsiz qaydada istifadə etmək üçün heç bir infrastruktur yoxdur. Nə xüsusi velosiped yolu, nə də velosiped Azerbaycanda populyar nəqliyyat vasitəsinə çevrilə bilmir.

Eksperin sözlərinə görə, digər böyük problem isə velosipeddən istifadə edənlərin bir çoxunun yol hərəketi qaydalarını bilməməsidir. Ona görə də yol hərəketi istirakçısı kimi tam intizamlı hərəket etmirlər, ciddi qayda pozuntuları törədənlər var:

"Avtomobil sürücüləri belə velosipedə yaşı - naşı hərəket etməyin qaydalarını, özüllərini, təhlükəsizliyini bilmirlər. Halbuki hər bir sürücü velosipedin təhlükəsizliyini nece qorumaq lazımlı olduğunu bilməlidir.

Velosipedçilərin istifadəsi ilə baş verən yol qazalarının sayı minimuma endirilmək üçün bu istiqamətdə ciddi işləmək lazımdır. İnfrastruktur yaradılmalıdır, aşağı sürəti kükərlərde velosiped zolaqları yaradılmalıdır, velosipedçilər öyrədilməli, təbliğat aparılmalıdır.

Onlara başa salmaq lazımdır ki, velosiped de nəqliyyat vasitəsi sayılır. Mənşəyi olmasa da, insanın fiziki enerjisi ilə işləyən nəqliyyat vasitəsidir. Yol hərəketi ilə bağlı tətbiq olunan qaydalar, nişanlar ona da aiddir.

Balıqları qoyunlar əvəzləyir

Göl qurudu, otlağa çevrildi

Global iqlim dəyişikliyi

dünyada bir çox fəsədlər ortaçixarib.

Suyu

çökilən, qurulan çay-

lar,

gölər

sayı

durdur-

an

artır-

ı-

ş-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-

ı-